

智者寡言,愚者善辩

《周易》有云:“吉人寡言语,躁人之辞多。”一个人越是心浮气躁,越爱在言语上与人争个高下。而一个人越成熟,就越沉默,越低调。

1

网上见过一个问题:“情商最低的行为是怎样的?”有个高赞回答写道:“始终要在言语上胜过别人。”

王蒙早期写的一篇小说《雄辩症》,讲的是一位患了“雄辩症”的病人看医生的场景。

病人来到诊所看病,医生礼貌地请他人座,病人不乐意:“为什么要坐呢?难道你能剥夺我站的权利吗?”医生被他的回答弄得哑口无言,直接问他:“你有什么病?”病人反而继续回怼道:“你只能说我这个人的哪个器官有什么病,你不能说我这个人有什么病。”无论医生说什么,病人都会找到借口怼回去。

这看似非常荒诞的一幕,在我们身边却并不鲜见。

卡耐基在《人性的弱点》里说:“普天之下,赢得争论的方法只有一个,那就是避免争论。”

无意义的争辩,没有真正的赢家,在语言上争高下,是情商低的表现。

2

成年人最大的自律,就是克制自己言语胜人的欲望。

一位棋坛大师远近闻名。一次,有人拿着棋盒前来拜访他:“你这么懂围棋,那你能看出眼前这个棋盒里有多少枚棋子吗?”

大师笑了笑:“黑子181枚,白子180枚,总共361枚。”那人反驳道:“不对!只有360枚。”然后,他拿出手里藏着的一枚棋子。

大师的学生见他前来找茬,便和对方争吵起来,双方谁也不服谁,争辩的声音也越来越大。

过了一会,大师便主动认错道:“的确是我能力不足。”那人听闻后,心满意足地离去。

学生不解:“明明是他上来挑事,老师您为何要认错?”

大师笑着说道:“既然你知道他是来无理取闹的,为什么还要和他纠缠下去呢?如果不让他满意,争个三天三夜他也不会走的,反而浪费了彼此时间。”

夏虫不可语冰,和不同层次的人争辩,不过是一种无谓的消耗。

成熟的一个标志,就是不再急着与人争辩自己的看法,逐渐明白,不是所有人都生活在同一片海里。

成长大概就是,以前被人误解或看法不一样时,

恨不得揪住对方衣领说个三天三夜。而现在会不同,对方若不能理解,我们可以选择“掉头就走”。

3

在《明朝那些事》中,作家当年明月提到过一个问题:如何判断一个军队是否足够强大?

他说,看一个军队是否强大,不仅要看它的装备系统、指挥系统等等硬实力,更重要的是,要看它是否具有一种素质。这种素质,就是沉默。

最强大的军队,往往都是一支沉默的军队。

这一群战士,来自不同的民族,他们有着不同的面貌,说着不同的语言。可他们作战时便安静地站在一起,听着同一个声音,看着同一个方向,鸦雀无声。就像黑云压城,无声胜有声,士气呼之欲出。

行军作战,士兵们若都急于喊口号表现自己的英勇,那么到真正打仗之时,气势便会有所下降,得不偿失。

做人也如同带兵一样,一个人心底的自信和实力,从来不需要对外喧嚣。

真正强大的人,平日里从来不会过多言语,相反,他们都懂得在沉默之中蓄力。

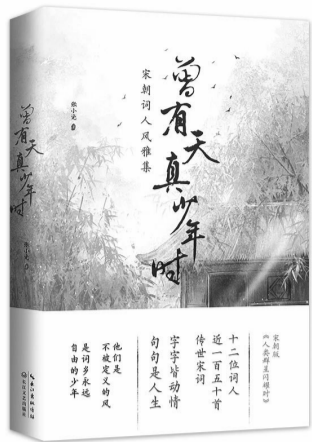
《格言联璧》中写道:“修己以清心为要,涉世以慎言为先。”

与其花时间和人斗嘴,不如保持沉默,沉下心来做自己该做的事。在沉默之中积攒力量,韬光养晦,才能厚积薄发。

黄庭坚曾写道:“万言万当,不如一默。”

