

提升功能“恢复力” 吹响康复“集结号”

——记淮南东方医院集团总院康复医学科



隆冬时节,走进淮南东方医院集团康复医学科,阳光依旧那么暖。窗明几净的康复训练大厅,一应俱全的治疗设备,一个个咬牙坚持训练的身影,一张张温暖踏实的笑脸,一声声细致入微的叮嘱和指导……科室给人一种明朗而温馨的感觉。

“我现在喘气也匀溜了,吃饭也香了,受伤后本来右眼几乎失明,现在基本上能看清东西了,两条胳膊也慢慢地能正常活动了……哎,一场车祸遭了大罪了,我这命能保下来,身体还能慢慢恢复,真是不幸中的万幸……要是没有康复治疗,我这把老骨头还不知咋样呢。”在康复医学科,患者老王这样说道。原来,老王之前遭遇一场车祸,在东方总院骨科接受治疗,躺了七八个月后,转入康复医学医疗科病房接受后续治疗。刚来那会儿,老王身体虚弱、气色难看,刚坐3分钟血压便下降得厉害,医生为他制定了呼吸训练、运动疗法、针灸治疗、体位转移转换治疗等方案,一年未到,老王身体状况和各项机能恢复明显,他和家人对医护人员的服务高度肯定。

东方医院集团康复医学医疗中心院长尚甲甲介绍,理论上说,所有临床医学的最后环节都要涉及到康复医学。患者的生理疾病往往可以通过药物或者手术解决,可一些因疾病导致的功能障碍却无法自行恢复。由此,康复医学就正式产生了。从定义上来看,康复医学是一门以消除和减轻人的功能障碍,弥补和重建人的功能缺失,设法改善和提高人的各方面功能的医学学科,也就是功能障碍的预防、诊断、评估、治疗、训练和处理的学科。简单说,康复医学是一门有关促进残疾人及患者康复的医学学科。其他的临床医学学科多是针对疾病,而康复针对的却远不止于此,康复更着眼于整个人的健康,无论从心理上还是生理上,这些都是康复需要考虑和解决的问题。

淮南东方医院集团总院康复医学科是集医疗、教学、科研为一体的现代化临床中心。中心现有医生14人、护士7人、治疗师15人,拥有业务用房4000余平方米,包含康复门诊、康复治疗区和康复病房,经十余年努力,逐步形成了将现代康复与传统康复相结合的综合性和特色性康复治疗中心。

其诊疗范围涵盖——骨与关节:颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、网球肘、膝关节痛、骨质增生、骨折术后、关节创伤及功能障碍的康复,风湿、类风湿性关节炎,关节畸形、脊柱侧弯、先天性足内外翻等;神经系统:脑卒中的早期、恢

复期的康复,颅脑损伤、脊髓损伤、面神经麻痹、多发性神经炎、周围神经损伤等神经系统疾病的康复治疗;疼痛康复:各种急慢性颈肩腰腿痛、偏头痛、三叉神经痛、带状疱疹神经痛、坐骨神经痛、痛经等;儿童康复:小儿脑瘫、小儿疝积、先天性斜颈、小儿发育迟缓等。中心治疗特色包含——神经康复:脊髓损伤、脑卒中综合康复:如运动疗法、作业治疗、言语治疗等;骨关节术后康复诊疗;颈肩腰

腿痛康复诊疗:如物理因子治疗、针灸推拿治疗、小针刀治疗等;儿童康复等。与此同时,康复治疗区功能齐全,有运动治疗区、作业治疗区、物理因子治疗区(高频室、中、低频、牵引等)、传统康复区(针灸室、推拿室)、康复评定室、语言治疗室、吞咽治疗室、中药熏蒸室、支具室等10余个治疗室,康复设备百余套。近两年,中心先后引进上肢机器人、经颅磁、体外冲击波治疗仪等先进康复设备,有效提升了康复治疗效果。

尚甲甲院长2010年毕业于安徽中医学院(现安徽中医药大学),从事康复工作13年,擅长脑卒中、颅脑损伤等疾病所致功能障碍、骨关节术后康复诊疗,针灸结合现代康复治疗颈肩腰腿痛,急性扭伤、面瘫、三叉神经痛、失眠等;小针刀治疗腱鞘炎、网球肘等;小儿推拿治疗肌性斜颈等。

尚甲甲介绍,康复医学科绝不是无关痛痒、可有可无的科室,而是在许多后续治疗中起到决定性效果的领域。

花甲之年的刘先生因出现头晕、视物旋转、舌肌麻痹等症状入院治疗,被诊断为“脑干梗死”。经过神经内科常规治疗后,刘先生病情平稳了,之前的症状也都得到缓解,但还有一个大问题让他痛苦万分——严重的吞咽功能障碍。他连一滴水都难以咽下,依靠一根鼻饲管维持营养,不但不能下咽食物,还会分泌出大量唾液和浓痰,睡眠不好,日渐消瘦,苦不堪言。把准刘先生的“症结”,尚甲甲安排吞咽治疗师给患者进行了全面细致的吞咽功能检查,确定该患者存在环咽肌失迟缓 and 喉上抬无力等吞咽功能障碍,并为他制定了“吞咽导管球囊扩张术”、吞咽功能电刺激、门德尔松法、shaker练习等详细的治疗方案。经过十余次的吞咽导管球囊扩张术治疗,刘先生不仅吞咽功能逐步恢复,精神状态也渐渐好转且能够正常进食了。拔出鼻饲管以后,他感慨地说:“我一直是个特别爱吃的人,这段时间不能正常吃饭,看见别人吃东西就一直咽口水……现在自己能吃东西了,让我觉得生活真美好。”他说:“家门口能有这么专业的康复中心太好了,要不然我们就得去大城市看病,又熬人又得多花钱,时间精力上也实在耗不起。”

康复医学医疗科的诊疗特色和优势不仅体现在现代西医治疗技术方面,还擅长运用中医疗法为患者解疾除患,恢复身体功能。

“没想到这‘治不好’的‘老腰疼’,竟然在康复中心‘得了济’。现在不仅腰疼好多了,走路、

活动也比以前更有劲儿了,尚院长可真有办法。我得好好谢谢他……”五十多岁的患者陈女士在倒垃圾时不慎扭伤腰部,疼痛不已,卧床休息后仍不能缓解,翻身、起身困难,无法直立,就连如厕时弯腰都很难,一筹莫展时经人推荐求医于东方集团康复医学医疗中心。尚甲甲和医生们为其查体后,诊断为腰扭伤。“这种症状往往用中医针灸效果会更加明显,因此,我们当即讨论为患者制定了中医药治疗方案。”尚甲甲说。于是,尚甲甲团队予以患者黄帝内针治疗,当时有效,陈女士腰部疼痛明显好转,不久即可正常直立,行动基本自如,尝试卧床后起身活动无明显受限,再给予两次治疗,弯腰起身动作也自觉如常。她高兴得不得了,逢人便夸……

注重学习和实践,强化服务水平提升,重视医患融洽交流是东方总院康复医学医疗科的优良传统和工作重点。“我将和团队兢兢业业守好这治疗的‘最后一关’,用良好的技术和贴心的服务为患者打造康复之家,助他们重塑信心,拥抱阳光。”

本报特约记者 万翔

