

一腔热血护幼苗 无怨无悔砺真功

——记淮南市“五一劳动奖章”获得者、淮南新华医疗集团北方医院内科业务副院长赵锐



孩子，是一个家庭的希望，孩子健康可谓家庭头等大事之一。数十年如一日，在儿科领域刻苦钻研，救治患儿兢兢业业，医生赵锐用精诚与热忱带给患儿及家庭温暖和希望。

2023年4月召开的淮南市庆“五一”暨劳动和技能竞赛表彰大会上，赵锐被授予淮南市“五一劳动奖章”，一时间众人瞩目。这是他继荣膺“潘集好人”、淮南新华医疗集团优秀共产党员后，获得的又一殊荣。成为淮南新华医疗集团北方医院内科业务副院长后，赵锐一如既往敬业拼搏、待患如亲，在他眼中，医疗工作者没有职务高低，只有医疗技术的精疏、服务患者是否用心。

2024年春节前夕，受天气寒冷和感冒流行等因素影响，北方医院儿科病房里住满了发热患儿，走廊里的病床也快速增加。赵锐带领医护人员诊治查房，从容应对。而说起赵锐，许多人都竖起大拇指。“孩子抱给他治，我们心里踏实；有他的治疗和关心，孩子一天天好起来，我们的心也一天天亮堂起来……”

1992年，赵锐从蚌埠医学院毕业，走上医疗岗位。他理论联系实际，虚心求教，钻研进取，更将医者品德和使命记在心头，通过锻炼磨砺进步很快。

2001年，赵锐赴上海儿童医院进修儿科内科学，潜心钻研儿科医学前沿技术。回北方医院后，由他主持开展的儿科新技术、新项目层出不穷，许多原来需转诊省城医院的疑难杂症患儿，经他把脉，施以个性化、针对性治疗，纷纷收到了很好的疗效。他坐诊专家门诊，等候区座无虚席，不少患儿家长慕名找他看病，有时半夜他还接到患儿家长的咨询电话。由此，他早已养成夜里不关机的习惯，除了周末，手机基本24小时“待岗”。担任北方医院儿科主任后，他一方面继续钻研儿科新技术，积极开展新项目，另一方面言传身教，培养后备人才，带出了一支好队伍。

如今的他从事儿科医疗工作已三十余年，不仅是副主任医师，还是安徽理工大学医学院兼职副教授、安徽省全科医学会第一届儿科学分会委员、淮南市医学会儿科学分会委员、淮南市医学会儿科学分会内分泌学副组长、淮南市抗癫痫学会委员、淮南市手足口重症治疗专家组成员、淮南市健康科普第一批专家库成员、淮南市2013年学科带头人和潘集区卫生学会主任委员。2020年，由他带领开展的三新技术项目《腹泻病合并麻痹性肠阻内科综合治疗》获北方医院科技大会二等奖。

在他的引领下，北方医院儿科已发展成为潘集区儿科诊疗中心，科室整体实力和技术创新水平位于淮南市儿科学界第一方阵，赢得业内同行的高

度认可和称赞。2008年，他带领科室人员克服重重困难成功做好了手足口病在潘集地区的流行防控，北方医院儿科也因此被当时的安徽省卫计委指定为手足口病重症收治单位。

多年来，经他诊疗治愈的疑难杂症患儿难以计数，成为不少家长眼中的患儿“保护神”。

一名儿童罹患重症肺炎、全身浮肿、肾病综合症及肠道出血，父母曾带孩子南下北上，辗转大城市大医院求治，收效不大。来到北方医院后，赵锐率专家组经病情诊断评估认为，患儿存在急性支气管炎、肥胖症、二尖瓣狭窄、肺动脉高压，叠加感染造成了重症肺炎。他迅速制订了完善的治疗方案，及时对患儿施以血常规、血生化、呼吸道病原五项、胸部CT等相关辅助检查，进行抗感染、止咳化痰、雾化吸入等对症治疗。半个月后，孩子重症肺炎明显好转。孩子父母握住赵锐的手，一时不知如何感谢。

“大夫，我家孩子才7岁，怎么身上和腿肿成这样！到底该咋办呀？要是治不好，我们可怎么活啊……”一位患儿家长满面愁容地来到赵锐面前。“别着急，我来看看，大家一起努力，一定让孩子的病好起来！”赵锐一边安慰一边开始诊断治疗。检查发现，患儿具有高度浮肿、高胆固醇血症、高大量蛋白尿、低白蛋白血症“三高一低”症状，已形成肾病综合症。赵锐认真分析，制定了层次分明、阶段清晰的治疗方案。在医护人员的努力下，患儿的情况一天天好转，数月后，孩子双下肢及全身浮肿均已基本消失。没有了疾病困扰，孩子精神头也好了，拉着赵锐的手叫爷爷……