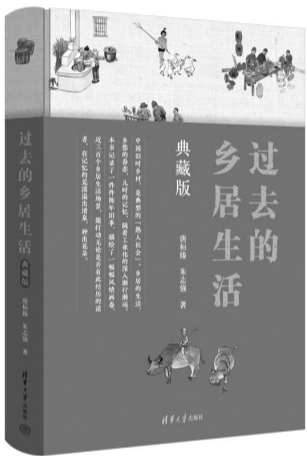
水深不语,人稳不言。一个人经历越丰富,知识越渊博,就越懂得沉默的力量。

沉默不是胆怯,而是看透不言,看破不说。人生在世,唯有学会沉默,才能守得住繁华。洞见



《曾有天真少年时》

这本书精选12位宋朝代表性词人,以他们的人生经历为主,佐以百余首诗词赏析,烹制出这道色如玉、味绝美的宋词饕餮盛宴。书中用现代人的视角观照古人生活,理解他们受困于时代的艰难,又赞叹他们敢于突破自我的坚持。



《过去的乡居生活》

中国旧时乡村,是典型的“熟人社会”。乡居的生活,乡愁的眷恋,儿时的记忆,成了当代人脑海中的一泓清泉。为了留住那些记忆,两个地道的“老武义”,足迹遍布城乡,挖掘整理浙中风土人情,用他们独到的眼光,记录了一件件陈年旧事,描绘了一幅幅风情画图。浙中地区融合了中国南北方的气候和乡土特点,悠久的历史积累了丰厚的民俗文化。这本书中描绘的乡居生活场景,在今天的中国乡村,仍能找到不少类似片段。

来源:光明网

所有优秀的背后,都是日复一日的自律

热爱驱动,持续精进

想要做成一件事,难的是日复一日的坚持,即便遇到阻碍,或是暂时没有看到成果,依然能坚定前行。热爱,能在漫长岁月中,陪我们冲破困难险阻,给我们不断努力、持续精进的最强动力。当你真正喜欢做一件事时,在外人看来那些很难的事,在你眼中却是乐趣。一个人的热爱里,藏着他的心甘情愿的自律。

要事优先,专注重点

人的眼神没有聚焦点,就会变得涣散。做事也一样,找不到重点,总想着面面俱到,反而会哪件事都做不好。自律其实是明白要事优先,懂得克制什么都想要的欲望,能取舍、有重点。

如果有些事是你所喜欢的、擅长的,从现在起,请不遗余力地为它投入时间和精力。学会找

到重点,让自己在关键节点上精准发力,才能达到事半功倍的效果。

深度思考,拓宽思维

自律不是无效的忙碌,不是自我感动式的努力,而是深度思考后的高效行动。越是面对错综复杂的问题,越需要依靠深度思考,找到问题根源,精准应对,才能避免无效努力。想要培养深度思考的能力,需要更新知识结构,充实自己、丰富头脑。遇事多想为什么,是人生进阶的第一步。

立即开始,拒绝拖延

习惯拖延的人,永远赶不上立即行动的人。正如那句话说的:“平凡和卓越之间,只隔了一个立即开始。”别总想着等有空、等改天、等有条件,这些不过都是为了逃避所找的借口罢了。没有

什么事情是靠拖就可以完成的,想做一件事,就主动出击,立马行动,然后分步骤分阶段,一步一个脚印地去完成它。执行力,永远是改变现状的最佳路径。

多点耐心,静待花开

生活中有一些急于求成的人,总是打着“自律”的旗号,开始时信誓旦旦,可三天没看到效果,就觉得努力无效、自律没用,便草草放弃了。自律不是一朝一夕,成功也从不是轻而易举能实现的。真正自律的人,不过分预期一天、一周可能带来的改变,也不低估一个月、一年所能取得的进步。多点耐心,静待花开,把自律融进每一天的习惯里,把自律作为一种生活方式,你终会遇见更好的自己。

来源:人民网