

# 小伙用一双手演绎《西游记》

## 创作的“手影舞”表演惊艳网友 10天时间吸粉近百万

原来小时候玩的手影可以这么酷！近日，一名小伙因为精彩的手影舞表演出圈，他把节奏感十足的手指舞与手影表演相结合，演绎出了创意十足、生动有趣的光影故事，短短十天，吸粉近百万。小伙名叫王克，北京人，今年30岁。他告诉记者，自己练习手指舞7年了，还曾登上央视舞台。最近，他突发奇想把手指舞与手影表演相结合，创作了手影舞，“其实才刚刚开始尝试，未来能加入的新元素还有很多，我想继续努力，让中国的手指舞走向世界。”



王克用手影演绎《西游记》



王克练习手指舞

### 两段手影舞先后爆火 10天时间吸粉近百万

最近，短视频平台上的一段手影舞火了，只见一名帅气的小伙盘坐在地上，一边唱着节奏感很强的歌曲《大笑江湖》，一边用手指灵活舞动。在他身前的白墙上，手影活灵活现地演绎了一位大侠戎马一生的故事，行云流水的动作变换让不少网友惊叹：“我们小时候玩的手影已经升级成这样了吗？”

记者联系到这段手影舞的创作者王克，今年30岁的他，是土生土长的北京人。他笑着说：“我本来就玩手指舞，忽然有一天想到小时候玩的手影，就想

把它们结合起来演绎一些剧情，就这样开始尝试了。”2月18日，他发布的手影舞作品——《大笑江湖》火了，“这首歌里唱的是侠客，侠客出招需要快，我平常练手指舞的手速刚好可以适配，于是我就设计了几个轻功动作，又用手模拟了场景变换，唱了几句歌词。没想到视频发出来后流量很大，几天时间在抖音上的播放量就达到4.6亿。”6天后，他又发了手影舞作品——《西游记》，师徒4人依次登场，活灵活现，伴随着耳熟能详的歌曲，一下子激起了很多网友的童年回忆，又一次登上抖音热榜，收获全网点

赞。

王克说，手影舞一方面考验手指的灵活性，另一方面也要模仿得像，要找到每个人物的特点，比如孙悟空，大摇大摆的走路姿势可以通过两个手指的快速摆动模仿出来；猪八戒的大肚子可用手握拳来表现。王克表示，《西游记》成片只有短短39秒，但他从当天8点就开始编排、练习、拍摄，直到次日凌晨3点才完成，连续忙了19个小时。

努力带来了收获，第一个视频发出才10天，他的账号增加了近100万的粉丝。

### 参加世界手指舞大赛进8强 曾在央视舞台上表演

为什么手指那么灵活呢？这和王克有着深厚的舞蹈功底有关。“我从17岁开始学街舞，高中时想要系统地学，但家人反对，最后在我的软磨硬泡下才给我报了班，我只能用零碎的时间学习。”比起很多从小学习舞蹈的人，17岁才入门算很晚的，但王克坚信自己能做到，学得特别刻苦，“后来我考进了北京现代音乐学院，那时候我觉得所有辛苦都是值得的。”

毕业后，王克留在北京工作，主要靠接商演和给

小朋友上舞蹈课维持生活。“7年前偶然看到了国外的手指舞视频，觉得很有意思，就‘入坑’了。”

因为常年练习街舞，王克的乐感和柔韧性都比较好，学习手指舞很快就能入门，“我差不多花了一周时间，就把手指舞当中的一些固定动作搞明白了。”王克向记者介绍，手指舞是利用10个手指的灵活变换与组合形成的舞蹈。王克说，接触手指舞后，基本上不接工作的时候就会练习，每天练习七八个

小时，手指舞跳得越来越好后，他在圈里也有了一些名气。

王克还将手指舞表演带上了央视舞台，多次被各大卫视邀请演出。2020年，王克参加了一次世界手指舞大赛，各国选手在线上比拼。比赛采用对战形式，两位对战的选手会在比赛开始时抽到同一段音乐，然后在相同时间内进行即兴表演。王克说，自己一路比到了8强，是唯一入围的中国选手。

### 传统和现代的结合很有趣 让人想到了皮影戏

2018年，王克开始拍摄手指舞的短视频，记录了很多有创意的手指舞片段。比如他和伙伴们一起吃火锅时就地取材，手拿筷子灵活起舞；他也尝试过身穿汉服，用手指舞演绎国风戏曲……王克坦言，在做短视频的过程里，小红过一阵子，但时间长了会遇到创作瓶颈，总觉得自己在走老路，没有创新，“中间也迷茫过，一直在寻求突破。”

最近，他忽然想到了把手指舞和手影相结合的方式。为了让视频中的人物形象更逼真，他还做了不少道具，包括侠客用的刀、孙悟空的

紧箍咒和金箍棒、哪吒的风火轮等，都是他自己做的。

看王克最新的作品，很容易联想到中国古老的民间艺术皮影戏，借助光影艺术模拟出动态小人，演绎连贯的剧情。王克笑着说，确实是有些像，在北京也经常能看到皮影戏，也算是传统艺术和现代舞种碰撞出新的火花了。

近一段时间王克在天津电视台录制节目，晚上到酒店后开直播和网友们分享最新的作品，直播间很快涌入了几万人。在评论区，很多网友点播，他现

场即兴发挥，用手影演绎了迈克尔·杰克逊的太空步，网友们惊叹连连，不少网友表示很想学，王克回应说，以后会出拆解动作，让初学者也能很好地入门。

对于未来，王克充满信心，“我觉得手影舞发挥空间很大，现在只是开始，包括选材、剧情编排，我觉得都可以融入更多的元素和想象空间。手影舞的走红也让大家更关注指尖舞蹈的美妙，我非常希望凭借自己的力量，让中国的手指舞走向世界！”

来源：中国青年报