

争做环保小卫士

本报讯(记者 付莉荣 通讯员 张悦)为进一步增强青少年对垃圾分类知识的了解,倡导绿色环保理念,1月8日上午,田家庵区国庆街道湖滨社区新时代文明实践站联合田五小组组织学生、教职工以及志愿者在田五小电教室开展“绿色环保我先行,垃圾分类科普知识进校园”宣讲活动。

活动中,社区工作人员为教师和学生发放了垃

圾分类知识宣传页,并为学生们详细介绍垃圾分类的必要性和日常生活中垃圾分类方法等。同时,他们还结合实例展示了不正确分类垃圾可能带来的环境问题和后果,使学生们更加深入地理解了环境保护的重要性。同学们纷纷表示:“我们不仅了解了垃圾分类的必要性,也学到了正确的垃圾投放方法,我要做一名环保使者,把这些知识传递给身边人。”

“红领巾”进警营

本报讯(记者 查嘉琪 摄影报道)1月9日,淮师附小山南第十五小学27名“红领巾”走进淮南市公安局新集分局,多维度感受警营文化魅力。

狙击枪、航拍机、录像室、工作区、110指挥中心、特警叔叔……一切的一切,都让“红领巾”们倍觉新鲜。两个多小时的“警营开放日”活动,让这群“红领巾”感受到了公安风采,学习到了实用知识,提升了安全意识。

活动结束后,“红领巾”们意犹未尽,离别时分,纷纷用崇拜和不舍的眼神看着警察叔叔。也就在那一刻,警察梦的种子已在孩子心中悄然播下,并将在未来生根发芽,茁壮成长。



◎心理与健康

注意力分散怎么办

表现:上课或看书时频繁多动、不认真听讲、学习容易分心、专注力不集中,有时还会有上课发呆、玩衣服等行为。

建议:可以让孩子多做一些训练专注力的简单游戏,比如有趣的拼图游戏、数黑点、在卡片上做涂色训练等,这些小游戏可以让孩子不知不觉地集中注意力。



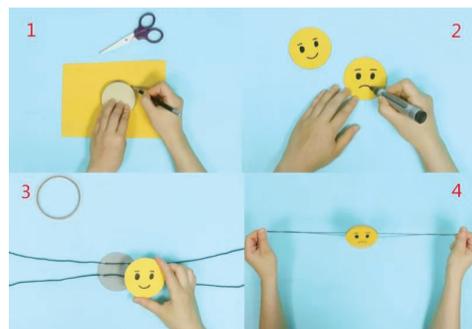
◎和我一起做

又哭又笑的娃娃

你需要准备:
杯盖、彩色纸板、铅笔、记号笔、双面胶、毛线、剪刀。

- 实验步骤:
1. 找一个杯盖,用铅笔在彩色纸板上画两个相同的圆形,并剪下来。
 2. 用记号笔在两个圆形纸板上分别画一个笑脸和一个哭脸。
 3. 将两个圆形纸板上下颠倒,背对叠放,中间夹两根平行的毛线,并用双面胶粘好。
 4. 捏住毛线两端向一个方向旋转,等毛线拧紧后拉直。看,正反两面的图像变成了一个又哭又笑的娃娃。

科学小原理:眼睛在看到一样东西后,会将它的样子记住几秒,如果在这几秒内又看到另一样东西,



大脑就会将它们合在一起,所以你会看到两个娃娃重合成一个又哭又笑的娃娃。

