

“文学进军”擂台
征文 第八季

古稀老爸的新爱好

宋波

晚上,一家人围坐在餐桌前,其乐融融。忽然,一直默默待在卧室的父亲走了出来,脸上洋溢着满足和自豪,仿佛刚刚完成了一件了不起的大事。他清了清嗓子,对我们说道:“我在家庭群里发了一个视频,你们都去看看吧。”

老爸嘴上说得很谦虚,只是让我们点开看看。其实我们大家都明白,他这是要我们给他点赞。于是我和老婆赶紧放下筷子,拿起手机打开家庭群,找到老爸刚发上去的视频。

那是老家一个亲戚家孩子结婚,他用几张图片做了一个10多秒的祝福短视频。点开视频,霎时间,一阵欢快的乐曲声飘荡在饭桌上。我赶紧在下面发了一个竖起大拇指的图标。老婆更认真,还评论了一句,“爸的视频做得越来越好了”,然后加上一个小红心。

老妈撇了撇嘴,拍了拍身旁的空座说:“行啦,老头子,这会儿你该满意了吧?赶紧坐下吃饭吧。”

老爸今年72岁,别看年纪大,可思想一直不落伍。从年轻的时候开始,他就一直爱研究新鲜事物。大专毕业后,老爸当过物理老师,在很多人还没见过收音机的时候,他就能买齐各种零件,自己组装一台收音机,在村子里给大家放广播听。

后来老爸还捣鼓过照相机,脖子上挂着一个沉甸甸的海鸥相机,下乡或者出差的时候,他都相机不离手。他还家里布置了一个暗房,自己学会了冲印照片。

摄像机刚兴起,老爸又开始了新的学习。我结婚时,婚庆公司给我们拍了一个短片,老爸看后不满意,硬是自己熬了一个通宵给视频加上了配音、字幕和各种特效,重新剪辑出一个版本,让婚庆公司的人都直呼专业。

最近刷微博,看到一个高三学生的解压“神器”,竟然是两本四川菜谱。孩子说,学习之余翻看这些色彩丰富的菜谱,看得口舌生津之后,高考的压力也随之烟消云散了。我不由得哑然失笑,猜想这孩子定是个十足的吃货。

我把这件事讲给朋友听,朋友笑着说,她的孩子读高中时的解压“神器”是一本《消闲四品》,这本书收录了梁实秋先生的《雅舍谈吃》,孩子每隔一段时间就拿出来翻翻。她对油炸小丸子一章特别感兴趣,看多了,居然几乎能背下来。后来,孩子开始摸索油炸小丸子的做法,每到周末都要钻进厨房试验一回,经过反复摸索,做出来的小丸子居然可以和外面小吃店做的相媲美,没几日就要炸一盘给家人吃。

我不由得呆住了。看来,美食能让人解压的确有一定的道理。难怪有人遇到生活上的不如意,就会寻求美食治愈受伤的心灵。“唯爱与美食不可辜负”,美食不仅可以饱腹,即使观赏一下,也会让人感到生活如此幸福而美好。

想起读高中时,我的解压“神器”是一本《汪国真诗集》。我喜欢抄书,应该也就是在那时候开始的。课余,大家都在操场上踢球,或是伏在课桌上做习题,我就会翻出诗集,或读或抄。抄诗能提升我的语文素养,还能练一下书法,我觉得是一举两得的好

老爸很得意,给所有亲友们都发了一张视频光盘。

后来老爸工作比较忙,这些兴趣爱好也都渐渐放到了一边。等到退休后和我们住在一起帮着照顾两个孙女,闲来无事的时候,他总喜欢研究手机的各种功能。

如今智能手机的新功能层出不穷,各种手机软件也在不断更新,很多老人都在抱怨跟不上时代的发展,不会用智能手机。可老爸却从来不怕这些挑战,不管什么新的手机软件出来,他只要一琢磨,十天半个月后就能玩得比许多年轻人都溜。

前一段时间,老爸又研究上了用手机制作短视频的技术。时常能看到他一个人坐在小书桌旁,神情专注地盯着小小的手机屏幕。有时候是在听网络达人的讲课,他戴着老花镜,在一个厚本子上认真地记着笔记;有时候是在练习实际操作,他用手指在手机屏幕上比比画画,年纪大了手有些抖,他还网购了一支触控笔方便操作。经常是到了吃饭的时候,我们喊了好几遍,他都顾不上离开小书桌。

