



能扛事 就是才华横溢

1 能扛事,是一种了不起的才华

听过这样一句话：“聪明的人很多，真正能扛事的人却不多。能扛事，就是才华横溢。”

什么叫能扛事？就是遇事时不抱怨逃避，而是积极行动、走出困境；就是心情最糟糕的时候仍会按时吃饭、早睡早起，自律如昔。

这样的人，责任面前不推诿、困难面前不低头、是非面前不含糊。无论在哪个领域、干什么工作，他们都努力追求卓越，因而也总是飞速成长。

2 能扛事的人，才能成事

生活总是起起伏伏，哪怕是最成功的人，也曾有过失意的时刻，但最难能可贵的是他们身上那种坚韧不拔的品质。他们肯面对、能坚持，无论身处何种境遇，都能心怀希望、积极向上。

这样的人扛得住事儿，经得起磨砺，将磕绊视为铺垫，将失败视为养分，总结经验后立马投入下一轮战斗，因此最终取得了成功。

人生，从外打破是压力，从内打破是成长。你能扛得住多大的事，才能成就多大的事。

3 能扛事，是一个人真正成熟的标志

网上有人提问：“怎样才算真正成熟？”一条高赞回答说：“能够面对问题、承担责任、解决问题，就是成熟。”

人的成熟，是一个从迷茫到自知、从自知到坚定的过程。在这个过程中，每个人都要慢慢学会扛起自己的责任，学会独自面对生活的风风雨雨。所谓成熟，不是年龄长了就叫成熟；而是成长了，能自己去扛事，那才是真正成熟。

能扛事，是一种气魄，也是一个人最了不起的才华。愿你我，都成长为一个能扛事的人。

来源：人民网

说说古代存钱罐

“只爱满我腹，争如满害身。到头须扑破，却散与他人。”唐代诗僧齐己的这首《扑满子》，充满人生哲理。诗中的道具“扑满”，就是如今的存钱罐，是我国古代民间常见的生活用具之一。由于扑满最后都免不了被砸碎的命运，所以古时人们存储零散铜钱的扑满多是用成本低廉的陶土制成，亦有少量的瓷质扑满。

扑满，别称悭囊、闷葫芦、积受罐等。古人使用扑满的历史悠久，最早见诸文字记载的是汉代司马迁的《史记》。在许多古代诗文中便可看到它的身影，如宋代田园诗人范成大的诗句：“床头悭囊大如拳，扑破正有三百钱。”清代文字学家朱骏声在《说文通训定声·需部》说：“受钱器也……如今之扑满，苏俗谓之积受罐。”

扑满形制简单而规整，一般都是外圆腹空，饱满浑圆。上部开一狭小的缝隙，便于将零散铜钱塞入，没有设置出口，是为了积少成多。其制作工艺是先经快轮拉坯成型，后经快轮慢慢修整。陶瓷扑满多为轮制拉坯成型，但也有极

少数异形扑满为手工成型。

我国古代大多使用方孔铜钱，平日里人们多将剩余的铜钱放进扑满，“日有赢余，辄投扑满”。有的扑满上还特意开一小孔，用于穿系绳索悬挂。旧时商业往来，年底必须结清欠账。所以，每到岁末年初或者平日急需用钱时，主人便将扑满砸碎，把日积月累攒的铜钱拿出来使用，有点零存整取的味道。

古代扑满多为陶、瓷质地，不易保存，现在留存下来的传世扑满，多出自历代墓葬。因为扑满有积蓄、聚财的功能，故多作为随葬器物被埋入地下。后来随着考古发掘，这些扑满出现在世人面前。

如今，古代扑满的后继者——存钱罐仍然在被人们大量使用，它们形制多样，五花八门，且多为可爱的动物造型，既是人们尤其是儿童积攒零钱的器具，又是漂亮的工艺品。人们日积月累，偶尔急需时才会打开取用，不但承袭着源远流长的中国扑满文化，而且传承了中华民族崇尚勤俭节约的美德。

来源：光明网

为什么成年人要学会自愈

人，有自愈能力，才能在经历磨难后重新生长。

勇敢自愈，成为强者；胆怯抱怨，沦为弱者。

命运潮起潮落，学会自愈，就掌握了主动权。

1 强者自愈，再痛不言

有人说：“有挫折、有苦难，有崩溃，但我们仍要苏醒，要站起来，要过新的生活。”

人生是个不断受伤，又被不断治愈的过程，只是这份治愈，需要由内而生。

大多数时候，人们缺乏的并不是抵抗苦难的能力，而是受伤后自我恢复的意志。

沉溺于痛苦之中，只会就此沉沦；挣脱情绪的枷锁，才能活得洒脱。

生活里真正的强者，不一定能力超群，但他们一定有着远超旁人的自愈力，能顶得住伤痛，守得住初心。

2 越是风雨交加，越要努力前行

生活里的苦就像弹簧，你弱他就强。

那些受不住挫折的人，只好把抱怨当解药，却不知那是一剂让人越陷越深的毒药。

瞬间释放的情绪，可以带来短暂的快感，但是无法解决问题，反而会影响正常的思考。

有时候，或许只是因为一件小事心生不满，在抱怨的诱导下，会慢慢将细节放大。

当抱怨积累到一定程度，可能造成无法挽回的后果。

命运之舵，从来就握在自己手中，越是风雨交加，越要努力前行。

如果只是无休止地发泄情绪，生活便永远不会出现转机。

3 自愈力越强，越接近幸福

在漫长的旅途中，你一定也有过很多无法跟自己和解的时刻。

然而有时候，眼前的挫折并没有那么严

重，是恐惧和愤怒的心态加强了受挫的感受。

你也许并不相信，自己的心态对人生的发展，竟能起到方向性的作用。

每个人都有自己潜在的能量，人与人的差距在于，是否愿意勇敢地向内行走。

人生这场马拉松，只有懂得调整心态，努力修复伤口的人，才能抵得住苦难的风霜，坚持到最后。

从现在起，试着相信自己，启动强大的自愈力吧。

你会发现，生活在慢慢航向一段全新的征程。

看过一句话：“不用把自己的悲惨故事讲给别人，因为没人能真正地感同身受。”

对我们而言痛不欲生的往事，可能别人根本不会放在心上。

多抱怨，消耗的终究是自己。

而自愈力，才是每个人都该好好修炼的生存本领。

内心坚毅，你终将闯过所有的风雨，等到阳光灿烂的未来。

来源：新华社

来源：新华社