

◎小记者习作

一条英雄汇聚的“长河”

淮师附小山南校区 五(14)班 黄思齐

“大江东去浪淘尽，千古风流人物，故垒西边人道是，三国周郎赤壁……江山如画，一时多少豪杰……”这是我最喜欢的一首宋词《念奴娇·赤壁怀古》。今天，我想推荐的好书就是罗贯中的《三国演义》。

在这条叫做“三国”的历史长河中，有无数有血有肉的英雄人物，他们的精神值得敬佩，他们的性格值得揣摩，他们的情谊让人感动。说起《三国演义》中的经典人物，有一代明主刘备、奸雄曹操、粗中有细的张飞、美髯公武圣关羽、精明算计的司马懿，还有未出茅庐便知三分天下的诸葛亮……真是数不胜数，几乎每个人都有鲜明的特点，其中我最喜欢的就是关羽和赵云。

关羽，字云长，原名冯贤。他丹凤眼，卧蚕眉，五缕长髯飘洒胸前。座下一匹赤兔马，手使一口青龙偃月刀，武艺高强，有万夫不当之勇。他因杀了家乡一个恶霸，逃亡了五六年，在一个小酒馆里结识了刘备和张飞。三人在张飞家的桃园中结为生死兄弟，并立下了“不求同年同月同日生，但求同年同月同日死”的誓言。不论是我们现在熟知的“温酒斩华雄”，还是常常会用到的“过五关斩六将”，都是发生在关羽身上的故事，虽然

他有些骄傲自大，却也重情重义，战功赫赫。

赵云，字子龙，头戴银盔，身披银甲，系一条白色披风，座下一匹雪白的千里追风白龙驹，手中擎着一杆龙胆亮银枪，一双鹰眼透着杀气，威风凛凛。赵云忠心侍主，光明磊落，特别是“赵子龙血战长坂坡”的情节尤其精彩。他为了救刘禅奋勇拼杀，连续斩杀曹军将领五十六人和士兵无数，砍倒两面大旗。仅仅一个回合便击杀了夏侯恩，夺取了曹操的青龙宝剑，战胜艰难险阻，冲出重围。

每当我读到这些时，都忍不住热血沸腾，落下泪来。那么听到这些经典人物和故事的介绍，你是否对这本书充满好奇和期待呢？我把《三国演义》读了很多遍，经过粗读、细读和精读，每次都有不一样的感受，在这本书中，我不光能够了解历史，还能够深刻感受到兄弟情谊和家国情怀。

《三国演义》中生动精彩的故事引人入胜，书中的人物有谋略、有胆识，还有忠义，读完这本书，仿佛读完了英雄们的一生，才能真正理解这条“长河”中“英雄”的含义。朋友，希望你也能用心阅读这本书，领略英雄汇聚的长河——《三国演义》的魅力！

指导老师：宫兰兰

少年壮志不言愁

——《你当像李白长风破浪》读后感

洞山中学 七(10)班 陆曼泽

在历史上，还有哪一位诗人，能如李白一般潇洒自在？

在历史上，还有哪一位诗人，能如李白一般天真、浪漫？

在历史上，还有哪一位诗人，能如李白一般长风破浪，勇往直前？

在这个寒假里，我翻开了《你当像李白长风破浪》这本神奇的书，语言优美，充满了诗情画意，细细品读，让我领略了千百年前这个个性鲜明的诗人独特的情怀。

透过文字，我认识了一个有血有肉，有想法有行动的“诗仙”，他不再是高高在上、高不可攀的圣人，而是一个如阳光般温暖、“接地气”的朋友，书中叙述的他的一段遭遇也引起了我深深的共鸣。

那是令无数英雄扼腕叹息的“安史之乱”，盛世的大唐遭遇突然变故，摇摇欲坠。在此千钧一发之际，无数豪杰纷纷起兵平叛，李白就是其中之一。他怀着“寰区大定”的伟大理想，投奔了永王李璘的军队，天真地相信了永王可以力挽狂澜。然而不久后，李璘因谋反被唐肃宗剿灭，时年58岁的李白，也以附逆罪被牵连入狱。幸得后来肃宗大赦天下，他才免去了流放之罪。

