

# 用爱化解妻子心中的委屈

## 父亲病逝 母亲失去了她的温柔

我5岁时父亲就病逝了,从此,我和母亲、姐姐相依为命。那时姐姐也才8岁,小小的我们感觉到家里的气氛从此少了些快乐。

父亲走后,我们的日子过得很窘迫,生活质量也下降了很多。母亲的泪水似乎总也流不完。

以前那个温柔善良的母亲,不知从什么时候开始变得多疑、敏感,变得经常不高兴,那个安静温暖的母亲似乎不存在了。她变得容易激动,容易跟人计较,容易动怒,尤其是我哪里做得不好,比如考试成绩下降,就会让母亲崩溃,说好过激的话,责备我不用心。亲戚一句不经意的话也会让母亲不高兴,说人家欺负她。母亲的反常让我失去了安全感,懂事的姐姐也经常被母亲不稳定的情绪吓哭,当时的我们都害怕。

我非常想念爸爸,爸爸在的时候母亲很少落泪,她总是用温柔的目光和柔和的声音跟我们说话。

如今想起来,母亲也是为了生存,为了不让别人欺负我们,她才掩盖自己的温柔和无助,把自己变得强势,慢慢地成了“女汉子”。

## 母亲再婚 却没有找到想象中的幸福

后来,在别人的撮合下,母亲找了个离过婚的城里人。这人是个退休干部,有一条腿不太方便,好像是因为以前受过伤。后来我才知道,母亲之所以找他,是因为他有一份稳定的退休金。

他的到来让我们高兴了一阵子,因为我明显感觉到我们的生活水平提高了许多,那些我和姐姐喜欢的菜和零食经常能吃到了。

但后来我们发现继父身上有好多毛病,他喜欢喝酒,沾酒必多,喝了酒就会找母亲的麻烦,说母亲偏爱自己的孩子。他用拐杖把地敲得咚咚响,但母亲也不是好惹的,开始是那人乱骂母亲,后来就是他们对骂,再后来彼此竟然开始动手……

那时,我还是个不更事的少年,我不知道怎样面对这样的日子,心里有苦说不出,也无能为力。这样的生活使性格本就懦弱的我更加懦弱。

我整天心事重重,也影响到了学习,最后只考上了个中专。我当时想,以后工作了一定要离这个家远远的。可是,我毕业后因为性格问题,没有勇气到外面闯荡。再加上母亲死活不想让我离她太远,我内心也很心疼母亲,就在家乡找了一家小公司上了班。

## 母亲和妻子经常闹矛盾 家里气氛紧张

后来,我对婚姻都有些抵触,姐姐比我先结了婚,我知道姐姐之所以那么快结婚,是想赶快逃离这个家庭。

后来,在母亲的一再催促下,我也匆忙走进了婚姻。我和妻子是相亲认识的,我感觉她性格内向,说话慢慢的,和母亲的性格正好相反,我想找个温柔贤惠的妻子,我怕了那种“女汉子”式的女人。

或许是因为性格的原因,我和姐姐的婚姻都不顺畅。我记得那时,只要姐姐回来,就会不断地哭诉她和姐夫之间的种种不开心。这使得原本就糟糕的家庭气氛更加压抑。

长期在这样的环境下生活,我就有些抑郁,似乎很难和别人沟通,变得很孤僻。渐渐地我发现这样的性格,影响到了我和同事之间的关系。因为和同事关系紧张,领导似乎对我也有看法,我在公司渐渐被边缘化。

夫妻之间的交流更是有障碍,因为妻子也是在一个不健全家庭成长的,看似内向的性格,却多了几分执拗,有事存在心里不说。



母亲说话不走心,妻子却很在意,母亲哪句话说得不对,她都存在心里。开始她受了委屈还对我说,我就责备母亲。母亲那暴脾气一点就着,本来我是想劝告母亲,可是,她却感觉是妻子告状,对妻子更没有好脸色,那段时间真是家无宁日。

更糟糕的是,妻子在母亲那里受了委屈,就没有好脸色给我,而我又不会沟通。开始我还努力想打破僵局,可是后来经常这样,我也懒得理睬了。于是,我们一吵架,就好长时间谁都不理谁,有时候迫于孩子的事情才说话。可是,刚刚说话,却又会因为哪句说得不对开始冷战。那时我感觉整个家都被冰冷和坚硬的外壳笼罩着,很难找到突破口。

一次,母亲和妻子又因为鸡毛蒜皮的小事吵了起来,母亲嘴快,妻子说不过气得说了脏话。母亲气急乱骂,不小心惹恼了继父,继父竟然借机和母亲吵,又动开了手。我无奈上前去维护母亲,继父比我高大许多,我气势明显不行。

