

► 安全小贴士

转给师生家长，
来看中小學生寒假
安全提示12条

寒假即将到来，广大中小學生如何安全快乐地度过寒假？快来看看2024年中小學生寒假安全提示12条吧！

遵守交通法规

不在马路上嬉戏打闹，不在行走和骑车时看手机、听音乐，不在车辆盲区、车库出入口、铁路道口等危险区域内玩耍。不闯红灯、不翻越交通隔离栏，未满12周岁不骑自行车及共享单车，不坐副驾驶座位。未满16周岁不驾驶电动自行车。

安全用电用气

不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时使用多种大功率电器，不用湿手触摸电源开关和电器。使用燃气设备应开窗通风并看管，使用后及时关闭。发现火情，及时到室外拨打119。

防范流行疾病

注意个人卫生，勤洗手勤换衣，居家时经常开窗通风。注意营养均衡，作息规律，睡眠充足，养成运动习惯。不去或少去人多拥挤的公共场所。

注重自我保护

不去未成年人不宜进入的营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所、酒吧等场所游玩。多去博物馆、科技馆、展览馆、运动馆等青少年社会实践场馆活动。

安全文明上网

严格控制上网时间，不沉溺虚拟空间。增强网络安全意识，不浏览低俗不良信息。规范网络安全行为，不发表侮辱欺凌他人言论，不在网上购买不安全用品或食品，不随意添加陌生网友，不单独约见网友。注意个人

及家庭信息的保密。如遇要求转账等诈骗电话，及时与家长确认。

不入危险区域

不得擅自进入轨道区间、在建工地、荒地、高压电线附近、停车场、危化品仓库等危险区域。

安全乘坐公交

先下后上文明乘车，站立时抓紧扶手不看手机，不与同伴嬉闹。发现可疑物品，及时报告工作人员，不得擅自处置。保管好随身携带物品。

遵守公共秩序

乘自动扶梯抓好扶手，留意前方，注意脚下。遇到人流拥挤要镇定，注意躲避，避免摔跤，不逆人流行走。遇到突发事件不慌张，要听从工作人员指挥或沿安全通道有序撤离。

防范溺水事件

不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍，不捡拾掉入河道等水域的物品。发现落水者，立即寻求成人帮助，不盲目施救。

遵守烟花爆竹燃放规定

不在禁放区域燃放烟花爆竹。

安全快乐旅行

确需外出旅行的，一定要做好多方面的安全防护。选择正规、信誉好的旅行社旅游并签订旅游合同，购买旅游保险。住宿宾馆，要熟悉逃生通道。

学会情绪管理

感到烦恼时，可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。情绪波动强烈时，主动寻求家长、老师等帮助。多微笑，多自信，开心过好每一天。

来源：新华网

► 魔力小实验

鸡蛋吸入瓶子里

材料：瓶子，熟鸡蛋，火柴

实验步骤：取一个瓶口小于鸡蛋的瓶子，点燃一根火柴丢入瓶内，然后将剥壳的熟鸡蛋丢入瓶中。可以看见鸡蛋自动被吸入了瓶内。

原理解释：随着燃烧殆尽，瓶中空气冷却，气压下降。瓶子内外的气压差将鸡蛋挤入瓶中。

发散思维：想想怎么把瓶中的鸡蛋又重新“捞”出来呢？

