

金秋到 家居收纳整理正当时

清爽怡人 最抚凡人心



入秋之际正是家居换季之时,及时、合理、人性化的整理与收纳可以让家焕然一新,也让家人心旷神怡。人间烟火气,最抚凡人心。说到烟火气,小编能想到的是:在清爽怡人的家空间,被喜爱的事物包围,度过怦然心动、光辉闪亮的每一天。

收纳整理 物尽其用与适可而止

很多人觉得装修过于简单或家里过于干净,就会失去了所谓的“烟火气”。有的人甚至把“凌乱”等同于“烟火气”,从这种观点中,也透露出中国式家庭最常见的“家居三大坏习惯”。

1. 错把“囤积”当“节省”

心理学家指出,有囤积习惯的人,通常内心缺乏安全感。而过度囤积不但给我们带来各种无形的负担和压力,还占用了家居空间,妨碍生命的自然流动。

每个家都是一个能量场,保持洁净、通畅就是最好的养生。

2. 错把“欲望”当“刚需”

整理师作为一个新兴行业正在中国这片土地上勃勃生长。而在这背后,也真实地反映了中国式家庭最常见的家居坏习惯——过度购买。

在物质日益丰富的今天,学会“消费”并不是一件容易的事情。你必须回到最初的需求,去看自己真正需要的是什麼。买少点也许更幸福。

3. 缺乏精细化收纳方式

提到“收纳”整理都会想到日本主妇。我们能从她们那里汲取一些理念以及收纳整理的经验。比如“断舍离”就是每一个热爱家居生活的人必须要学的功课。

“断舍离”的真谛并不是单纯地处理杂物、抛掉废物,而是远离充满闭塞感的空间,唤醒“流通”的生命气息。整理的过程中,犹豫不决是常态,我们可以先从确定要扔掉的物品开始练习,慢慢找到自己的“舍物标准”。

帮父母家“断舍离” 不要打着“为你好”的旗帜

如今,越来越多年轻人爱上“断舍离”,通过减少物品,放下内心的执念,找到了更轻松的生活方式。年轻人成功地解救了自己,然而面对父母的囤积

习惯却显得无能为力。

如果我们擅自处理父母的物品,扔掉我们认为无用的东西,这样的行为在他们眼里不是为了他们好,而是不尊重和浪费,并且把他们曾经的努力和牺牲全盘否定了。所以要让父母走出心中的难关,不仅需要时间,更需要我们的耐心。

总结几招网友分享的实用方法。

1. 以身作则引导父母

我们在做这些行动前,要主动去关心父母,以身作则输出“断舍离”的理念,做好正确引导。当他们放下抗拒心理,真正感受到这种生活的好,慢慢地就会放下执念,开始接纳新的生活方式。

2. 设置家居“闲置箱”

生活中绝对不会再用到的物品,放到闲置箱里。让父母知道这个箱子的存在,并且定期提醒他们。这些放进闲置箱的物品根本就用不到,父母慢慢地就能接受扔掉物品。

3. 把用不到的东西,放在黄金区域

那些完全用不到父母又不让扔的物品,不要收起来,相反的是要拿出来放在每天都会用到的黄金位置上。例如,桌子、地板、沙发等,增加阻力和烦扰,每天折腾一遍,相信不久后长辈就会嫌弃并狠心扔掉。

4. 多向长辈征求意见

一些明显是必须要扔的东西,拿到他面前询问意见要不要扔。例如,破洞的袜子、断掉的电线、坏了的电器等。这是为了让他们感受扔东西其实并不难,就是“旧的不去新的不来”那么简单。

多站在长辈的角度思考,他们会明白这些道理的。

我们的生活空间是有限的,内心空间更是弥足珍贵。如果被太多无用或无意义的事物占据,必然阻碍真正有意义的东西的进入。从这个意义上说,“断舍离是生活的新陈代谢。”表面上是舍弃,实际上重在整理,是在过程中明白真正对自己重要的东西是什么。

高质量的生活,并非走向复杂,而是回归简单。把家收拾得干干净净,一切简简单单,就是借此情景来规范自己的精神,时刻提醒自己,用干净的空间和心,去包容万物,没有好坏,没有高低。窗明几净,才有住食之安;不染纤尘,方有书香抽雅。

三招搞定换季服装收纳

★空间规划

收纳前可以先对衣柜的空间布局有一个整体的规划,分区放,更方便日常使用。划出专门的区域来放过季衣物,避免衣柜乱成一团。不穿的夏装可以收好放到衣柜的上层或下层,这些位置不太方便拿取,拿来放过季衣物正好。腾出的中层就用来放当季的衣物,更便于日常使用。划分好收纳区之后,需要做的就是将单品分类叠放好。

★存放前一定要清洗干净

与冬衣相比,夏天的衣服通常会留下汗水和油脂污渍。如果没有清洗干净,到明年夏天再取出来时,衣服很可能会变黄。这种泛黄是由汗液氧化引起的,所以在让夏天的衣物“冬眠”前,一定要彻底清洗。

来源:中青网

天气开始转凉,又到了夏装下班、秋装上岗的时候,也该准备把衣柜里过季的衣服收起来了。做好服装收纳整理,不仅可以帮我们摆脱“不知道穿什么”的困境,还可以合理利用空间,“放大”衣柜,让家里更加整齐有序。

★断舍离

说到收纳,我们首先需要做的不是“收”,而是“扔”,这就要求我们学会对衣柜里的单品“断舍离”。把那些不要的衣服处理掉,才能腾出空间来放那些值得留下的衣服。

哪些衣服该“扔”?比如:长时间没穿过的衣服;需要淘汰的旧衣物;有污渍清理不掉的服饰等。

不要的衣服如何处理?部分不要的衣服可以挂到闲鱼等二手网站上卖掉,也可以找一些旧衣回收平台处理掉,小区里也有固定的旧衣物回收箱。