曾有一名两个月大的女婴出现咳嗽症状，其父母从医疗机构开了口服药给孩子吃，但当天下午，孩子突然出现急性加重咳嗽憋喘甚至窒息缺氧，情况十分危急。孩子父母赶紧将患儿送至北方医院儿科，赵锐接诊马上进行插管抢救。两个月大的孩子气管又细又脆，小孩还不停地乱动，要完成精准气管插管难上加难，而病情又刻不容缓。赵锐没有慌，一点一点操作，凭借熟练技术用最短时间完成插管吸痰，紧接着，打通患儿气道，给予雾化、吸氧……时间分秒过去，大家的心都揪着……终于，通过一番努力，孩子的脸色慢慢变得红润，抢救成功了。

就儿科而言，新生儿的救治往往是对医疗技术和服务的严峻考验。一名胎龄39+2周的患儿出生后哭声弱，皮肤青紫，肌张力低下，出生约20分钟后出现呻吟、口吐白沫、抽搐、发热等症状。赵锐带团队会诊，认为患儿出生时有窒息史，可出现缺氧、低血糖、酸中毒，可能会损伤神经系统留下后遗症，而缺氧时间过长也可导致新生儿缺氧缺血性脑病，并发心肌损伤、颅内出血、肺部感染等情况，同时由于患儿年龄小、抵抗力差，易合并感染，造成中枢神经系统感染及败血症等情况，必须迅速予以有效救治。赵锐团队马上行动，保持患儿呼吸道通畅，予以吸氧、监测生命体征、维持正常血糖及内环境的稳定，再给予母婴分离、人工喂养，同时完善相关分析及检查，给予抗感染、防出血、吸氧、促肺成熟、补液等治疗。孩子转危为安，并一天天好了起来……

早在北方医院刚组建新生儿病房时，一名仅孕28周、重900克早产儿出世，各器官尚未发育完全，随时可能夭折，早产儿在北方医院住院40天，赵锐就守在病房，精心呵护了40天，直至患儿康复出院。事后，赵锐团队治病救人的事迹广为传颂，患儿家长还曾敲锣打鼓给科室送来锦旗，表达钦佩和感激之情……

三年前，潘集区实验小学东校区一名患儿突发高烧，惊厥昏迷，护学交警警车开道，只用了8分钟便护送患儿至北方医院。赵锐团队第一时间全力救治，患儿脱险。后中央、省市级媒体相继报道，众多网民为交警护患和北方医院儿科专家的救治技术点赞。

赵锐的敬业是出了名的。为了带好队伍，管理好科室，他与同在儿科任护士长的妻子童树萍一年365天基本上吃住住在医院。担任北方医院副院长

后，赵锐更是少有休息，依然坚持坐诊专家门诊，坚持每天带队查房，查完儿科还要查产科、新生儿科，同时参与会诊，写病历……一有时间，便组织儿科业务学习，同时还要精心部署内科行政工作。在童树萍眼里，赵锐的人生词典里基本就是“医院、病人、工作、事业”，是豁出去的“拼命三郎”。当遇到紧急抢救的危重患儿，来不及气管插管时，他就第一时间用嘴巴给孩子吸痰……

他非常重视科室精细化管理。追求创新变革，结合病患感受和诊疗需要，提出了专心、信心、爱心、热心、耐心“五心服务”理念、医务人员工作“十勉”，把儿科病区打造成温馨明丽的场所，将提升医疗服务质量时时挺在最前端。

奉献精进者，每一串足迹都值得铭记。

多年来，赵锐先后荣获淮南新华医疗集团“优秀共产党员”称号，2011年被评为新华医疗集团优秀科技工作者，2012年荣获新华医疗集团首届科技大会先进个人创新奖，2017年他所在的儿科被评为新华医疗集团“工人先锋号”，2018年他荣膺淮南市2017年度“安康杯”竞赛“先进个人”，同年被北方医院评为“优秀科主任”，2019年儿科荣获北方医院“院长行政查房先进集体”称号，获得北方医院“优秀管理科室一等奖”，被授予北方医院“文明优质服务先进科室”，同年在市儿科质量控制评比中获得全市第一名的好成绩……

“就医者而言，要有品格、有技术、有担当、有拼搏，关键时刻敢于冲、顶得上，平日里不忘责任和信念，认认真真钻研，踏踏实实做事，兢兢业业为患者，勤勤恳恳带团队，你才能不虚度光阴，努力对得起医者的称号，你才能成为患儿家长信赖的人，为每一个家庭播撒春光。”赵锐表示。

本报特约记者 万翔

