

金秋到

家居收纳整理正当时

秋的气息愈发浓郁，在我们纷纷为自己更换秋装的时候，你是否注意到，家居也该像衣服换季一样，需要焕然一新。

近几年，大家的消费观念在悄然变化。很多人的消费观回归到理性消费，似乎大家都不约而同地进入了一种“断舍离”的低物欲状态。

风靡全球的“断舍离”理念，曾激起全网“扔东西”的浪潮，很多人从中受益，但也有不少人扔完东西后，反而买回来更多的物品。其实，“断舍离”的真谛并不是单纯地处理杂物、抛掉废物，而是远离充满闭塞感的空间，唤醒“流通”的生命气息。

在物质条件丰裕的今天，我们生活的空间仍然是有限的，而内心空间更是弥足珍贵。如果被太多无用或无意义的事物占据，必然阻碍真正有意义的东西地进入。从这个意义上说，“断舍离是生活的新陈代谢”。表面上是舍弃，实际上重在整理，是在过程中明白真正对自己重要的东西是什么。

人生不是一场物质的盛宴，而是一场精神的修炼。高质量的生活，并非走向复杂，而是回归简单。

秋天来了，比起未来“哪一天”再整理，立即行动更具确定性。



天气开始转凉，又到了夏装下班、秋装上岗的时候，也该准备把衣柜里过季的衣服收起来了。做好服装收纳整理，不仅可以帮我们摆脱“不知道穿什么”的困境，还可以合理利用空间，“放大”衣柜，让家里更加整齐有序。

★ 断舍离

说到收纳，我们首先需要做的不是“收”，而是“扔”，这就要求我们学会对衣柜里的单品“断舍离”。把那些不要的衣服处理掉，才能腾出空间来放那些值得留下的衣服。

哪些衣服该“扔”？比如：长时间没穿过的衣服；需要淘汰的旧衣物；有污渍清理不掉的服饰等。

不要的衣服如何处理？部分不要的衣服可以挂到闲鱼等二手网站上卖掉，也可以找一些旧衣回收平台处理掉，小区里也有固定的旧衣物回收箱。



三招搞定换季服装收纳

★ 空间规划

收纳前可以先对衣柜的空间布局有一个整体的规划，分区放，更方便日常使用。划出专门的区域来放过季衣物，避免衣柜乱成一团。不穿的夏装可以收好放到衣柜的上层或下层，这些位置不太方便拿取，拿来放过季衣物正好。腾出的中层就用来放当季的衣物，更便于日常使用。划分好收纳区之后，需要做的就是将单品分类叠放好。

★ 存放前一定要清洗干净

与冬衣相比，夏天的衣服通常会留下汗水和皮脂污渍。如果没有清洗干净，到明年夏天再取出来时，衣服很可能会变黄。这种泛黄是由汗液氧化引起的，所以在让夏天的衣物“冬眠”前，一定要彻底清洗。

来源：中青网

清爽怡人
家空间
最抚凡人心

入秋之际正是家居换季之时，及时、合理、人性化的整理与收纳可以让家焕然一新，也让家人心旷神怡。人间烟火气，最抚凡人心。说到烟火气，小编能想到的是：在清爽怡人的家空间，被喜爱的事物包围，度过怦然心动、光辉闪亮的每一天。

收纳整理
物尽其用与适可而止

很多人觉得装修过于简单或家里过于干净，就会失去了所谓的“烟火气”。有的人甚至把“凌乱”等同于“烟火气”，从这种观点中，也透露出中国式家庭最常见的“家居三大坏习惯”。

1. 错把“囤积”当“节省”

心理学家指出，有囤积习惯的人，通常内心缺乏安全感。而过度囤积不但给我们带来各种无形的负担和压力，还占用了家居空间，妨碍生命的自然流动。

每个家都是一个能量场，保持洁净、通畅就是最好的养生。

2. 错把“欲望”当“刚需”

