

就中肯建交60周年 习近平同肯尼亚总统鲁托互致贺电

新华社北京12月14日电 12月14日,国家主席习近平同肯尼亚总统鲁托互致贺电,庆祝两国建交60周年。

习近平指出,建交60年来,中肯两国始终并肩合作、携手发展,成为政治上彼此信赖的好朋友,经济上合作共赢的好伙伴。近年来,两国高层交往频繁,政治互信持续深化,共建“一带一路”合作成果丰硕,走在中非合作前列,不仅为两国人民带来了福祉,更为中非合

作树立了典范。今年10月,鲁托总统来华出席第三届“一带一路”国际合作高峰论坛,我们就两国关系未来发展达成了重要共识。我高度重视中肯关系发展,愿同鲁托总统一道努力,以两国建交60周年为新起点,在实现各自国家发展振兴的征程上走出特色鲜明的合作之路,不断充实中肯全面战略合作伙伴关系内涵,携手构建新时代更加紧密的中肯命运共同体。

鲁托表示,建交60年来,肯中两国共同应对国际形势风云变幻,坚持相互尊重、相互支持、友好合作、团结互助,伙伴关系历久弥坚。双边经济合作、文化交流取得丰富成果。肯方愿同中方共同落实好第三届“一带一路”国际合作高峰论坛和约翰内斯堡中非领导人对话会成果,使两国关系迎来持续发展、繁荣友好、共同进步的美好未来。

我国基本养老保险参保人数达105307万人

新华社北京12月14日电(记者 高蕾)记者14日从民政部获悉,民政部、全国老龄办近日发布《2022年度国家老龄事业发展公报》。公报显示,截至2022年末,全国参加基本养老保险人数105307万人,比上年末增加2436万人。

公报介绍了我国人口老龄化概况。截至2022年末,全国60周岁及以上老年人口28004万人,占总人

口的19.8%;全国65周岁及以上老年人口20978万人,占总人口的14.9%。

公报对老年民生保障、养老服务体系、老年健康服务等情况进行了梳理。在养老服务供给方面,截至2022年末,全国共有各类养老机构和设施38.7万个,养老床位合计829.4万张。在养老服务兜底保障方面,截至2022年末,全国共有4143万老年人享受老年

人补贴。全国共支出老年福利资金423亿元,养老服务资金170.1亿元。

公报还显示,我国老龄事业在医养结合方面得到深入发展。截至2022年末,全国共有两证齐全(具备医疗卫生机构资质,并进行养老机构备案)的医养结合机构6986家,比上年增长7.6%;医疗卫生机构与养老服务机构建立签约合作关系8.4万对,比上年增长6.7%。

孩子久咳不止 专家提示要合理膳食

新华社沈阳12月14日电(记者 武江民)进入冬季,呼吸道感染疾病高发,很多儿童感染退烧后,咳嗽症状却持续存在。家长该如何帮助孩子有效缓解“咳咳咳”,针对这个问题,记者近日咨询了相关专家。

辽宁中医药大学附属医院治未病科主任王莉说,孩子在流感、肺炎支原体患病后期,应注重养脾胃,把体质调理好、养起来,饮食以清淡为主,忌糖,忌生冷,忌鱼虾蟹,忌食补。

专家介绍,从中医角度讲,孩子咳嗽时间比较长,可以采用一些食疗方进行调理:

如果孩子表现为咳嗽、痰多、

痰白清稀时,将新鲜的梨洗净,不去皮,挖去梨核,在梨中间加入陈皮、生姜,放在碗中隔水蒸,喝汤吃梨。

如果孩子表现为干咳、少痰,可用百合、川贝炖梨,百合和川贝都有滋阴润肺的作用。孩子如果胃口不好,谷芽、麦芽、山楂煲水服用,具有开胃健脾的作用,可以促进消化。

专家提示,很多家长很注重给小孩吃水果、青菜,但是物极必反,如果只吃水果、青菜,这些食物很寒凉,如果孩子体质比较寒凉,食用后就容易咳嗽。尤其一到晚上,更容易咳嗽、流鼻涕、出汗,所以家长要判断清楚后再给孩子用正确的食疗方法。

二连浩特: 铁路口岸中欧班列稳步增长



12月13日,吊车在二连站机械作业区装运集装箱。新华社记者 刘磊 摄



12月13日,一列中欧班列驶出二连站准轨场。

二连浩特铁路口岸是中蒙俄经济走廊和中欧班列中线通道上的关键节点。今年以来,二连浩特铁路口岸出入境中欧班列数量稳步增长。截至12月10日,二连浩特铁路口岸接发中欧班列3118列,同比增长32.2%。这也是该铁路口岸自2013年开行首列中欧班列以来,首次在年内突破3000列。

新华社记者 刘磊 摄

“移动银行”进工地 上门服务暖人心

为了提高农民工的金融服务可得性和便利性,切实增强农民工获得感、幸福感、安全感,近日,农行寿县楚都大道支行组织党员先锋队将“移动银行”搬到工地,竭力为农民工排忧解难,受到一致好评。

本报通讯员 宫传奇 摄

