

这些隐匿山野的小城，藏着耐人寻味的风景

大城市有大城市的繁华与便捷,小县城也有小县城的恬静与悠然。在全国各地风格各异的县城,有很多小城令人念念不忘。这些隐于山野里的小城,初看上去都很普通,但正是这些鲜有游人踏足的角落,往往藏着耐人寻味的风景。去够了网红打卡地,这样慢节奏、充满人文底蕴和烟火气的地方值得来。



1、陕西——佳县

黄河畔的陕北小城,崖壁上的香炉寺,山谷里的千年枣林,沟壑里的窑洞,都是值得人们探访的旅行佳处。香炉寺上,遥望黄河蜿蜒与黄土山川;泥河沟里,探秘千年枣树与窑洞民俗。

2、四川——资中

资中有着两千多年的悠久历史,文风鼎盛,独特的自然环境和深厚的历史底蕴给当地留下了包括重龙山石刻、文庙、永庆寺、宁国寺、杨柳滩等多种自然人文景色。

3、陕西——留坝

近些年有些热度的秦岭小城,是西安人避暑纳凉的好去处。除了夏天“小森林”般的幽静美好,这里的秋天也是异常的美好:长长的水杉之路,高高的千年银杏,清幽的张良古庙,隐世的青瓦老村,还有那别具特色的狮子沟牧场,一切都美得超乎想象。

4、河南——修武

修武,一座隐匿了二千年的古县城,八百里太行,最美的留给了云台山。去修武,除了游弋云台山的山水,隐居于大南坡的乡野民宿、纵揽青龙峡的碧水青山也是非常不错的选择。



5、湖北——房县

位于神农架北部的房县,有着与神农架相似的山岭地貌。野人谷、酒神湾、密林深处的村庄,都被云雾笼罩着,很有隐世山野的美好意境。

6、云南——石屏

云南红河藏着一座生活化的历史小城,拐进古城的巷子,几乎都是夯土墙建筑,各种木雕和石基完好保留,让人觉得回到了上世纪80年代。老饕们围坐在火炉旁烤着豆腐,是小城独有的烟火气。

石屏的铁路1936年通车,也是滇越铁路的一部分。法式复古风情的米轨车站,缓慢行驶的橘色状元号小火车,随手一拍都是上世纪的感觉。

7、贵州——黎平

这里拥有国内最大侗族村寨——肇兴侗寨,曾被《国家地理》评选为“中国最美的六大乡村古镇”之一,既原始又古朴。侗寨被树木梯田、水稻包围,五座鼓楼非常壮观,不喜欢商业气息太浓的人们不妨来这里看看。

8、四川——道孚

道孚县位于四川甘孜州东部,有很多还未被关注到的小众美景,墨石公园作为中国唯一的高原石林景观,仿佛来自异域星球。从塔公草原到八美一路上也是风景绝佳,很长一段路都可以看到雅拉雪山。八美也是一个很漂亮的小镇,从八美到道孚会经过龙灯草原,虽然不如塔公草原闻名,但是可以看到雪山,还可以骑马。

9、广东——仁化

这是一个不被人熟知的岭南小城,丹霞地貌命名地——“丹霞山”就坐落在此。节假日的丹霞山游人还是挺多的,但除了核心景区之外,周边的河流溪畔、古村田园基本都没有游客踏足。

来源:新华网

随手整理 家里不乱

你的衣服是否“堆积如山”放在衣柜里,物品四处乱放经常找不到,房间到处是污垢和灰尘……看着家里乱糟糟的,心情也跟着烦躁起来,更不想收拾了,如此陷入循环。事实上,想让家里保持整洁,物归原处、随手整理的好习惯比一次大扫除有效,生活质量会提高不少。刚开始可能有点难,因为大脑需要像安检员一样,一件物品一件物品地查看,但慢慢就会熟练,家里变得越来越整洁。

有研究指出,桌面凌乱容易影响情绪,失去打扫的动力。因此,先给大脑设定:所有的台面、家具,例如沙发、床、椅子上,都应空无一物或留有80%的空白;当视线划过每一件物品时,问问自己:它用完了吗?它从哪来?随即,立刻将它放回原位。具体建议如下:

1. 早晨起床时,把床铺整理一下,睡衣脱下来叠一叠或挂起来,打开窗帘,开窗通风。
2. 在洗手台上放一包抽纸,洗脸刷牙后,顺手用纸巾将台面擦干净;用完护肤品、化妆品后立即

归位,并将用过的化妆棉、棉棒等立刻扔进垃圾桶。

3. 出门前,把鞋柜周围散落的鞋子重新放回鞋柜,玄关处的杂物收回原处。
4. 回家后,把脱下来的衣物立刻挂进衣橱或衣架上。
5. 买回来的蔬菜、水果等,及时放进厨房或冰箱,并随手把购物袋收起来或扔掉,其他物品也要从包装袋里拿出来放到该放的地方。
6. 做饭空闲时,如等水烧开、炖煮食材时,把用完的调料瓶放回原处,用完的刀和菜板洗净、擦干,并收好;做饭时留下的水迹、油渍随手擦掉。
7. 看电视时,在广告时间或电视节目开始前,把沙发上乱扔的衣服、物品放回原处,并整理茶几上的杂物。
8. 给浴缸放水的等待时间,随手整理洗手台。
9. 一些打算用却没有用的物品、打算吃却没有吃的食品滞留桌面时,要马上清理、归位。



完成以上基础物品整理后,生活中还要学会断舍离。例如,想从外面带新物品回家时,思考一下同类物品是否清理,如功能相同,尽量只保留一件;出现损坏、长期不用、不好用的物品,要及时舍弃。

杨盈琳