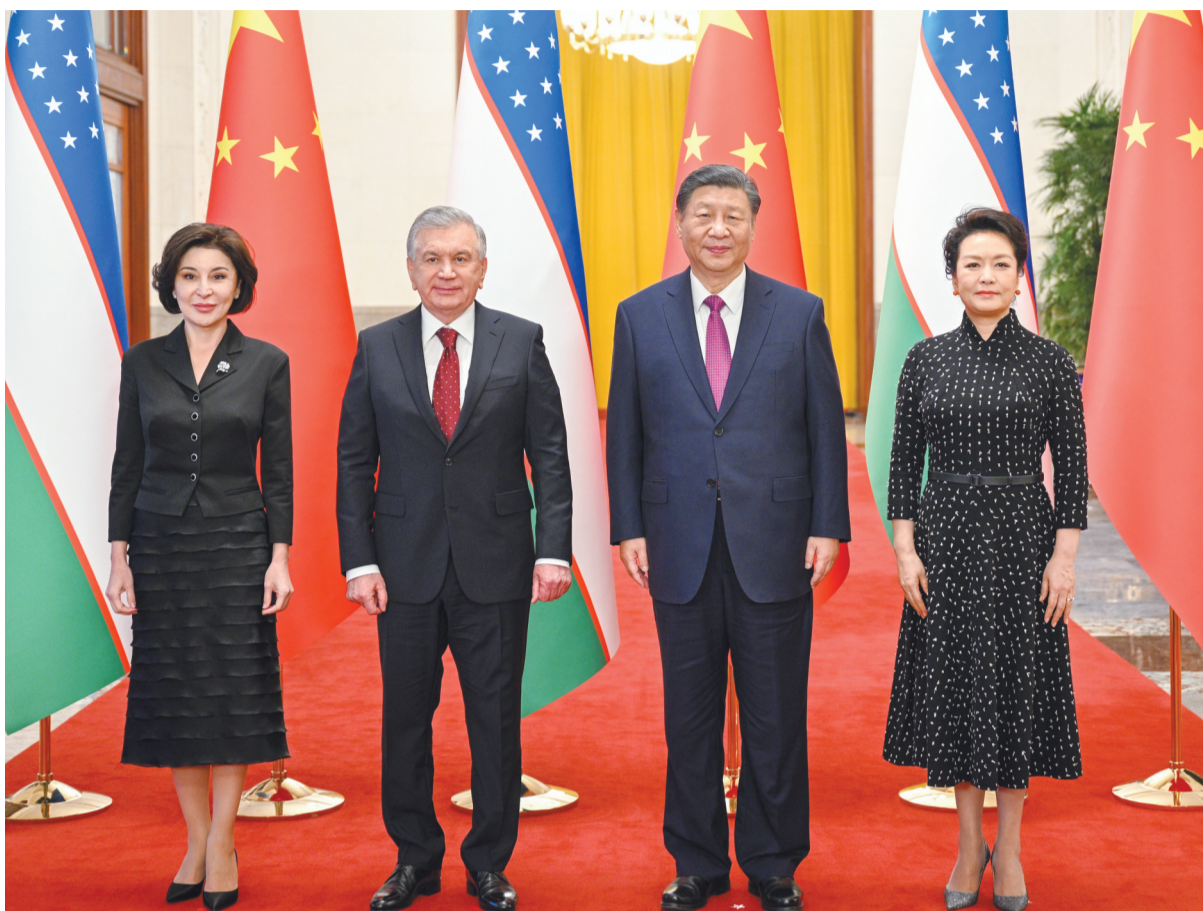


习近平同乌兹别克斯坦总统 米尔济约耶夫会谈



5版

淮 河 早 报

淮南日报社主管·主办
《淮河早报》编辑部出版
2024年1月25日 星期四
农历癸卯年十二月十五
国内统一连续出版物号：CN34-0045
邮发代号：25-91 总第5764期
网址：www.huainan.net.com

今日16版



淮南日报
淮河早报
官方微信



观淮
客户端



淮南日报
淮河早报
官方抖音

淮报融媒全媒体平台

《六姊妹》 在淮拍摄 为什么是淮南

A1版

2024年 新春房展会启动

3版

我为《繁花》 写食谱

A7版

勇敢者的运动

气温在零下，穿着厚厚的棉衣都冷，冬泳爱好者们挑战自我，冰雪无阻。图上这支湿地公园冬泳队只是淮南数支冬泳队中的一支，队员们每天都会相约畅游，从冬到秋，锻炼了身体，磨练了意志。

要说数九寒冬下水感受如何？众多冬泳爱好者会给出一致回答：冷是真的冷！但是，在强冷刺激下，人的整个身体都在努力调整以抵御寒冷的侵袭，郁闷和烦恼会瞬间烟消云散，出水后会感到松弛和快乐，倍觉心旷神怡。

本报通讯员 赵淮鸣/摄
本报记者 黄媛媛/文

