

## 献给母亲河的赞歌

奔腾不息的长江,是中华民族的精神图腾。但凡炎黄子孙,无论走到哪里,只要一提起长江,内心都会升腾起自豪的情感。第四届冰心文学奖获得者徐刚的《长江传》,以纵横捭阖的文笔,叙说着这条大江的前世今生,努力探寻着蕴涵其间的精神价值和社会价值,勾勒出一幅恢弘之江、文明之江的灿然图景。

作者结合相关史料,追溯了长江漫长的生成史和演进史。距今7亿多年前的元古代,长江的大部分区域还处于一片汪洋沼泽之中。直到距今300万年前,长江才在一片混沌之中横空出世,从此开启了它的壮阔之旅。由于长江九曲连环纵横交错,有关它的源头之说也几经更易。从最初的楚玛尔河,到最终的沱沱河,一路裹挟着文明的基因,长江的傲然雄姿才日益清晰地呈现在世人面前。在沿江藏族、蒙古族牧民心中,长江是“红色的河”“宽阔的河”,既养育了他们,又赋予了他们坚强的品格,使他们与沿岸而生的其他子民一道,世世代代倾情守护着这条江,赓续和传承着古老而悠久的长江文明,并用自己的聪明才智,倾力开发和利用好这条江。

“遥远的东方有一条江,它的名字叫长江……”天地轮回,岁月更替,人们始终用优美的歌声来赞颂长江恢弘的历史,“朝辞白帝彩云间,千里江陵一日还”,人们同样用华丽的辞章来点赞长江的浩渺无边。书中,作者以一个文化行者的身份,乘着一叶扁舟,循着历史的长河一路顺江而下,采撷着长江岸畔绮丽的自然风光和动人的人文盛景。不仅状描了支流河系金沙江、岷江、洞庭湖、鄱阳湖的摇曳多姿;还以流光溢彩的笔墨,描摹了乐山大佛、赤壁怀古、庐山飞瀑等文化景观。发人深省的是,作者没有一味地沉湎于历史的荣光中,而是在探幽历史的过程中,格外清醒地审视着长江水系的整肃现状,并从可持续发展的角度,为长江绿色生态环境的保护,为长江水资源的综合开发与利用,提出了一系列的建议和思考。

随着绿色生态文明理念的普及,以及国家保护长江水资源相关政策制度的实施,沿岸人们在不遗余力保护长江的同时,同样以百倍的热情,义无反顾地投身到整个长江水系的综合治理中。通过全社会的共同努力,如今,长江沿线一带的羌塘高原、玉树草原、可可西里等地,已从昔日的苍茫之地,蜕变为人与自然和谐共生的广阔绿洲。寂静的时光里,山、湖、水、草深情地共拥着一脉奔腾的长江,雪豹、藏羚羊、野牦牛等珍稀物种悠然生活在这片爱的阳光与雨露里,撒着欢似地在这里追逐奔跑,演绎着生命的传奇。与此同时,随着“十年禁渔”政策的落地实施,长江的渔业资源,特别是白鱀豚等珍稀物种,在人类的精心呵护下,必将得到有效的保护,一个万类霜天竞自由的生长环境,正在神州这片广袤的大地上鲜活呈现。

从某种意义上而言,我们对长江的呵护与治理,同时也意味着一个古老民族的涅槃与新生,唯愿绰约丰盈、清澈亮丽、多姿多彩的美丽长江源远流长。

刘小兵



## 深耕自己,

## 方能收获更好的成长

《史记》有言:“桃李不言,下自成蹊。”桃树和李树,虽然默默生长,不言不语,但它们的花朵和果实,却让前来的人们将树下踩成了一条小路。品德高尚之人,从不向外炫耀,而是默默地向内深耕。不求得立下丰功伟绩,至少可以优于从前的自己。

### 1 深耕言语

《道德经》里说:“美言可以市尊。”别人之所以尊重自己,是因为自己会说话、言辞美。

说话不难,可以张口就来、想说就说。但要做到会说话,却并不容易,它需要经过思考、不断修炼。

《世说新语》中记载了一则故事。

东汉时期,陈元方去拜会袁绍。袁绍问:“你的父亲在太丘做官,远近的人都称赞他,他是怎么治理地方的?”

