

儿童肺炎支原体感染五问五答



近期，肺炎支原体在部分地区流行，一些医院接诊儿童肺炎支原体感染病例增多。什么是肺炎支原体感染？出现哪些症状要提高警惕？怎样做好防治？针对社会关注热点，记者采访首都医科大学附属北京儿童医院呼吸科主任徐保平、首都医科大学附属北京儿童医院呼吸二科主任赵顺英、广州医科大学附属第一医院儿科医师张海迪等专家，进行解读。

**问：什么是肺炎支原体感染？**

**答：**肺炎支原体是大小介于细菌和病毒之间的病原微生物，直径为2微米至5微米，是原核致病微生物，缺乏细胞壁。肺炎支原体主要通过飞沫、直接接触传播，潜伏期为1周至3周。

肺炎支原体感染好发于任何季节，北方地区秋冬季流行，南方地区则是夏秋季流行，每3年至7年出现地区周期性流行，流行时间可长达1年。肺炎支原体感染是我国儿童常见的呼吸道感染性疾病，多见于5岁及以上儿童，但5岁以下儿童也可发病。

**问：肺炎支原体感染有何表现？出现哪些症状要提高警惕？**

**答：**肺炎支原体感染患儿的临床表现差异较大：轻者可不发病，或仅表现为上呼吸道

感染；重者可致肺炎、肺实变、胸腔积液等。

该病以发热、咳嗽为主要临床表现，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等，持续高热提示病情可能较重。部分患儿有喘息表现，以婴幼儿多见。

家长如果发现孩子剧烈咳嗽、高热不退，应尽快带其就医。如果患儿出现发憋、喘不过气的症状，家长可以用力拍其后背，清理气道，然后尽快到医院就诊。

**问：肺炎支原体感染的症状容易与流感等疾病混淆，如何区别？**

**答：**诊断肺炎支原体感染的方法有很多，如血清抗体检测、核酸检测等。是否为支原体肺炎，需要医生根据患儿的病史、症状及体征，结合相关常规化验检查来综合判断。

除了结合临床和影像学表现以及病原学、血清学检查来判断之外，家长还可以观察患儿的咳嗽情况。肺炎支原体感染一般会出现阵发性、成串的咳嗽，早期为干咳，咳嗽比较剧烈，甚至影响到吃饭和睡眠。

**问：怎样做好防治？**

**答：**肺炎支原体对作用于细胞壁的抗菌药物(如青霉素与头孢菌素类)固有耐药。目前，一线治疗的药物主要是大环内酯类抗生素，常用的药物包括阿奇霉素、红霉素、克拉

霉素等。耐大环内酯类抗菌药物患儿可能需要使用其他抗菌药物。

抗生素类药物属于处方药，必须在医生的指导下使用。难治性支原体感染和重症支原体感染患儿需综合治疗，如糖皮质激素及支气管镜介入治疗等。今年2月，国家卫生健康委印发了《儿童肺炎支原体肺炎诊疗指南(2023年版)》，旨在进一步提高诊疗规范化水平。关键是及时识别、及时就诊，最佳治疗窗口期为发热后5天至10天以内。

预防肺炎支原体感染，要养成良好个人卫生习惯，如保持社交距离、手卫生、勤通风等，必要时戴好口罩。秋冬季室内通风的同时也要注意保暖。

**问：支原体肺炎是否会引发“白肺”？**

**答：**这类肺炎可能会带来黏液栓堵住支气管，进而引发“肺不张”，即肺的含气量减少，造成影像学上的“白肺”。但这跟双肺弥漫性病变的“白肺”是两个概念。

通过拍背排痰、药物祛痰、支气管镜治疗等手段，患儿可以在较短时间内治愈，基本不会引发生命危险。多数肺炎支原体感染患儿预后良好，重症及难治性肺炎支原体感染患儿可能遗留肺结构或功能损害，需进行长期随访。

来源：新华社

冬季进补膏方有何讲究？  
听听中医专家怎么说

即将到来的冬季，是中医所认为的“冬藏”季节，适宜通过膏方调养滋补。哪些人群可以服用膏方？为何膏方吃起来甜甜的？在10月23日开幕的中国中医科学院西苑医院第十四届膏方养生文化节活动中，中医专家为广大患者带来一场“膏方知识盛宴”。

膏方属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一，迄今已有两千多年的历史。膏方一般由数十味中药组成，具有很好的滋补作用。

“膏方有三个作用，防病、治病、益寿延年。”中国中医科学院西苑医院肺病科主任医师苗青说，防病方面，孩子容易感冒、老年人动辄在冬天患肺炎，中年人的亚健康，非常适合通过膏方增强体质，提高免疫力；治病方面，许多慢性病如失眠、老慢支、肺心病、高血压、冠心病、多种妇科疾病、慢性肝肾疾病等，以及外科手术、肿瘤化疗后等情况，都适合通过膏方调补，但一定要在疾病稳定期，疾病的急性期、尤其是伴有发热等情况不适宜服用膏方。

作为滋补品，膏方里面的药味是否越名贵越好？中国中医科学院西苑医院药学部主任药师伊博文说，西苑膏方讲究“辨证施养、一人一方”，医生会根据患者的不同体质

情况遣方用药，为了实现更好的滋补调养和治疗作用，会用到如西洋参、西红花、阿胶等名贵中药，但并不是盲目追求高端药材，还是要以临床治疗需求为首位。在此过程中，除了考虑病人体征并结合临床症状来选择更适合病人主证的药味，还会考虑药味在膏方制作成型工艺中的特性。

“膏方口感好、便于储存，不像中药汤剂一般苦涩，这是因为膏方通常包含了含糖分较多的药味，如党参、黄芪、地黄、黄精、玉竹、百合、麦冬等。”伊博文说，比如，在选择补肝肾、强筋骨的药味制作膏方时，就会在以临床治疗需要为主的情况下，兼顾从含糖分较多的肉苁蓉、枸杞子、巴戟天等药味当中选择；如果想要膏方闻起来也香甜，就需要考虑选择气味香甜的药味，如地黄、党参、山楂、玉竹等。

此外，专家介

绍，桑葚、黑芝麻、黄精等药味会让膏方颜色较深，而阿胶、龟甲胶等动物胶类的药味，能让膏方色泽鲜亮；一些辛散或者味苦的药味可能会影响膏方的口感，医生开方时会适度选择。

膏方歌诀表演、太极扇、道地药材品鉴、膏方制作工艺探秘、“健康市集”……除了专家介绍膏方知识以外，文化节还举办了一系列丰富多彩的活动，带人们了解传统与现代结合的膏方工艺，“零距离”感受“膏方养生新国潮”。

来源：新华社



中国中医科学院西苑医院第十四届膏方养生文化节活动中的《引经药歌》表演。  
新华社记者 田晓航 摄