

新年三愿

一愿,家人安康

什么是幸福?家人闲坐,灯火可亲,这就是世间最大的幸福。

年少时,我们常追求生活的变化,而随着年岁的增长,才发现幸福其实也藏在“不变”中。

在年夜饭的饭桌旁,一样的人坐在同样的位子上,讲一样的话题。年少的叽叽喳喳谈着自己的学校和朋友,年长的说着生活的琐事,厨房里传来饭菜的香气。一家人在一起,团团圆圆,这就是最幸福的时刻。

父母在,孩子安,夫妻和,膝前承欢颜,灯下问安暖,这便是人生最大的幸事。

新的一年,愿家人平安,身体无恙。愿所爱之人皆快乐无忧,所念之人都万事胜意。

二愿,笑口常开

笑口常开,好运自来。生活总是起起伏伏,你若是愁眉苦脸,生活也会黯淡无光;你若是笑口常开,生活便会阳光灿烂。

微笑,对人是礼物,对己是财富,能赶走忧愁,能治愈人心。和家人、朋友、同事在一起,多笑一笑,这样不仅可以给他人带来幸福感,还能给自己带来好心情。不开心过是一天,开心过也是一天。比拥有万事如意的人生更重要的是拥有积极乐观的心态。当你的心态好了,很多事情就顺了。

新的一年,愿你笑口常开、乐观向上,用真诚灿烂的笑容迎接每一天。

三愿,初心不忘

在奋力向前奔跑的时候,不要忘记回头看看最初的目标。人生是一场长途跋涉,无论走得有多远,都不要忘记我们为什么出发。

新的一年,愿你少一些浮躁,踏踏实实走好每一步。别怕走弯路,也不用抄近路,一点一点向着目标靠拢,你终会抵达想去的远方。

新的一年,愿你历经风霜,依然初心不改,有歇足调整的底气,也有一往无前的勇气。

新的一年,愿你有事做、有人爱、有所期待。

新的一年,祝你所盼皆实现,所愿皆如愿。

来源:人民网

年夜饭:舌尖上的年文化



对中国人来说,年夜饭有着特殊的意义。它不仅象征着团圆和亲情,从古至今更是一种独有的文化传承。吃年夜饭的传统从何而来?古人除夕的餐桌上都吃些啥?现代人的年夜饭又有哪些讲究?年夜饭折射出中国人的哪些生活变迁?

“别岁饭”辞旧迎新

年夜饭又叫年羹饭、合家欢、分岁筵、团年饭等,它大概是中国人全年吃得最长的一顿饭,也是国人最看重的家庭宴会。

华东师范大学教授仲富兰说,最早时,年夜饭称为“别岁饭”,意在告别旧岁,迎来新年。可以说,除夕的年夜饭既是一年辛苦忙碌、辞别旧岁的重要时刻,又饱含除旧布新、祈望来年的特殊意义。

关于年夜饭,目前能够搜寻到的最早出处来自晋代周处的《风土记》的记载,其中提及“酒食相邀,谓之别岁;至除夕达旦不眠,谓之守岁。祭先竣事,长幼聚饮,祝颂而散,谓之分岁”。周处是江苏宜兴人,他的著述里存留“别岁饭”的记录,而别岁(即吃年夜饭)、守岁、分岁(压岁钱)的习俗一直延续至今。

而“年夜饭”这个词,据考证,最早出现在清代嘉庆和道光年间顾禄的《清嘉录》中:“除夕夜,家家举宴,长幼咸集,多作吉利话,名曰‘年夜饭’,俗称‘合家欢’。”

在古代,辞旧迎新时饮屠苏酒是一大民俗。屠苏酒具有防病避疫的作用,相传是汉代名医华佗创制而成的,后由唐代名医孙思邈流传开来。孙思邈每年腊月分送众邻乡亲一包药,并嘱咐众人以药泡酒,他还将自己的屋子起名为“屠苏屋”。经过历代相传,饮屠苏酒便成为过年的风俗之一。古代不少诗人的诗歌中也都提到了饮屠苏酒这一民俗。比如宋代王安石《元日》:“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”宋代陆游《除夜雪》:“半盏屠苏犹未举,灯前小草写桃符。”宋代苏辙《除日》:“年年最后饮屠苏,不觉年来七十余。”

古人年夜饭吃什么

年夜饭体现了三个重要的文化元素:团圆、喜庆和祝愿。从古至今,年夜饭的餐桌上都少不了主食和时令餐食。

先秦时期,中国人主要种植的粮食作物是“五谷”中的粟、黍、稷,也就是现在的小米和黄米。先秦人的年夜饭中都有“麦饭”,也就是直接煮熟的小米饭等,主食只有“粗粮”。到了两汉时期,随着谷物等的出现,以及制粉技术的推广,年夜饭里出现了馒头、饼、面条等食品。

如今,饺子和汤圆是中国南、北方过年必吃的食物,它们都代表了美好寓意。饺子在唐代已出现雏

形,宋代人称为“角子”,在元代被叫作“扁食”。因为饺子形状如元宝,也被赋予“招财进宝”的含义。过年期间,中国人还会将铜钱、糖果等包在饺子馅里,象征吉祥如意。

在古代过年,年夜饭中的野味极为丰富,其中鹿肉最常见,鹿尾、鹿舌都是古人有名的下酒菜。古人的年夜饭中也有鸡肉、羊肉等,以及鱼类。不过,在唐代,由于皇帝的姓氏“李”和“鲤”同音,所以在唐代是禁止吃鲤鱼的。古人比较爱吃腌制的鱼,唐代人总结出“脍莫先于鲫鱼,鲇、鲂、鲟、鲈次之”的经验。

在古代的冬季,吃新鲜蔬菜并不是一件容易的事。为了保证冬季和过年期间的蔬菜供应,老百姓都需提前腌制,年夜饭也只能吃腌制的咸菜。不过,唐代已利用温泉产生的地热栽培反季节蔬菜,供皇室享用。而宋代以后,由于温室栽培技术进一步发展,许多人家的年夜饭中出现了“绿色”。宋代人的年夜饭中有一道“春盘”,即用萝卜和生菜等制作,绿白分明,再插上纸花和绸花,更添喜庆气氛。到了正月初一早晨,春盘还可用来“馈岁”,即在亲朋好友间馈送。

精神追求从未改变

对中国老百姓来说,数十年来,透过一桌“年夜饭”的变迁,见证了改革开放以来国人生活状况的巨大改善,日子越过越红火。

20世纪60年代至70年代期间,是凭票供应的时代。为了一顿年夜饭,不少人家需要攒半年的肉票。不少“50后”“60后”回忆当年过年的场景:由于物资不如现在丰富,平时家庭开销不肯多用一滴油、一粒米。过年时手松了不少,一下子大方起来,年夜饭有炸丸子、红烧鱼、红烧肉,还有香喷喷的大米饭。

20世纪90年代以后,在改革开放的大潮下,年夜饭的餐桌悄然发生改变。蔬菜、瓜果、蛋、禽、肉类等市场品种渐渐丰富,人们不再追求过年过节中的“大吃大喝”。糖果、罐头等副食品风靡年夜饭餐桌,鲍鱼、海参等也出现在老百姓的餐桌上。

进入21世纪,一部分家庭的年夜饭不再局限在家中,而是选择外出就餐。在饭店吃团圆饭,成为除夕夜的新时尚。如今,半成品年夜饭也深受不少家庭喜爱。

随着社会发展变迁,中国人的年夜饭越来越丰富,形式越来越多样,但年夜饭背后折射的辞旧迎新、阖家团圆等精神追求从未改变。来源:新华网