那天,看着我也加入了吵架的行列,听着妻子歇斯底里地哭闹,母亲一下子安静了。只见她蜷缩在房间的一个角落,白发下的脸是模糊的,我突然感到心疼,我发现母亲的确老了。我责备妻子不该跟母亲争吵,我的话没有说完,她就哭着走了……

## 冷战破坏了我们的婚姻 为了孩子我们忍受着

妻子也是单亲家庭里长大的,性格比较硬,这在谈恋爱的时候我就感觉到了。比如我们发生了不愉快,即使是她的错,她也没有低过头。我们都是在冰冷的家里长大的,我能理解她内心的孤独和无助,我从心里怜惜她也放不下她。我想这大概就是爱。记得当年我把戒指戴在她的手上向她求婚的时候,一向性格又倔又硬的她激动得泪流满面,让我莫名地心疼。我曾经发誓今生要好好对待她。

可是结婚后,妻子和母亲经常因为家务事闹别扭。我夹在中间,里外不是人。妻子性格犟,我们一吵架,她会记仇,经常是我都忘了为什么吵架了,她还在生气。开始,我会用心跟她解释,逗她开心。可是后来家里的事、工作的事都不顺,我也不再那么有耐心。执拗的她解不开心结,就那么硬撑着,睡觉的时候都和我背对背。

经常是我工作了一天,回到家,妻子冰冷生硬的脸色让我更觉凄凉。

经常这样,我就有些崩溃。心情不好,影响到工作,回到家,母亲和妻子没有一个人给我好脸色,我身体不舒服也没有人关心,我觉得自己活得很累,都抑郁了。

记得一次,母亲和妻子因为洗衣服的事情又吵了起来。我一个人出了门,漫无目的地走,就走到河边,我想,不会水的我如果跳下去,一切都清静了。

这时,女儿轻轻的声音在我耳边响起:“爸爸,回家吧……”我突然从混沌中被人唤醒。女儿还没

有成人,如果我就这样死了,女儿以后怎么办……

多少年来,在母亲、妻子的争吵中,我心头好像堵了块石头。那石头压得我几乎窒息,我真想找一个没有争吵的地方,静静地待一段时间,可我不能。

## 体谅两个女人的不易 用爱化解妻子心中的委屈

前一段时间,我和妻子的冷战升级,大家竟然有大半年时间都彼此不理睬。我很崩溃,妻子的情绪也很糟糕,我无奈提出了离婚。没想到的是,上小学的女儿因此情绪很不稳定,学习成绩下降得厉害。

我就有些担心,我和妻子赶紧和孩子沟通,孩子哭着说:“我知道你们要离婚,我们班有个同学父母离婚后,学习一下子不好了,还和几个社会上的孩子学坏,我不想你们离婚……”

听了孩子的话,我的心像被重拳击打了一样。我们大人都在为自己的小心情闹情绪,没有顾及孩子的感受,一时间,我想起我的童年,想起母亲和继父的争吵……

女儿对我说:“你以为我不知道,你们俩分居很久了,你每天都在沙发上睡,还说要离婚。你不在家的时候,妈妈经常一个人流泪……”

女儿的话,让我反思,我是家里的男人本该是顶梁柱,却因为自己的性格问题,没能在母亲和妻子中间调和,反而让家庭生活雪上加霜。

姐姐听说我要和妻子离婚,风风火火地跑回来,劈头盖脸地就批评我:“你是这个家的男人,看你那懦弱的样子,我平常回家来哭诉婚姻的不顺其实就是想得到娘家人的安慰。需要你这个当弟弟的几句温暖的话,你却总是冷着脸让我失望。如今,你要和弟媳离婚,你想过我们童年过的是什么样的日子吗?男人要有担当,而不是小肚鸡肠,你和弟媳有啥矛盾,不就是和老妈之间的不和谐,搞得你们也不快乐吗?老妈脾气不好,你媳妇在老妈那里受了委屈,你应该呵护她,安慰她,而不是和她怄气……”姐姐风风火火地来,风风火火地走,她的话和女儿的话让我很惭愧。

我明白,妻子和母亲虽然强势,但都是最爱我的人。我想起结婚之初,妻子的温柔,我主动把被子抱回了大床上。那天,我特意买了女儿爱吃的鸡翅、妻子爱吃的鱼,我决定从一顿饭做起,改善家里冰冷的气氛。

妻子一回来,看到我的被子放在了大床上,脸顿时没有那么冰冷了。我主动过去拥抱她,她也没有反抗,我感觉怀里湿湿的,知道妻子在默默地落泪。我帮她把眼泪擦干,并请她原谅。那一刻,怀里的妻子不再僵硬,竟然抱紧我放声痛哭……

那天我们一起做饭,等待女儿放学回家。我决定从那时起改变自己,我要让身边的每个亲人都感受到我的爱,我下定决心要给妻子和孩子一个和谐温暖的家。