元方说:“我父亲在太丘,对强者用德行去安抚;对弱者用仁慈去体恤,让人们心安理得地做事,久而久之,大家就对我父亲更加敬重。”

袁绍又说:“我曾在邳县做县令时,也是这样做事的。不知是你的父亲学我,还是我学你的父亲?”

元方思考片刻,回答道:“周公和孔子生在不同时代,虽时间相隔遥远,但他们的行为却那么一致。周公并没有学孔子,孔子也没有学周公。”陈元方借周公和孔子没有相互效法的例子,不卑不亢地回答了袁绍的刁钻问题。

“言,心声也。”一个人的言语,是其人品德行、真实心声的具体呈现。言语得当,让人如沐春风,容易赢得更多人的帮衬。

深耕言语,建立在逻辑与思维能力上,而不是简单地发泄情绪或忍气吞声。凡事认真思考,放下成见,有理有据,哪怕跟对方立场完全不同,也能收获有价值的成长。

### 2 深耕能力

撒哈拉沙漠常年无雨,气候恶劣,可谓是动植物的梦魇之地。然而在沙漠的深处,却有一片胡杨林兀自生长,傲然挺立。

这些胡杨,之所以能逆境生长,肆意向上伸展,是因它们先向下生长,吸吮水分,壮大根系。

胡杨的向下生长,向内深耕,无疑是一种坚韧和智慧。

其实,做人也该如胡杨,虽然掌控不了滚滚风沙,但是活着的姿态能握在自己的手里。要知道,没有谁天生就自带光芒,所有的成绩背后,都是苦行僧般的自律自胜。

宋代刘过说:“力学如力耕,勤惰尔自知。”学习就如农人耕作,努力不努力,是勤奋

还是懒惰,只有自己心里最清楚。

《警世贤文》里说:“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”反复磨砺,宝剑才会锋利无匹;寒冬煎熬,梅花才会清香扑鼻。不追求所谓“捷径”,功夫到家,量变成质变,各种问题也会随着正向循环迎刃而解。

很多事情,做了不一定马上有结果,但找对方向,坚持下去总会看到希望。这世上从来都没有一蹴而就的成功,只有日积月累坚持。每一种成功的背后,必定是踏踏实实地深耕。

### 3 深耕心境

梁实秋曾说:“内心湛然,则无往而不乐。”生活中,每个人都难免遇到困难与挫折,经历多了会发现,若是消极以对,它们便没有尽头,只会让自己陷入黑暗的泥沼。

保持乐观,懂得释然,学会从容,才能走出低谷,将所有的打击与痛苦化作生命的养分。

作家蔡澜曾讲过自己的一段经历。大学毕业后,他找不到工作。那段时间,他居住在简陋的廉租房里,每天靠领取救济金生活。但蔡澜却整天乐呵,一门心思扑在写作上。几年后,他接连出版了几本畅销书,一举走红。

多年后,在一次采访中,记者问他是如何走上作家路的?他笑眯眯地说:“我能挣扎成功,是因为我总是笑对人生。”

成年人的世界里,风风雨雨是常态。想要走出逆境,不仅要知足常乐,还要学会保持淡然,从容面对挫折与磨难。

遭遇生活的阴晴,保持乐观;面对命运的盈亏,学会知足。

深耕一颗平常心,哪怕遇到的风雨再大,我们都能一蓑烟雨任平生。

《道德经》中讲:“大丈夫处其厚,不居其薄;处其实,不居其华。”

人生天地间,当做大丈夫,要以敦厚立身,拒绝浅薄;要以朴实立人,拒绝浮华。诚然,要想做到处其厚、处其实,就得不断深耕自己,时时除其薄、除其华。

莫问收获,但问耕耘。

深耕言语,与人为善;深耕能力,务实肯干;深耕心境,致虚守静。

愿你我拥有“深耕自己”的大智慧,绘就更美好的人生。

来源:人民网

