

智慧之人 更懂得下“笨功夫”

王阳明说:“成大事者,都是笨人。”从古至今,世间越是聪慧之人,越懂得下笨功夫。

所有的捷径 都是绕远路

子夏在鲁国为官时,曾向老师孔子请教如何治理政事。孔子说:“欲速则不达。”

生活中,不少人被名利所束缚,急于求成,寻找各种捷径。殊不知,看似方便的近道,其实是最大的弯路。

唐朝诗人宋之问,本是诗歌史上不可多得的人才。他不仅完善了五言律诗的体系,还一手创造了七言律诗的新体,奠定了律诗的基础。凭他的才华,只要踏实努力,完全能获得更高的成就。

可就是这样才华横溢的诗人,却被人评为“一流诗才,末流人品”。

宋之问年少成名,低开高走。为了在仕途上获得更多机会,为诗杀人,卖友求荣,为名利做尽天下谄媚之事。

他在和好友张仲之把酒言欢之际,听到张仲之打算秘密除掉武三思的计划,便暗自将此事通报给武三思,使得张仲之一家被下狱问斩。为了走上更高位,他相继又攀附了太平公主和安乐公主。后来,随着靠山依次倒台,宋之问的仕途也走到了终点。最终,他被唐玄宗下旨赐死,落了个客死他乡的凄惨结局。

一个习惯了走捷径的人,在面对高山时,也只能去寻找捷径,没有捷径,就只能放弃前行,自怨自艾。一个习惯了走捷径的人,会成瘾,没有捷径就无法前行。

然而,这个世上坎坷路多,捷径路少,习惯于走捷径的人,只会把自己走进绝境。

偏爱捷径者,只会在未来踩更大的坑,无异于自毁前程。只有用能力夯实地基,成功才不会像空中阁楼一样虚无缥缈。

多下“笨功夫” 才有真功夫

左宗棠曾这样教育子女:“读书应该踏实



地,扎实认真,识得一字即行一字。”

为人亦是如此。一个人最可贵之处,就是懂得下“笨功夫”。肯下苦功者,更易造就“真功夫”。

战国时期,在赵国邯郸有位年轻人叫纪昌,他痴迷箭术,立志成为“天下第一神箭手”。于是,他找到当时闻名天下的神箭手飞卫,拜师学艺。

可飞卫并不愿意收他为徒,他说:“射箭之人,需要目不转睛的眼力,而你如今并不能做到这个地步,还是回去好好练练吧,等达到这个标准后,再来找我。”

纪昌回家后,天天目不转睛地盯着妻子织布机的锥刺看,眼睛一眨也不眨。就这样,修炼了两年,纪昌自认为达到了飞卫的要求。当他再次去找飞卫求学时,飞卫表示,等到能视小为大,把眼中的虱子看成和马一样大的时候,再来拜师。

于是,纪昌抓了一只虱子,用头发把它拴在窗外,每天注视它。

三年后,纪昌终于掌握了入微的窍门。此时的他,已经能一箭射中虱子的中心。

飞卫听闻后,欣慰地说:“你已经出师了,神箭手的荣誉实至名归。”

“古往今来,有大成就者,诀窍无他,都是能人肯下笨功夫。”越是成功之人,越是懂得世上无捷径的道理。

世上没有什么事情是一蹴而就的,所有的成功都是慢慢熬出来的。任何事情都需要沉淀,才能厚积薄发、游刃有余。

千丈高楼是由一砖一瓦堆砌而成,汪洋大海是由一点一滴汇聚而成,脚下的路也是靠一步步走出来的。所有的光芒万丈背后,都暗藏着扎实的“笨功夫”。

专注做事 才是人生真正的捷径

一个人能走多远,关键在于他做事的态度。投机取巧者,总是聪明反被聪明误;躬身精耕者,会必成大器。

历史作家汪衍振,为了写好《曾国藩发迹史》《左宗棠发迹史》等历史小说,花了大半辈子去研究这些晚清名臣。在写书的这21年,他常常一坐就一整天。

除了吃饭睡觉,他剩下的时间都在研究史料,核对历史出处、写文章,有时甚至专注到错过吃饭的时间。

为了解曾国藩官场的12年升迁史,他查阅了近2000万字的珍稀史料。整整21年,他写了70多万字,平均一天100个字,被誉为“中国最笨的历史作家”。

对于这个称呼,汪衍振却笑着表示:“媒体或读者说我写得是龟速,说我是中国最笨的历史作家,我并不生气。笨是一种态度,我最大的长处,就是能坐得住板凳!”

“一事精致,便能动人,亦其专心致志而然。”真正的高手,不求多,但求精。

每个人的时间和精力都是有限的,只有专注某个领域,循序渐进,不断积累经验和能力,才能挖到人生的宝石。

“心心在一艺,其艺必工;心心在一职,其职必举。”持之以恒,专注到极致,就是通往成功的最短道路。

这世上,从没有唾手可得的成,也没有坐享其成的成就。每一条投机取巧走过的捷径,最后都会成为最大的弯路。

人若想有所长进,必须下更深的功夫,根基才能扎得稳。

来源:人民网

做好三“敢” 人生大不同

人生在世,每个人都有自己的生活节奏。

想要找到最适合自己的生活状态,要有“敢”的勇气;遇到麻烦敢负责,坚守底线敢拒绝,能屈能伸敢妥协。这样才能把握节奏,越过越好。

1

生活中,遇到一个又一个问题与麻烦是在所难免的。小不理则大乱,乱则失衡失序。而往往,越怕麻烦的人越会遇到麻烦。越敢负责有担当的人反而越会减少麻烦。

敢负责有担当的人,在生活的考验面前或许会害怕会犹豫,但绝不退缩不逃避,而是寻找方法来应对,并在一次次的应对解决中淬炼自己,强大自己。

玉不琢不成器,人不学不知义。每一次的责任担当都是对自己最好的历练,对生活最好的交代,献给未来最好的虔诚。

2

有句话说:“勇气能往天堂,怯懦通往地狱”。有时候,我们的成长进步,不仅来自承担面对,还在于勇敢拒绝,坚守底线。

很多时候,一次又一次的失败打乱自己的生活节奏,或许并非能力有限,而是面对不合理的要求与束缚时,顾虑太多承载太重,从而禁锢了前行的脚步。

不妨适时勇敢拒绝,亮明底线。因为敢于合理地拒绝一些东西,才能得到更珍贵的东西。

3

生活中,我们可能会遇到一些难以理解却又暂时无法跨越的事情。这个时候,学会适当妥协,稳定自己的状态和节奏显得尤为重要。

适当的妥协并不是委屈或认怂,而是给时间以时间,给自己以空间,从而使事情的发展更容易接近自己的目标。

命运的变化犹如月之圆缺,多些韧性,便会从烦恼中生出觉悟,所有的经历都有它存在的意义和价值,能屈能伸,在命运的摆布中重塑自我。

来源:新华社

《你并不是孤勇者》



杜庆洁 马飞 李艳萍 编
清华大学出版社2023年8月版

当我们通过她们的故事,走进她们的内心世界。你会发现这是从另外一个角度真正地去了解癌症。她们挣脱病魔的魔爪续写了一段自己的传奇。对生命全新的认知,成为荆棘丛中绽放的玫瑰。医学的进步,越来越多新药的问世。让患者有了更好的以后及更高的生活质量。创作本书的初心在于给予正在经历治疗的患者信心,并给未生病的女性朋友们以警醒,从而带来家庭的幸福和谐。

景杉