报国无门却意外获罪，我本以为半生坎坷、命运波折的李白会因此而放弃甚至沉沦，但是没想到的是“轻舟已过万重山”，他还是那个积极、乐观的李白；他心中还是怀着年少时那份朴素的愿望，希望“海县清一”；无论遭遇多少磨难，历经苦难痴心不改，他还仍是长风破浪，勇

往直前；无论走多远，归来，他依旧还是少年！

看完这本书，我被李白的经历深深触动了。从容地微笑着面对困难，这需要的是一颗多么坚韧的心啊！这也让我不由得想到了自己。

那是临近期中检测，万事俱备的我却意外地发烧了，还有两场考试没有参加，因为当时恰逢流感暴发，我们班的不少同学都发生了类似状况，不少人遗憾地放弃了，也有不少朋友劝我放弃考试在家休养身体，我心中也有些犹豫。是坚持还是放弃，成了摆在我面前的一道难题。

可是就在那时，脑海里电光石火间出现我早已熟记于脑海中的《峨眉山月歌》，想到了它，想到了它的作者——那个“夜发清溪向三峡”年少轻狂、长风破浪“仗剑出川”的李白，想到了他心怀希望即使一次次被现实泼了冷水却始终不改初衷的经历……是啊，没有比人更高的山，没有比脚更长的路，胸怀壮志的李白面对困难都能丝毫不惧，我有何不能坚持的呢？最终，我调养好身体的同时，调整好心态认真写齐了每一张答卷，以最好的态度为测试画上了句号。

合上书本，我的心潮依旧澎湃激荡。是的，李白，你潇洒自由，你天真浪漫，你长风破浪，你勇往直前……你是我心中理想的标杆，也是我“直挂云帆济沧海”的榜样！

眼前朦胧间浮现你远去的背影，而我也将“仰天大笑出门去”——

少年壮志不言愁！



田家庵区第二十一小学 三(4)班 陈紫怡

◎开学季

预防校园传染病 专家提示注意这些问题

近日，多地疾控中心发布提示，目前仍处于冬春季呼吸道传染病高发季节，要警惕流感等呼吸道传染病。现在各地迎来开学季，广大中小学生陆续返校，流感等传染性疾病将呈现哪些特点，如何做好预防？对此，记者采访了清华大学第一附属医院感染科主任张维燕。

张维燕表示，春季常见的校园传染病有：呼吸道传染病，比如新冠和流感；经消化道传播的传染病，比如感染性腹泻；发热伴出疹的传染病，比如手足口、水痘、麻疹、猩红热等。

“前一段时间流感比较流行，人群普遍易感。学生由于集体活动相对比较聚集，有孩子感染就容易造成传播。此外，大家对接种流感疫苗的接受度不太高，也是造成流感容易流行的原因之一。”张维燕分析。

“同样是感染流感，大部分接种过疫苗的孩子明显病程更短，恢复更快。”结合门诊情况，张维燕提示，接种疫苗是降低感染流感的重要途径，尽管接种疫苗后难以完全杜绝感染，但可以有效减少感染发病和重症发生的风险，因此建议在流感季节来临前进行流感疫苗接种。

“现在很多学生都养成了勤洗手、勤通风的习惯，在咳嗽、打喷嚏时，也有意识用纸巾或手肘遮挡，并及时洗手。”张维燕表示，良好生活习惯对预防校园传染病起到了积极意义，就目前情况看，大部分校园传染病流行的风险并不高。

预防校园传染病，提高自身抵抗力也是重要的一环。“但值得注意的是，肥胖和缺乏锻炼正在日益影响孩子的身体健康。”张维燕表示，在接诊过程中，孩子饮食不健康、不合理状况比较多，肥胖比较常见，体育运动又比较少，导致抵抗力弱，容易感染疾病。因此，家长要督促孩子加强体育锻炼，避免久坐，既可以增强孩子免疫力，还能缓解孩子学习压力，避免孩子处于亚健康状态。

“处于急性感染期的儿童青少年，不建议进行运动锻炼，应尽量休息，保证充足的睡眠时间。”张维燕补充说。

来源：人民网