

## 明日“小雪” 冷空气将至

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温-1.3℃(11月14日),最高气温20.7℃(11月19日);一周降水量1.4毫米。

“立冬”节气将尽,今年二十四节气“小雪”来临时间是11月22日。“小雪”是二十四节气中第20个节气,冬季第2个节气,时间在每年公历11月22或23日,即太阳到达黄经240°时。小雪是反映降水与气温的节气,它是寒潮和强冷空气活动频数较高的节气。小雪节气的到来,意味着天气会越来越冷、降水量渐增。

《孝经纬》说:“(立冬)后十五日,斗指亥,为小雪。天地积阴,温则为雨,寒则为雪。时言小者,寒未深而雪未大也。”小雪节气是一个气候概念,它代表的是小雪节气期间的气候特征。气候要素包括降水、气温、光照

等,其中降水是气候一个重要要素之一。小雪是反映气温与降水变化趋势的节气。气象上将雨、雪、雹等从天空下降到地面的水汽凝结物,都称为“降水”。小雪之名,因“雪”是寒冷天气的产物,这个节气期间的气候寒未深且降水未大,故用“小雪”来比喻这个节气期间的气候特征。

俗语云:“小雪腌菜,大雪腌肉。”小雪节气的习俗包括腌咸菜、品尝糍粑、晒鱼干、吃刨汤、酿小雪酒等。小雪腌菜,主要是北方腌雪里蕻,渍酸菜。在南方某些地方,在小雪前后还有吃糍粑的习俗。小雪酒是在小雪后,用新粮食酿酒,所谓“十月获稻,为此春酒,以介眉寿”。

小雪时节,由于夜间时间越来越长,白天时间越来越短,阳气潜藏,阴气渐盛,气温降低。自然界真正进入到万物收藏,人体也要养

藏。饮食方面要多吃热量高、有健脑活血功效的食物,如羊肉、牛肉、乳类、鱼类,并适当饮用一些茶水、咖啡等饮料。

淮南市气象台预报,本周全市以多云到晴天气为主,仅11月22日寿县部分地区弱降水,25日阴有小雨;受冷空气影响,11月23-24日,全市有大风降温天气,平均气温将下降7~9℃。其中,11月23日白天偏北风力增至3~4级,阵风6~7级,24-25日早晨最低气温2℃左右;11月25日开始气温逐步回升。

具体天气预报如下:11月21日,晴转多云,9~22℃;11月22日,阴转多云,寿县部分地区弱降水,8~21℃;11月23日,晴,1~13℃;11月24日,晴转多云,2~10℃;11月25日,阴有小雨转多云,5~12℃;11月26日,多云转晴,5~14℃。

## 传统武术淮南开花结果 600多名小将亮功夫



本报讯(记者 苏国义 摄影报道)11月18日至19日,2023年淮南市青少年武术(套路、散打)锦标赛在市体育文化中心火热进行。

本届比赛由市教育局主办,市社会体育指导中心、市武术协会、市社会体育指导员协会承办。比赛设三个大项、12个组别、40个拳械种类,来自全市各武术团体、学校、场馆的47支代表队、600多名选手同场竞技。

赛事裁判长介绍,本届比赛参赛团体之多、运动员之众、类别之广超出预期,这突出反映了武术在淮南得到了很好的传承和发展。

据了解,多年来,我市高度重视包括传统武术在内的一系列群众体育的推广和发展,武术运动已在我市各学校、武馆扎根结果,形成良好的传承。弘扬中华武魂,增强青少年体质,培养青少年刻苦训练和永不言败的顽强意志正随着传统武术的推广和发展扎实推进。

图为比赛现场。

## 寻找最美的你 携手共建淮南最美家联盟

本报讯(记者 孙鸿)为深入学习贯彻党的二十大精神和中国妇女十三大精神,发挥家教家风在基层社会治理中的重要作用,近日,中共淮南市委宣传部、淮南市妇联、淮南市文明办联合发起成立淮南最美家联盟,广泛邀请荣获市级以上最美家庭、五好家庭或文明家庭等荣誉的家庭加入,共同为淮南市的精神文明建设和基层社会治理贡献力量。

据介绍,报名者想要加入“最美家联盟”需具备以下几个条件:首先,要有自愿加入本联盟的意愿,并热心家庭公益事业;其次,要具备较强的表达能力或其他方面的特长,以便更好地发挥作用;同时,需要服从市级组织的安排,并保持良好的社会声誉。最重要的是,报名家庭应荣获市级以上最美家庭、五好家庭或文明家庭等荣誉,以展现其良好的社会影响和声誉。

成为“最美家联盟”的成员,将享受到丰富的福利与服

务。成员们可以参与市妇联组织开展的家风家教宣讲、家庭故事分享会等活动,向社会传递良好的家风家教理念。此外,他们还可以积极投身家庭类志愿服务活动,每年至少参与两次市妇联组织的活动,为社会公益事业尽一份力。最令人期待的是,成员们将优先享受妇联所提供的关爱服务,让德者更有所得,感受到社会的温暖和尊重。

现在起,有志于加入“最美家联盟”的家庭可以通过两种渠道进行报名。一是通过各县区组织推荐,二是下载并填写《淮南最美家联盟成员推荐表》进行自荐。有关部门真诚期待符合条件的家庭踊跃报名,共同为淮南市的家庭文明建设贡献力量。

**淮南女性之声**

淮南市妇女联合会 主办

## 2023年安徽省10千伏配网不停电作业职业技能竞赛圆满收官



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)近日,2023年安徽省10千伏配网不停电作业职业技能竞赛在淮南圆满收官。

本次竞赛采用理论考试和技能操作相结合的方式。技能操作分为1项团体赛项目,即10千伏带负荷更换柱上开关(团体)项目;2项个人赛项目,即10千伏绝缘短杆法带电搭接柱上开关引线(个人)项目、0.4千伏绝缘手套法带电加装0.4千伏配电台区智能融合终端项目(个人)项目。

赛场上,来自全省各地共17家

公司的近百名参赛选手展示了扎实的专业功底和丰富的技能经验。最终,国网淮南供电公司代表队获得10千伏团体项目一等奖,其中陈程获得0.4千伏个人项目一等奖,张小乐获得10千伏个

人项目二等奖。

“非常感谢这次竞赛为我们提供一个交流学习、技能展示的平台,以后我们会以更加昂扬的斗志、更加饱满的姿态投入到电网建设、优质服务等各项事业中去,为建设现代化美好淮南作贡献。”荣获0.4千伏个人项目一等奖的国网淮南供电公司参赛选手陈程说道。

本次竞赛充分调动了全省配电网专业广大技术工人的积极性、主动性、创造性,对配网不停电作业从业人员技术水平提升起到了积极推动作用。