最近,老爸似乎已经研究得差不多了,开始在家庭群里频繁发布他的作品。今天是小孙女在幼儿园的表演,他配上了音乐和字幕;明天是大孙女在学校获奖,他找来几张鲜花和掌声的图片,制作成一段祝贺视频。虽然他的制作手法还有些生涩,但每次看到他的作品,我们都会感到满满的惊喜。

在这个数字化的时代里,我为有这样一位热爱生活、乐于探索的老爸而感到骄傲。他让我看到了生活的丰富多彩,也让我对未来充满了期待。这就是我的父亲,一个永远走在时代前沿、永远热爱学习、永远充满激情的人。

汪国真的诗积极向上,指引着我坚持不懈地学习。我至今还记得有一首《热爱生命》,“我不去想是否能够成功,既然选择了远方,便只顾风雨兼程……”每当学习上的难题让自己困惑不已,感到压力巨大时,读一读、抄一抄诗句,内心就会渐渐平静下来。

后来成家了,我的解压“神书”是一本叫《翠龟》的绘本,这本书讲的是一只乌龟想去参加狮王二十八世的婚礼,周围的伙伴听到这个消息都取笑它,可它不接受他人劝告与安慰,不听信猜测与谎言,只知道一步步向前爬,终于准时赶到了目的地。这本书,是女儿读幼儿园时老师奖励的,没想到我给她读了一遍后自己却极喜欢,后来干脆据为己有,放在我的床头。没事时就拿出来翻翻,看倔强的乌龟如何应对别人的猜测,看它如何始终坚持内心的信念,最终迈向成功的终点。我也从这个故事里面,渐渐悟到一些生活的道理,常常告诉自己,不必迎合别人,认准自己的路,往前走就是了。

我的解压“神书”陪我度过了生命中最重要、最艰难的时光。如今,它们依然躺在我的枕边,像忠实友善的“故友”,在我心情低落时,赶走我的忧郁,倾听我内心的声音,给我温暖和希望,陪我迎接每一个早晨。读书不仅让我缓解了压力,还让我的内心充实而丰盈。

自得其乐

刘云燕

汪曾祺有一篇名为《自得其乐》的文章,写得很有意思。“体力充沛,材料凑手,做几个菜,是很有意思的。做菜,必须自己去买菜。提个菜筐,逛逛菜市场,比空着手遛弯儿要‘好白相’……”自得其乐,就要寻找生活中的趣味。

周末,我喜欢去逛菜市场。我会挑选各种新鲜的食材,并买一些水果。我一边挑选,一边构思中午如何把食材做成美味的佳肴。平淡的日子散发出了一缕烟火之美。

自得其乐,种花也是有趣的。汪曾祺也喜欢养花,在他笔下的茶花“皆如汤碗口大。碧绿的厚叶子,通红的花头,使人不暇仔细观赏,只觉得轰轰烈烈的一大片,真是壮观”。他形容樱花“如同明霞绛雪,真是热闹”;他形容美人蕉“浓红如鲜血”。他还写道:“如果你来访问我,我不在,请和我们外的花坐一会儿,它们很温暖。”我也喜欢侍弄花草。每天清晨我喜欢站在阳台上,欣赏我种的各种花草。我给每一盆花浇水,花叶上的水晶莹剔透,在晨光的照耀下,闪着灵动的光芒。

花儿似乎也有灵性,它们渐渐开花,散发出淡淡的芳香。有些耐寒的花草,展示出了生命的顽强和坚韧。每一朵花,似乎都有一种花语,默默地告诉我们生命的真谛。

自得其乐,乐于享受生活中的小幸福。我格外珍惜旅行的时光。在旅行中,我与山水相亲。

我喜欢走在山间的小路上,看野花盛开,听鸟儿鸣叫。在那一刻我能听到自己内心喜悦的声音。正如林清玄所言:“回到最单纯的初心,在最空的地方安坐,让世界的吵闹去喧嚣它们自己吧!让湖光山色去清秀它们自己吧!让人群从远处走开或者自身边擦过吧!”每年一次的长途旅行,就是给自己的奖励。在旅行中,我看风景,也观自己的内心,懂得了更多的人生真谛。

自得其乐去生活,在生活中要有自己的小爱好。我喜欢逛图书馆,每个闲暇的周末,我必与书籍相伴。高高的书架上,似乎藏着很多有趣的故事、深邃的思想。翻开散发着墨香的书页,和先贤对话,和作者进行精神上的沟通和交流。时光宁静,那种感觉很幸福。我还喜欢记录生活中的点点滴滴,喜欢手指在键盘上飞舞的感觉。我手写我心,慢慢地诉说生活的味道。

我们要学会在平淡的生活中自得其乐,享受生活中的小幸福,这样的人生才多姿多彩。



读书解压

刘希