



## 能扛事 就是才华横溢

### 1 能扛事,是一种了不起的才华

听过这样一句话:“聪明的人很多,真正能扛事的人却不多。能扛事,就是才华横溢。”

什么叫能扛事?就是遇事时不抱怨逃避,而是积极行动、走出困境;就是心情最糟糕的时候仍会按时吃饭、早睡早起,自律如昔。

这样的人,责任面前不推诿、困难面前不低头、是非面前不含糊。无论在哪个领域、干什么工作,他们都努力追求卓越,因而也总是飞速成长。

### 2 能扛事的人,才能成事

生活总是起起伏伏,哪怕是最成功的人,也曾有过失意的时刻,但最难能可贵的是他们身上那种坚韧不拔的品质。他们肯面对、能坚持,无论身处何种境遇,都能心怀希望、积极向上。

这样的人扛得住事儿,经得起磨砺,将磕绊视为铺垫,将失败视为养分,总结经验后立马投入下一轮战斗,因此最终取得了成功。

人生,从外打破是压力,从内打破是成长。你能扛得住多大的事,才能成就多大的事。

### 3 能扛事,是一个人真正成熟的标志

网上有人提问:“怎样才算真正成熟?”一条高赞回答说:“能够面对问题、承担责任、解决问题,就是成熟。”

人的成熟,是一个从迷茫到自知、从自知到坚定的过程。在这个过程中,每个人都要慢慢学会扛起自己的责任,学会独自面对生活中的风风雨雨。所谓成熟,不是年龄长了就叫成熟;而是成长了,能自己去扛事,那才是真正的成熟。

能扛事,是一种气魄,也是一个人最了不起的才华。愿你我,都成长为一个能扛事的人。

来源:人民网

## 说说古代存钱罐

“只爱满我腹,争如满害身。到头须扑破,却散与他人。”唐代诗僧齐己的这首《扑满子》,充满人生哲理。诗中的道具“扑满”,就是如今的存钱罐,是我国古代民间常见的生活用具之一。由于扑满最后都免不了被砸碎的命运,所以古时人们存储零散铜钱的扑满多是用成本低廉的陶土制成,亦有少量的瓷质扑满。

扑满,别称怪囊、闷葫芦、积受罐等。古人使用扑满的历史悠久,最早见诸文字记载的是汉代司马迁的《史记》。在许多古代诗文中便可看到它的身影,如宋代田园诗人范成大的诗句:“床头怪囊大如拳,扑破正有三百钱。”清代文字学家朱骏声在《说文通训定声·需部》说:“受钱器也……如今之扑满,苏俗谓之积受罐。”

扑满形制简单而规整,一般都是外圆腹空,饱满浑圆。上部开一狭小的缝隙,便于将零散铜钱塞入,没有设置出口,是为了积少成多。其制作工艺是先经快轮拉坯成型,后经快轮慢慢修整。陶瓷扑满多为轮制拉坯成型,但也有极少数异形扑满为手工成型。

少数异形扑满为手工成型。

我国古代大多使用方孔铜钱,平日里人们多将剩余的铜钱放进扑满,“日有赢余,辄投扑满”。有的扑满上还特意开一小孔,用于穿系绳索悬挂。旧时商业往来,年底必须结清欠账。所以,每到岁末年初或者平日急需用钱时,主人便将扑满砸碎,把日积月累积攒的铜钱取出来使用,有点零存整取的味道。

古代扑满多为陶、瓷质地,不易保存,现在留存下来的传世扑满,多出自历代墓葬。因为扑满有积蓄、聚财的功能,故多作为随葬器物被埋入地下。后来随着考古发掘,这些扑满出现在世人面前。

如今,古代扑满的后继者——存钱罐仍然在被人们大量使用,它们形制多样,五花八门,且多为可爱的动物造型,既是人们尤其是儿童积攒零钱的器具,又是漂亮的工艺品。人们日积月累,偶尔急需时才会打开取用,不但承袭着源远流长的中国扑满文化,而且传承了中华民族崇尚勤俭节约的美德。

来源:光明网

## 为什么成年人要学会自愈

人,有自愈能力,才能在经历磨难后重新生长。

勇敢自愈,成为强者;胆怯抱怨,沦为弱者。

命运潮起潮落,学会自愈,就掌握了主动权。

### 1 强者自愈,再痛不言

有人说:“有挫折、有苦难,有崩溃,但我们仍要苏醒,要站起来,要过新的生活。”

人生是个不断受伤,又被不断治愈的过程,只是这份治愈,需要由内而生。

大多数时候,人们缺乏的并不是抵抗苦难的能力,而是受伤后自我恢复的意志。

沉溺于痛苦之中,只会就此沉沦;挣脱情绪的枷锁,才能活得洒脱。

生活里真正的强者,不一定能力超群,但他们一定有着远超旁人的自愈力,能顶得住伤痛,守得住初心。

### 2 越是风雨交加,越要努力前行

生活里的苦就像弹簧,你弱他就强。

那些受不住挫折的人,只好把抱怨当解药,却不知那是一剂让人越陷越深的毒药。

瞬间释放的情绪,可以带来短暂的快感,但是无法解决问题,反而会影响正常的思考。

有时候,或许只是因为一件小事心生不满,在抱怨的诱导下,会慢慢将细节放大。

当抱怨积累到一定程度,可能造成无法挽回的后果。

命运之舵,从来就握在自己手中,越是风雨交加,越要努力前行。

如果只是无休止地发泄情绪,生活便永远不会出现转机。

### 3 自愈力越强,越接近幸福

在漫长的旅途中,你一定也有过很多无法跟自己和解的时刻。

然而有时候,眼前的挫折并没有那么严



重,是恐惧和愤怒的心态加强了受挫的感受。

你也许并不相信,自己的心态对人生的发展,竟能起到方向性的作用。

每个人都有自己潜在的能量,人与人的差距在于,是否愿意勇敢地向内行走。

人生这场马拉松,只有懂得调整心态,努力修复伤口的人,才能抵得住苦难的风霜,坚持到最后。

从现在起,试着相信自己,启动强大的自愈力吧。

你会发现,生活在慢慢航向一段全新的征程。

看过一句话:“不用把自己的悲惨故事讲给别人,因为没人能真正地感同身受。”

对我们而言痛不欲生的往事,可能别人根本不会放在心上。

多抱怨,消耗的终究是自己。

而自愈力,才是每个人都该好好修炼的生存本领。

内心坚毅,你终将闯过所有的风雨,等到阳光灿烂的未来。

来源:新华社