

开展健康促进培训 共创美好健康生活

创建国家卫生城市

本报讯(通讯员 张胜 记者 李严)为全面推进健康促进医院与戒烟门诊规范化建设,进一步提升全市健康教育专业人员工作能力和水平,近日,市卫健委、市疾控中心联合举办了全市健康促进医院建设与戒烟门诊技术培训班。

据介绍,健康促进医院与戒烟门诊规范化建设的重要作用不仅体现在提供全面、个性化的健康服务上,更体现在促进社会健康发展、降低医疗负担、提高人们生活质量等方面。目前,我市寿县、潘集区和大通区已经建成省级健康县区,田家庵区正在创建省级健康区,凤台县、谢家集区、八公山区已申报创建省级健康县区。安徽理工大学第一附属医院戒烟门诊是全市唯一一家规范化戒烟门诊。

培训课上,省疾控中心、安徽理工大学第一附属医院(淮南市第一人民医院)和市疾控中心健康促进专家分别围绕“健康促进医院建设要求与评价”“戒烟门诊建设”“简短戒烟干预”“创建国家卫生城市医疗机构相关评价内容”等培训主题进行了现场授课。



这条山路, 空气浪漫风很甜……

本报记者 付莉荣 廖凌云 摄影报道



图一、四由本报记者 陈海涛 摄



挥手作别秋,转身遇见冬。仿佛还未来得及嗅足秋天的气息,冬天已悄悄来临。

冬日的清晨,置身于环山路,漫步在微凉的空气中,最能深切体会到“一年好景君须记,正是橙黄橘绿时”的绝美意境。

环山路全长28公里,从舜耕山脚下到山腰,曲折蜿蜒,自2013年全线贯通后,已成为淮南市民散步健身、休闲游玩的好去处,沿途的银杏林公园、月季园、慈母溪、仙女湖、小花海、舜文化广场、团山游园以及合淮路小游园等已成为知名景点,无论春夏秋冬,都能在这里欣赏到不一样的美。

冬季的环山路,更是一番别样的景致,不用想着特意去哪,不用攻略、不用地图,就只是随意走一走,有树和风的地方,总能发现自己喜欢的美景。

如果你觉得冬季就只是寒冷和萧瑟,那你一定对环山路还不够了解,众多的树木和植物在这个季节变幻出各种色彩,层层叠叠,在眼睛中汇成五颜六色的光。淮河早报、淮南网记者了解到,自2015年开始,全市各市直机关企事业单位踊跃植树,为环山路增绿添彩,环山路两侧绿化覆盖率已达100%,绿植近10万棵。香樟树、棕榈树、红叶石楠、银杏树、红叶李、枫香树、耐冬树已在环山路两侧茁壮成长,一年四季五彩缤纷。即便在这样寒冷的冬季,桂花树、女贞树、棕榈树、耐冬树等依旧生机勃勃,让环山路美景常在。

从环山路走过,绿色的树叶焕发着不朽的生命力,泛黄的树叶纷纷从枝头落下,将路两旁铺满,好似黄金大道,轻轻踩过,“咯吱咯吱”的声音拂过耳膜,治愈烦躁的内心。

一个六七岁的小姑娘在姥姥姥爷的陪伴下登上台阶,在满地落叶中笑靥如花,捧起、撒下、再捧起、再撒下……淮河早报、淮南网记者的镜头记录下这一刻,落叶犹如蝴蝶一般划过她的脸庞,快乐就是那么简单,她好像在冬日里拥抱了整个美好的童年。

山路蜿蜒,阳光正好。在淮河早报、淮南网记者的镜头中,山路远处缓缓驶来一辆自行车,一对夫妻爽朗的笑声从车上传来,丈夫边骑车边笑着在说什么,坐在后座的妻子乐得捂着嘴巴,微微晃动的脚仿佛也一起跟着快乐起来。点点阳光洒在他们的头发上和脸上,流动着金黄的光影,映着身后黄绿交织的树叶,好像一幅油画,美而不腻,悠闲、温馨、静谧,如梦一般妙不可言。

环山路上,行走的人很多,或急急地走,将热量积攒,或慢慢地逛,体会冬日里的温柔。一个个身影都仿佛与大自然共鸣,享受宝贵的宁静时光。他们都知道,不要错过任何一个弯道的风景,因为美好随时都会出现。

抓一缕温暖的阳光,漫步最美的山路,共赴一场冬日之约。回归内心,收拾好每一寸精力,为充满期望的下一个季节储备奋发的能量。