

## 2023 即将过去 这三句话 送给你



### 关于自己： 心里装着太阳，才能闪亮发光

很多时候，我们总是习惯于关心别人，却忘了关心自己。其实，陪在我们身旁最久的，是自己；爱有很多种，爱自己也是重要的一种。

无论如何，都要照顾好自己。累了就休息一下，病了别总硬扛，再忙也别敷衍三餐，再急也别意乱心慌。当你开始用心对待自己，就是将幸福的开关交到了自己手上。

被爱是幸运，爱自己是能力。心里装着太阳，才能活得闪亮；照顾好自己，才能拥抱热爱生活。

### 关于家人： 家是一生所系，是永远的港湾

这一年里，身边的人来来往往，唯有家人，总是包容我们的情绪，安抚我们的不安。人生路上，能有人陪伴一时已是不易，能够守护一生的人更要珍惜。

我们总向往远方，可无论走多远，蓦然回首总会发现：唯有家，才是可以让我们纵情笑、痛快哭的地方。家，是我们永远的港湾。

接下来的日子，在家多些包容，在外多些牵挂，平时少些指责，遇事一同面对。有一个温暖的家，就是最笃实的幸福。

### 关于生活： 幸福不在别处，就在我们手心

往事不可追，那些曾经的遗憾，错过了就放下吧；那些强求不来的，就让它随风而去吧。重要的是，专注眼前，活好当下。

我们不能预测未来，但可以决定以什么样的状态来迎接未来。珍惜自己当下拥有的幸福，带着这份感恩与知足，才能创造更多的幸福。

生活给出的考题，很多时候其实并没有对错，重要的是不辜负自己。要相信，静下心来，认真对待，无论早晚，你总能交出一份让自己满意的答案。

来源：人民网

## 年末了 谢谢你 我亲爱的朋友

2023年已经到了尾声。回首这一年，无论我们经历了什么，总有朋友一直支持、陪伴着我们。

### 1 很开心，这一年有你相伴

人与人之间的缘分，看似偶然，实则必然。我们身上的特质、思想层次，决定了我们的相遇所见。所有长久的关系，都并非偶然的选择，而是志同道合的结果。

真正的朋友往往都是，始于志趣、合于性情、敬于人品、久于岁月。我们也曾有过争吵，但都愿意放下计较，因为情谊比利益更重要。

人生在世，遇到心有灵犀的朋友是一种幸运。谢谢你，我亲爱的朋友，因为有你，这份朋友情谊一直被爱包围着。

很开心，这一年有你相伴，让我能够自在、安心。

### 2 坚定的友情，不会被时光冲散

曾在网上看过一个提问：“最好的友情是怎么样的？”有一段回答说得很好：“不常联络，因为知道两人的关系，不需要靠常联络来维系；时常想起，因为不管在哪里，看到适合你的东西，看到美丽的风景，总想和你分享。”

或许因为种种原因，此时的我们相隔千里，也有各自的事情要忙，不一定能频繁联系。但是，不联系，不代表不在乎；不问候，不代表不思念，亲爱的朋友，你永远都在我心里。

坚定的友情，不会被时光冲散。最好的友情，不一定要时刻联系，却能彼此惦记；不一定要形影不离，却需要惺惺相惜。

### 3 有你在，我就有了前行的力量

朋友，这一年，有时候我也会感受到压力。但在你的面前，我可以卸下面具、放下疲惫，不用担心展示自己的脆弱，因为我知道，有你在，我便有了支撑的肩膀，有你在，我便有了前行的力量。

因为你的阳光，我的心里不再晦暗；因为你的进取，我的行动也不会落后；因为你的大方，我的处事也不再小气；因为你的睿智，让我遇事时不再迷茫。

好的友情，经得起时光的考验；真的朋友，抵得住流年的冲刷。

无论四季如何变换，愿你我继续携手相伴，相互陪伴岁岁年年。

念念沐心

## 古今点外卖有何不同

外卖是现代生活不可缺少的一部分。其实，外卖并非现代人的专利，早在唐宋时期就已出现相关记载。

唐代李肇的《唐国史补》中有这样一则故事：唐德宗时期，一名叫吴凑的官员被提拔为京兆尹，于是请同事到自家府邸吃席。一群人进门后，发现席面已经摆好，感到非常惊讶。吴凑解释说，东西两市的酒楼饭庄每天都会专门准备一些聚餐用的席面，客人准备好锅碗瓢盆去取就行，所以才能这么快。

宋朝时期，外卖更为普遍，《清明河上图》就描绘了端着碗“送外卖”的小哥。

相比较而言，古今外卖有以下几点不同。

### ★订外卖的方式。

现代人多用外卖软件，而古代达官贵人叫外卖，会差人到酒楼提前点好菜，再由店小二或佣人送餐。普通百姓也能足

不出户点外卖。据南宋《三径野录》记载：“吴中妇女骄惰，皆不肯入庖厨，饥则隔窗索唤，市食盈盆，至不下楼。”说的是百姓不想做饭时，就朝对面的酒家喊一声，餐好以后，准备一个小竹筐，里面装着钱，用绳子顺着窗户放下去，商家把钱拿走，放进做好的饭菜，交易就完成了。

### ★餐具。

现代外卖一般配有一次性餐具，古人只能用瓷制餐具装食物。为了保证外卖的口感和温度，宋朝人发明了一种叫“温盘”的器皿，即厚底双层的盘子，使用时可以在夹层中倒入热水，起到保温作用，同理的还有温酒壶、温碗等。

### ★运送工具。

现在有专门的外卖箱，古人会选择食盒盛放菜肴。食盒分木头、竹子、珉琅、漆器等不同材质，可以分很多层，起到保温、防串味的作用。

李沐蔓

