

## 医校家三位一体 共筑儿童健康长城



本报讯(记者付莉荣 通讯员谢全 摄影报道)1月11日,一场以“打造儿童友好医院 暖心服务进校园”为主题的宣讲活动在淮南市龙湖中学本部报告厅举行,讲座的内容是大家特别关注也是冬季易发的“过敏性鼻炎”。

此次活动以儿童健康为中心,由市卫健委、市教体局指导,淮南市朝阳医院和淮南市龙湖中学教育集团本部携手开展。当天下午,48个班级的家长代表共同聆听了这场讲座,专家用通俗

生动的语言向家长们详细介绍了“过敏性鼻炎”的相关预防知识,并与现场家长积极互动,解答他们的各类咨询。据了解,此次讲座同时运用线上联动的方式,实现了全校师生各个家庭全覆盖。

活动负责人表示,期待通过一系列的健康讲座共同提高大家对各类疾病的认知,增强儿童的自我防护意识,打造儿童友好的医疗环境,为共创淮南市儿童友好城市而努力。

### 魔力小实验

## 两个小人倒上水 小人竟然“复活”了

材料:白板笔、自来水

实验步骤:普通的自来水,热的凉的无所谓。在陶瓷盘子中用白板笔画个小人,倒入水后,小人会漂浮起来。

原理浅析:白板笔的墨水配方中含有剥离剂,当墨水被书写到表面上之后,随着溶剂挥发,剥离剂可以在有色的笔迹和书写表面之间起到隔离的作用,阻止笔迹与表面紧密结合。所以白板笔写的字在被水冲或是被擦拭时,字迹就很容易脱落。

发散思维:可以用油性记号笔做对比实验,自己创作一套有故事情节的作品。



### 心理与健康

## 稍不顺心就发脾气 孩子易怒易躁怎么办

表现:有些孩子非常冲动易怒,稍有不顺心就大发脾气,或者攻击性很强。有些家长以为这是天生的性格或是低情商的表现,其实很多时候是心理问题,大多数脾气大的孩子还是跟后天的教育和环境有关。

建议:如果孩子大发脾气,可以在保证环境安全的前提下,将其隔离在比较单调的场所,冷静几分钟,同时要避免任何人去安抚他,这种冷处理的方式对暴怒的孩子比较有效果。除此之外,家长务必要自省,尽量不要在孩子面前树立坏榜样。

