

古人云：“天下兴亡，匹夫有责。”天下苍生的繁荣兴盛、衰败灭亡，关乎所有人的利益，每个人都有义不容辞的责任。

对自己负责，其实就是对家人、对朋友、对社会负责。只有做到以下四个方面，才算得上是真正对自己负责。

1

为自己的行为负责

生活中，有些人总会习惯性地为自己的行为找借口。比如当打算拖延一件事时，他们就会找各种理由：工作太忙、时机不好等。

殊不知，不懂得为自己的行为负责，最终敷衍的都是自己的人生。与其想方设法地推卸责任，不如尝试正视现实，找到自身存在的问题，然后有针对性地解决它。

脆弱的人总是有很多借口，但勇者却从不逃走。只有当你敢于为自己的行为负责时，才能真正成为生活的掌控者。

2

为自己的选择负责

选择，是人生常态。只要走在路上，就一定会遇到无数的路口，需要你去做取舍。而只要有选择，就不可避免地会有遗憾。

比起总是为如何做选择而纠结犹豫，更重要的是要学会为自己的选择负责。人生无处不面临选择，有勇气去做出决定，有决心去承担后果，就是一种难能可贵的能力。

害怕做选择的时候，记得提醒自己，没有人在一开始就能清晰明了地知道未来的方向。

要想成长，就绝对不能畏手畏脚，而要在不断试错的过程中，找到适合自己的生活方式。

3

为自己的情绪负责

生活中，每个人都免不了会遇到许多烦心事。有些人总会抱怨周遭某些人和事，要他人为自己的坏心情负责。

其实，人难免会有负面情绪，但我们却可以选择如何与它相处。

摆脱困境的第一步，就是做自己情绪的主人，对自己的情绪负责。感到伤心、委屈或愤怒时，不妨给自己勇气，去面对内心真实的感受。

如果不是自己的错，那就尽量释然以对，别再拿别人的过错来惩罚自己。如果问题出在自己身上，那就给自己多点耐心，停止单纯的情绪发泄，学会向身边的人正确表达你的需求和想法。

能控制好情绪的人，才能更从容地控制好自己的人生。

4

为自己的幸福负责

成长，是一个不断自我提升的过程。学会自我负责，意味着我们终于有能力去正视现实并不断努力提升自己。

在这个过程中，你会发现没有人能为你的幸福负责，除了你自己。当我们不再依赖他人、不再推卸责任、不再放任情绪，我们才会变成真正能自我负责的人。从此，我们便扛起自己的人生、走好自己的路。

没有完美的人生，但成熟的人，会懂得如何让自己变得更好。

来源：人民网

事来扛住是本事 事过翻篇是格局

事来扛住是本事

生活中，总会有一些跌跌撞撞，也总会有一些沟沟坎坎。但不同的人对坎坷的反应不同，有人会深陷困境不能自拔，而有的人会鼓起勇气把困难打倒。

哪怕是最厉害的人，也曾有过失意的时刻，但难能可贵的是他们身上的那份勇敢与坚强。他们肯面对、能坚持，无论身处何种境遇，都能心怀希望、积极向上。

看过一句话：“每个人的生命中，都有充满挑战的时刻，将人生变得美好辽阔。”人生，从外打破是压力，从内打破是成长。要学着做一个不被轻易击垮的人，遇事扛得住，经得起磨砺。

处事不慌是智慧

有位网友提问：“什么能力很重要，但并不是人人都有？”有个答案获得高赞：处事不慌。

未来的日子里，你可能会碰到一些突如其来的事，或许事情本身并不严重，但如果你自乱阵脚，反倒会让麻烦更大；只有稳住心绪、冷静分析，才能够见招拆招，化险为夷。

越是忙碌的时候，越要稳住心态，找到合适的节奏。只有把事情捋清头绪，才能一步一步解决问题。在大事急事面前举重若轻，胸有激雷而面如平湖，处事不慌、忙而不乱、有条不紊，才能把事做成。

事过翻篇是格局

“昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。”人生在世，或多或少会有放不下的人和事，但若总是耿耿于怀，最后伤害的往往是自己。

“当断不断，反受其乱。”为无法挽回的事烦闷忧愁，既无法让时光倒流，也无力改变现状，无疑是自寻烦恼。与其让自己深陷忧虑不能自拔，不如昂首阔步走出困境；与其让琐事消耗自己，不如把时间用来做更有意义的事。

该翻篇的翻篇，不纠结过往，只为腾出双手，拥抱现在和未来。拥有事过翻篇的能力，才能看到更美的风景。

来源：光明网



类似“618大促”“双11”这样的购物节古已有之，只不过这些购物节被统一称之为“重日节”，如一月一元旦、二月二春耕、三月三上巳、四月四夏凤、五月五端午、七月七七夕、九月九重阳……这些用来集中购物的节日又被称之为“集期”，先秦时就已存在。

“集期”通常是在某个指定的交易场所进行，如“市”“集”“墟”“场”“街”都是集期的产物，也就是我们现在购物节使用的电商平台。

于古代富人而言，购物节又相当于奢侈品牌新品发布会，所以他们的购物车里自然都是些奢侈品。最频繁出现的是稀有的纺织品，如

丝绌、锦、绸、缎等，但这些商品的昂贵不在于商品的本身，而在于商品的增值服务。

在唐宋经济繁荣时期，在集期这个购物节里，古代富人还玩起了“海淘”。众所周知，古人最喜欢的事情就是沐浴熏香，谁要是独特的香料，那简直是璀璨的富人光环！

有需求就有市场，唐代有个名为冯若芳的海盗，嗅到了商机以后，专业打劫波斯的海船，专攻香料，以独特的沙龙香水俘获万千女性的

心，从此发家致富，成了当时的“海淘”皇冠卖家。

集期这个购物节，初衷是“致天下之民，聚天下之货，交易而退，各得其所”，富人再会玩，我们老百姓也得不忘记初心，除了日常普通的集市，如“早市”“夜市”“庙会”等，还有一个集市叫做“穷汉市”，相当于现在的二手货交易平台，“九块九包邮专区”，也就是穷人买东西的地方。

穷人同样会购买日常的衣服鞋帽等生活用品，但更多的是食物，毕

竟穷人的“恩格尔系数”比较高。宋代孟元老在《东京梦华录》中写道：“先数日，市井卖冥器靴鞋、幞头帽子、金犀假带、五彩衣服。以纸糊架子盘游出卖。潘楼并州东西瓦子亦如七夕。耍闹处亦卖果食种生花果之类。”

有趣的是，无论是古代的富人还是穷人，购物车的主人竟然大多还是女人。《醉翁谈录》就曾侧面描写过七夕节的乞巧市，人多到“车马嗔咽”“车马不通行，相次壅遏，不得复出，至夜方散”，果真在“买买买”这件事上，妇女永远顶起了大半边天。

辛法制

古人的购物车里都有什么