

穿毛衣的“4要4不要”法则

穿毛衣要注意这3个雷区

雷区①

塞衣角太显肚，臃肿又肥胖

许多女性经常学习穿搭，尤其是经常接触塞衣角的方法，每个博主都说这样能修饰腰线。于是同样的方法用在了毛衣上，却显得自己肚子臃肿又肥大！

其实根本矛盾在于毛衣的材质有着一定的厚度。这里更推荐的做法是借助两根小皮筋，在腰线两侧各扎小揪揪，再把它们往里翻，就不会出现肚子赘肉的情况啦！

雷区②

毛衣+短裙+打底裤，显土气

一是打底裤过于贴身容易暴露腿型，导致显胖显土；二是如果再加外套，容易从视觉上分割成好几段，看起来会很失调呢！

如果真的想用毛衣搭配半裙，不妨试试搭配长裙。这样既能小面积地露出打底裤，不会有突兀感；又能有纵向拉伸、显高显瘦的效果，看上去更加的时髦有气质！

雷区③

超高领毛衣，暖和却显脖子短

冬季，高领毛衣是许多中年女性的首选，因为这样会很暖和，还不用戴围巾。实际上，过于高领的领口，容易让上半身显得更加臃肿又局促，尤其是针对上身壮、肩宽背厚还脖子短的女人是一大缺点！

所以正确的做法应该是选择半高领毛衣，这种款式对于大部分普通人来说是比较安全的。既不会有勒脖子的紧迫感，又不会有堆积笨重感，可以说特别好驾驭！

穿毛衣记住“4要4不要”

1. 要遮肉，不要过松过紧

在冬季，许多女性特别喜欢尝试“下衣失踪”的穿搭，尤其是长款能遮屁股的款式。但是却忽略了这种穿法十分挑身材，如果你没有小骨架、细长腿，千万别尝试！另外，“软榻针织毛衣”，也千万不要尝试。一是软榻材质无形，无法修饰身材；二是浅色对微胖星人不太友好，容易有膨胀感。当然，对于紧身款毛衣，随着身材的发福，此时再穿这类毛衣只会暴露身材的缺点。

正确的做法是选择有细节感的贴身毛衣，打造“上紧下松”的造型。这样既能遮肉，还能借助该法则穿出修身效果。

2. 要简约，不要花里胡哨

一身花色的搭配容易造成视觉疲劳，找不出亮点。正确的做法应该是有轻重感，比如花毛衣+素裤子就很好看！

你以为避开花色选格子元素就安全了吗？结果更显土！因为格子在视觉上比纯色占比面积大，此时将格子毛衣穿身上，只会导致格子随着身材的变形，视觉上更显宽大，进而加重胖感。

另外，不要选择太有设计感的毛衣。设计繁杂，将视觉中心集中在胸前，会放大上半身的短板。

3. 要亮点，不要过于沉闷

中年女性，许多为了追求风格稳妥，往往会选择深色暗沉的毛衣。但是却忘了随着年龄的增长，肌肤也在流失胶原蛋白，皮肤不再似从前白皙。再穿暗沉衣只会加重我们的沉闷感。

其实，在造型中加一抹亮色，既可以打破秋冬的繁重感，增加轻盈；又能给自己起到减龄的效果，何不一举两得呢？

提及造型亮点，可以从颜色入手，比如选择相对的艳丽色。像橘色、紫色、红色等等，都是值得选择的方向。（注意：不要选择高饱和、高亮度颜色，容易显黑显土）

除了颜色可以作为造型亮点，花纹也是值得入手的方向，比如毛衣上的针法线条或者是彩色图案，这些都是可以作为亮点的选择。（注意：尽量不要选横条纹，会导致横向显胖，稍微带点弧度就能缓解）

4. 要温度，不要太过露肤

毛衣最迷人的特质在于它的材质软糯，也就导致在设计上，经常通过露肤的方式来中和它的显胖性。比如短款毛衣能凸显小蛮腰，或者是手臂开个洞、针织脚线不那么密集能减轻衣物的厚重肥胖感。

这样的设计不能说它有问题，对于年轻人来说可能没什么，但是对于中年女性来说容易受风寒，进而感冒得不偿失了。再加上露肤过多的设计，穿在身上容易显廉价，建议大家少尝试。

若说真想尝试一些有设计感的，不如留意版型、领口、衣袖、长度等细节。即使是基础款，也能穿出秋季时尚的既视感！



“压箱底毛衣”如何再次利用

大家扪心自问，为什么毛衣买了一件又一件，压箱底的越来越多。说到底源于不显瘦、不亮眼这两个特点，在这里给大家介绍3个重新利用的小妙招：

★拉出褶皱，用胸针固定

首先是普普通通、没有任何设计的中短款毛衣，相信每个人的箱底里都有一件吧！这里建议大家找一个你喜欢的胸针，从毛衣的两端叠成褶皱，再用胸针进行固定。扣好之后，是不是立马有了设计感？

★腰带外扎，毛衣裙效果

过长过大的毛衣，如果直接塞裤子里，肚子那块就会非常鼓！建议大家找一根比较细点的腰带，直接将它扎在毛衣外侧、腰线位置。就能打造成毛衣裙的效果，还有了腰线！

★T恤叠穿，搭配小项链

比较老气横秋、修身的毛衣。感觉无论怎样单穿都显得比较单调、不出彩。这时我们就需要先穿个白色打底衫，长度比毛衣稍微长点。再外穿毛衣搭配小项链，这不妥妥年轻了？

结语：毛衣不仅承载了我们的青春，同时也让我们能在寒冷的冬日里感到无比温暖。希望本期秋冬毛衣的“4要4不要”穿法能让你眼前一亮、豁然开朗！

来源：网易