



東南形勝三吳都會錢塘自古繁華烟柳畫橋風簾翠幕參差十  
萬人家雲樹繞堤沙怒濤卷雪  
竟豪奢重湖疊嶂清嘉有三秋桂子  
夜嬉嬉釣叟娃兒千騎擁高牙  
好景去鳳池蓮藕晚風吹雨戰新荷  
寶鏡一飲紅顏笑碧飛鳥翻空遊魚  
看公飲錦去鳳池蓮藕晚風吹雨戰  
今在否松竹千石涵湖誇娃兒千騎  
問斷腸桃叶消息非晴想慶飛鳥翻  
癸卯欲說當年望湖樓下水與飛雲  
醉中休

宋詞選鈔

# 这个淮南娃 字写得杠杠滴



本报讯(记者 付莉荣 摄影报道) 10月10日,淮河早报、淮南网记者从淮南市硬笔书法协会获悉,“翰墨传宋韵·丹青书亚运”第五届“西湖杯”中国硬笔书法大赛于近日揭晓评选结果,淮南少年路皓的作品荣获少儿组金奖,这也是本次活动中安徽省获得的唯一一个少儿组最高奖。

本届大赛由杭州市文化广电旅游局主办,杭州市硬笔书法家协会承办,今年5月面向全国征稿,共收到全国31个省市以及意大利、澳大利亚、马来西亚等国家的参赛作品共计31295件,其中成人作品6397件,少儿作品24898件。经初评和复评,共评选出少儿组入围作品700件。

后经评委终评投票打分,少儿组共评选产生金奖50名、银奖100名、铜奖300名。淮南市田家庵区第十六小学五年级学生路皓的作品荣获金奖,王艺可的作品荣获银奖,王子涵、曹乐的作品荣获铜奖,我市青年书法家熊熊荣获“优秀指导教师”称号。



## 为什么我的爸妈爱“扫兴”

近期,“我的父母为什么如此扫兴”成为热议话题。攒下零花钱给妈妈送上一束花,却被指责“不实用,浪费钱,快退掉”;努力考到第二名,父母一句“你怎么没考第一”就让喜悦瞬间消失;和家人分享国庆旅行经历,爸爸回复:“你假期怎么不回来相亲?”

为什么有的父母总爱扫兴?“扫兴”背后潜藏的是什么呢?面对“扫兴父母”,年轻人该如何自处与相处?

### 为什么爸妈爱扫兴?

最近,罗林兑现了积攒许久的年假,兴冲冲地想带着爸妈和姥姥去三亚旅行。怕老人不适应,还选择了贵一些但更平稳的大飞机和距离海滩更近的酒店。当他做好一系列安排,却被告知:“太贵了,出去有什么好玩的,我不去,要去你自己去。”

罗林和爸爸劝说许久,妈妈才勉为其难地同意了。“我希望家人玩得更舒适,而且金额在自己能够承受的范围内,为什么妈妈还是要扫兴?”

从事家庭养育研究17年的广东白云学院应用心理学系副教授、北京师范大学未来教育学院教育在读博士陈晓也有类似体验。家里洗衣机和热水器坏了,陈晓计划给父母买质量好一些的,父母坚持不要:“不用乱花钱。”陈晓坚持买下,父母用了一段时间,别扭地承认:你买的洗衣机和热水器真好用。

有人不解:一起出门旅行、节日赠送礼物、分享生活中的成绩,都是值得开心的事情,为什么父母只用一句话就能让大家不开心?

在陈晓看来,父母喜欢用“扫兴”的方式和孩子相处,原因是多方面的。有的父母成长的时代物质匮乏,他们对生活品质并不重视,当子女努力追求生活品质,他们看到的是浪费钱财,华而不实。有些父母在成长过程中很少有快乐和温暖的体验,导致“习得性无助”,他们被自己的父母以“扫兴”的方式养育,也把这种模式带给了孩子。还有一些父母同理心和共情能力较弱,他们几十年的生活惯性,没有真正走进孩子的世界倾听孩子喜欢什么、在乎什么、想要什么,甚至不重视

孩子给自己的积极反馈。

但陈晓提醒,子女有时候也需要思考:自己给父母的是他们真正想要的,还是“我们觉得他们需要”。

### 面对父母的扫兴如何自处?

刘婷是一位3岁孩子的妈妈,也经历过许多父母的“扫兴”时刻。大学里,送妈妈礼物被指责“乱花钱”,分享旅行经历时被说“你又跑出去瞎玩都不好好学习”。渐渐地,刘婷不再愿意和父母分享自己的生活。

刘婷也能理解父母的行为。“他们和我们的生活时代不一样。当时家里只有爸爸一个人挣钱,妈妈买菜都精打细算,可能看不惯我大手大脚。”刘婷觉得,虽然会有点扫兴,但父母也是牺牲了一些才有现在的生活。“作为孩子,我们也可以选择包容父母的扫兴。我们成为父母后,不要将自己受到的扫兴转移到孩子身上就好。”

理解即理解,刘婷现在和父母的相处模式是“淡如水”。“从小到大的经历让我不会和他们亲密无间,但我会选择不让自己太难受。我不强迫他们接受我的生活,我的生活也不希望受到他们的控制。”

面对父母的扫兴行为,年轻人能做些什么去降低它带来的影响?

陈晓打了个比方,和父母相处,就像是和他们跳一支舞。舞蹈的第一个节拍就出了错,你的脚还没伸出去,对方就伸了出来,“啪”一下你就摔倒了。大家往往会想,明明对方可以不伸那只脚,这个舞会跳得更好。但你用尽办法也无法阻止父母伸出那只脚,只能永远摔倒在同一个地方。

此时不如打破舞蹈节奏,伸出另一只脚。

陈晓建议,我们不要一味期望父母改变他们的“扫兴”养育方式,尝试用和以前不一样的方式回应父母的扫兴,比如和父母划定边界、直接表达自己的期望,甚至用撒娇或耍无赖的方式替代跟他们据理力争,说不定你会看到父母意想不到的变化。

据《中国青年报》

