

◎把自然讲给你听

“三九”天,气温最低吗?

1月9日,我们迎来“三九”第一天。“一九二九不出手,三九四九冰上走,五九六九沿河看柳……”在我国华北地区,这样的“九九歌”广泛流传,正是民间“数九”这一习俗的生动记录。

“数九”是指从冬至算起,每九天算一“九”,一直数到“九九”八十一,所以也就有了“数九寒天”的说法。历史上,忙碌了一年的人们,在寒冷的冬季休养生息,期待春暖花开的到来,“数九”消寒就成了民间习俗中的一件乐事,除了口耳相传,各地版本略有不同的“九九歌”,还有以书法、绘画等形式流传下来的“九九消寒图”等。

根据近30年的平均气温统计,我国有近八成的地区气温最低时段出现在“三九”“四九”。其中,北方地区大部在“三九”进入一年中最冷的时候。

这是因为,冬至时节,大地尚有“余热”。冬至时,太阳光直射南回归线,北半球太阳高度角最小,这让冬至成为北半球白昼最短、黑夜最长的一天。此时,我国所处的北半球地表接收到的太阳辐射能量弱,因此气温较低。冬至之后,虽然太阳高度角开始逐渐升

高,白天的时长也逐渐增加,但地表每天散失的热量大于接收的太阳辐射。这种能量上入不敷出的状况将持续到“三九”“四九”,这时,地表的热量收支才接近平衡,地表整体“积热”最少,对于我国很多地方来说,全年最低气温通常出现在此时。

不过,我国幅员辽阔,不同地区气候差异明显,不同区域最冷的时段并不完全相同。江南东部、华南大部等地在“四九”更冷一些。云南、西藏东南部等地,可能在冬至之后就进入一年当中气温最低的时段。而在我国东南沿海和海南岛等地,气温最低的时段可能出现在“五九”。

数九寒天,大部分地区的植物进入休眠期,落叶树的叶子脱落,一些动物开始冬眠。而人们并不会闲着,在农业方面,北方地区正好利用耕地间歇期开展农田水利工程建设,进行清沟排水、耕翻土壤等工作,增强耕地的蓄水保水能力,并消灭越冬害虫。在南方地区,人们也需认真做好越冬作物的防寒等工作,保证作物安全越冬。

来源:《人民日报》

儿童医疗卫生服务向高质量发展

根据10个部门日前联合印发的一项文件,我国将从提升儿童重大疾病诊疗和急危重症救治能力;支持儿科领域前沿技术与转化;发挥中医药在保障儿童健康中的特色优势;推进家庭医生签约服务;改善就医感受,提升儿童患者体验;加强儿童心理健康和精神卫生服务;提供高质量的儿童疾病预防和健康管理服务等7个方面,提供优质化儿童医疗卫生服务。

记者10日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委、国家发展改革委、教育部等10个部门日前联合印发《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》,要求以推进儿童医疗卫生服务高质量发展为目标,坚持中西医结合,强化体系创新、技术创新、模式创新、管理创新,加快儿科优质医疗资源扩容和区域均衡布局,助力人口高质量发展和健康中国建设。

意见提出,建设高水平儿童医疗服务网络,完善

以国家儿童医学中心和国家儿童区域医疗中心为引领,省市县级儿童医院、综合医院儿科、中医医院儿科、妇幼保健机构为主体的高水平儿童医疗服务网络。二级公立中医医院应普遍开设儿科门诊,三级公立中医医院应开设儿科病房。

意见要求,依托医联体优化儿童医疗资源配置,加强儿科专科联盟建设,发挥牵头医院的技术辐射带动作用。积极发展远程医疗协作网,开展儿科远程医疗、远程教学及互联网诊疗。

根据意见,到2025年,儿科医疗资源配置和服务均衡性逐步提高,每千名儿童拥有儿科执业(助理)医师数达到0.87人、床位数达到2.50张。到2035年,基本形成城乡均衡、协同高效的儿童医疗卫生服务体系,更好满足儿童医疗卫生服务需求。

来源:新华网

◎魔力小实验

飘在空中的球

怎样让乒乓球像云朵一样在空中飘起来呢?请跟着步骤图做一做吧!

你需要准备:
电吹风、乒乓球、卡纸、剪刀、胶带。

实验步骤:

1. 将卡纸围成筒状,并用胶带固定好。
2. 将卡纸筒套在电吹风的出风口,并用胶带固定好。

3. 将出风口朝上,打开开关,然后把乒乓球放在热乎乎的气流中。

4. 松开手,看!乒乓球像云朵一样飘起来了。

科学小原理:启动电吹风时,乒乓球正下方的空气流速变大,气压降低,乒乓球受到向下的力,这股力与吹风机吹风的向上的推力相抵消,乒乓球就悬浮在空中了。