整理师作为一个新兴行业正在中国这片土地上勃勃生长。而在这背后，也真真实实地反映了中国式家庭最常见的家居坏习惯——过度购买。

在物质日益丰富的今天，学会“消费”并不是一件容易的事情。你必须要回到最初的需求，去看自己真正需要的是什么。买少点也许更幸福。

3. 缺乏精细化收纳方式

提到“收纳”整理都会想到日本主妇。我们能从她们那里汲取一些理念以及收纳整理的经验。比如“断舍离”就是每一个热爱家居生活的人必须要学的功课。

“断舍离”的真谛并不是单纯地处理杂物、抛掉废物，而是远离充满闭塞感的空间，唤醒“流通”的生命气息。整理的过程中，犹豫不决是常态，我们可以先从确定要扔掉的物品开始练习，慢慢找到自己的“舍物标准”。

帮父母家“断舍离”
不要打着“为你好”的旗帜

如今，越来越多年轻人爱上“断舍离”，通过减少物品，放下内心的执念，找到了更轻松的生活方式。年轻人成功地解救了自己，然而面对父母的囤积

习惯却显得无能为力。

如果我们擅自处理父母的物品、扔掉我们认为无用的东西，这样的行为在他们眼里不是为了他们好，而是不尊重和浪费，并且把他们曾经的努力和牺牲全盘否定了。所以要让父母走出心中的难关，不仅需要时间，更需要我们的耐心。

总结几招网友分享的实用方法。

1. 以身作则引导父母

我们在做这些行动前，要主动去关心父母，以身作则输出“断舍离”的理念，做好正确引导。当他们放下抗拒心理，真正感受到这种生活的好，慢慢地就会放下执念，开始接纳新的生活方式。

2. 设置家居“闲置箱”

生活中绝对不会再用到的物品，放到闲置箱里。让父母知道这个箱子的存在，并且定期提醒他们。这些放进闲置箱的物品根本就用不到，父母慢慢地就能接受扔掉物品。

3. 把用不到的东西，放在黄金区域

那些完全用不到父母又不让扔的物品，不要收起来，相反的是要拿出来放在每天都会用到的黄金位置上。例如，桌子、地板、沙发等，增加阻力和烦扰，每天折腾一遍，相信不久后长辈就会嫌弃并狠心扔掉。

4. 多向长辈征求意见

一些明显是必须要扔的东西，拿到他面前询问意见要不要扔。例如，破洞的袜子、断掉的电线、坏了的电器等。这是为了让他们感受扔东西其实并不难，就是“旧的不去新的不来”那么简单。

多站在长辈的角度思考，他们会明白这些道理的。

我们的生活空间是有限的，内心空间更是弥足珍贵。如果被太多无用或无意义的事物占据，必然阻碍真正有意义的东西的进入。从这个意义上说，“断舍离是生活的新陈代谢。”表面上是舍弃，实际上重在整理，是在过程中明白真正对自己重要的东西是什么。

高质量的生活，并非走向复杂，而是回归简单。把家收拾得干干净净，一切简简单单，就是借此情景来规范自己的精神，时刻提醒自己，用干净的空间和心，去包容万物，没有好坏，没有高低。窗明几净，才有住食之安；不染纤尘，方有书香拙雅。

★ 空间规划

收纳前可以先对衣柜的空间布局有一个整体的规划，分区放，更方便日常使用。划出专门的区域来放过季衣物，避免衣柜乱成一团。不穿的夏装可以收好放到衣柜的上层或下层，这些位置不太方便拿取，拿来放过季衣物正好。腾出的中层就用来放当季的衣物，更便于日常使用。划分好收纳区之后，需要做的就是将单品分类叠放好。

★ 存放前一定要清洗干净

与冬衣相比，夏天的衣服通常会留下汗水和皮脂污渍。如果没有清洗干净，到明年夏天再取出来时，衣服很可能会变黄。这种泛黄是由汗液氧化引起的，所以在让夏天的衣物“冬眠”前，一定要彻底清洗。