

古人云:“天下兴亡,匹夫有责。”天下苍生的繁荣兴盛、衰败灭亡,关乎所有人的利益,每个人都有义不容辞的责任。

对自己负责,其实就是对家人、对朋友、对社会负责。只有做到以下四个方面,才算得上是真正对自己负责。

## 1

## 为自己的行为负责

生活中,有些人总会习惯性地为自己的行为找借口。比如当打算拖延一件事时,他们就会找各种理由:工作太忙、时机不好等。

殊不知,不懂得为自己的行为负责,最终敷衍的都是自己的人生。与其想方设法地推卸责任,不如尝试正视现实,找到自身存在的问题,然后有针对性地解决它。

脆弱的人总是有很多借口,但勇者却从不逃走。只有当你敢于为自己的行为负责时,才能真正成为生活的掌控者。

## 2

## 为自己的选择负责

选择,是人生常态。只要走在路上,就一定会遇到无数的路口,需要你去做取舍。而只要有选择,就不可避免地会有遗憾。

比起总是为如何做选择而纠结犹豫,更重要的是要学会为自己的选择负责。人生无处不面临选择,有勇气去做出决定,有决心去承担后果,就是一种难能可贵的能力。

害怕做选择的时候,记得提醒自己,没有人在一开始就能清晰明了地知道未来的方向。

要想成长,就绝对不能畏手畏脚,而要在不断试错的过程中,找到适合自己的生活方式。

## 3

## 为自己的情绪负责

生活中,每个人都免不了会遇到许多烦心事。有些人总会抱怨周遭某些人和事,要他人为自己的坏心情负责。

其实,人难免会有负面情绪,但我们却可以选择如何与它相处。

摆脱困境的第一步,就是做自己情绪的主人,对自己的情绪负责。感到伤心、委屈或愤怒时,不妨给自己勇气,去面对内心真实的感受。

如果不是自己的错,那就尽量释然以对,别再拿别人的过错来惩罚自己。如果问题出在自己身上,那就给自己多点耐心,停止单纯的情绪发泄,学会向身边的人正确表达你的需求和想法。

能控制好情绪的人,才能更从容地控制好自己的人生。

## 4

## 为自己的幸福负责

成长,是一个不断自我提升的过程。学会自我负责,意味着我们终于有能力去正视现实并不断努力提升自己。

在这个过程中,你会发现没有人能为你的幸福负责,除了你自己。当我们不再依赖他人、不再推卸责任、不再放任情绪,我们才会变成真正能自我负责的人。从此,我们便扛起自己的人生、走好自己的路。

没有完美的人生,但成熟的人,会懂得如何让自己变得更好。

来源:人民网

## 事来扛住是本事 事过翻篇是格局

### 事来扛住是本事

生活中,总会有一些跌跌撞撞,也总会有一些沟沟坎坎。但不同的人对坎坷的反应不同,有人会深陷困境不能自拔,而有的人会鼓起勇气把困难打倒。

哪怕是最厉害的人,也曾有过失意的时刻,但难能可贵的是他们身上的那份勇敢与坚强。他们肯面对、能坚持,无论身处何种境遇,都能心怀希望、积极向上。

看过一句话:“每个人的生命中,都有充满挑战的时刻,将人生变得美好辽阔。”人生,从外打破是压力,从内打破是成长。要学着做一个不被轻易击垮的人,遇事扛得住,经得起磨砺。

### 处事不慌是智慧

有位网友提问:“什么能力很重要,但并不是人人都有?”有个答案获得高赞:处事不慌。

未来的日子里,你可能会碰到一些突如其来的事,或许事情本身并不严重,但如果你自乱阵脚,反倒会让麻烦更大;只有稳住心绪、冷静分析,才能够见招拆招,化险为夷。

越是忙碌的时候,越要稳住心态,找到合适的节奏。只有把事情捋清头绪,才能一步一步解决问题。在大事急事面前举重若轻,胸有激雷而面如平湖,处事不慌、忙而不乱、有条不紊,才能把事做成。

### 事过翻篇是格局

“昨天的太阳,晒不干今天的衣裳。”人生在世,或多或少会有放不下的人和事,但若总是耿耿于怀,最后伤害的往往是自己。

“当断不断,反受其乱。”为无法挽回的事烦闷忧愁,既无法让时光倒流,也无力改变现状,无疑是自寻烦恼。与其让自己深陷忧虑不能自拔,不如昂首阔步走出困境;与其让琐事消耗自己,不如把时间用来做更有意义的事。

该翻篇的翻篇,不纠结过往,只为腾出双手,拥抱现在和未来。拥有事过翻篇的能力,才能看到更美的风景。

来源:光明网



类似“618大促”“双11”这样的购物节古已有之,只不过这些购物节被统一称之为“重日节”,如一月一元旦、二月二春耕、三月三上巳、四月四夏凤、五月五端午、七月七七夕、九月九重阳……这些用来集中购物的节日又被称之为“集期”,先秦时就已存在。

“集期”通常是在某个指定的交易场所进行,如“市”“集”“墟”“场”“街”都是集期的产物,也就是我们现在购物节使用的电商平台。

于古代富人而言,购物节又相当于奢侈品牌新品发布会,所以他们的购物车里自然都是些奢侈品。最频繁出现的是稀有的纺织品,如

丝绌、锦、绸、缎等,但这些商品的昂贵不在于商品的本身,而在于商品的增值服务。

在唐宋经济繁荣时期,在集期这个购物节里,古代富人还玩起了“海淘”。众所周知,古人最喜欢的事情就是沐浴熏香,谁要是独特的香料,那简直是璀璨的富人光环!

有需求就有市场,唐代有个名为冯若芳的海盗,嗅到了商机以后,专业打劫波斯的海船,专攻香料,以独特的沙龙香水俘获万千女性的

心,从此发家致富,成了当时的“海淘”皇冠卖家。

集期这个购物节,初衷是“致天下之民,聚天下之货,交易而退,各得其所”,富人再会玩,我们老百姓也得不忘记初心,除了日常普通的集市,如“早市”“夜市”“庙会”等,还有一个集市叫做“穷汉市”,相当于现在的二手货交易平台,“九块九包邮专区”,也就是穷人买东西的地方。

穷人同样会购买日常的衣服鞋帽等生活用品,但更多的是食物,毕

竟穷人的“恩格尔系数”比较高。宋代孟元老在《东京梦华录》中写道:“先数日,市井卖冥器靴鞋、幞头帽子、金犀假带、五彩衣服。以纸糊架子盘游出卖。潘楼并州东西瓦子亦如七夕。耍闹处亦卖果食种生花果之类。”

有趣的是,无论是古代的富人还是穷人,购物车的主人竟然大多还是女人。《醉翁谈录》就曾侧面描写过七夕节的乞巧市,人多到“车马嗔咽”“车马不通行,相次壅遏,不得复出,至夜方散”,果真在“买买买”这件事上,妇女永远顶起了大半边天。

辛法制

## 古人的购物车里都有什么