

公孙弘的不辩

公孙弘是西汉首位平民出身的丞相。他早年曾以放猪为生,生活俭朴,当官后依然保持俭朴的本色:吃粗粮,盖粗布被子。

一次早朝,大臣汲黯严肃地批评公孙弘,说他虚伪,假装俭朴,沽名钓誉。早朝后,汉武帝留下公孙弘,问道:“汲黯说的是你身上的缺点吗?”公孙弘坦率承认:“他说得很好。我位列御史大夫,却只盖粗布被子,饮食和平民一样,确实是装清高以博取虚名。倘使没有他,陛下是听不到这种大实话的。”汉武帝听完,觉得公孙弘有谦让的美德,更加厚待他了。

公孙弘面对汉武帝的诘问时,不去辩解,大方承认,这是一种通透的睿智。他放弃了自辩的“老套路”,采取出奇制胜的一招,承认自己就是在沽名钓誉。由于他承认了,汉武帝也就原谅了他之前的“沽名钓誉”。公孙弘深懂人性,他知道这样做对自己是没有任何损害的,还会获得皇帝的好感。如此一来,公孙弘在官场上给人的印象是宽宏忠厚,减少了对立面的增加。这种策略也叫“以退为进”。

安 频



最忆家乡风味

今年春节我没有返乡,亲友从老家浙江衢州寄来“三头一掌”。收到后,我忍不住立马打开包装大快朵颐,这可是家乡的味道啊!

“三头一掌”是衢州美食的代表,用辣椒、姜、蒜、桂皮、枸杞、药材等辅料卤制而成,辣而鲜香。对衢州人而言,这一口是怎么都吃不够、忘不掉的。

记得小时候,学业上取得进步时,常会向父母“要求”买一份当作奖励。一顿下来,脸上“啃”成了“花猫”,惹得父母大笑。如今在外多年,即便经济社会的发展让“在家吃遍世界美食”成了现实,快捷的物流甚至可将鲜果空运至各地,但每每吃到这口家乡的辣味,还是会引得百般记忆涌上心头。

这大抵就是家乡菜的魅力。去年,中国新闻社浙江分社出版了《家乡菜最落胃》,以“美食”为主题,把浙江各地的代表美食及菜谱集中呈现。这两天再次吃到“衢州味道”,让我更加觉得这是一件有意义的事。

中国人对家的味道是有执念的,家乡菜是一种乡愁,一种童年美好的记忆。作为侨乡的浙江,有200多万侨胞分布在180多个国家和地区。我们将366道浙江风味汇集于一本小小的书中,并配以易学易做的菜谱教程,就是想让拿到它的游子都能重拾记忆中的家乡味道。在杭州话里,“落胃”是指吃得很有满足的意思,希望这本书能给人带来“落胃”一样的情感体验。

饮食是文化的组成部分。366道家乡菜也是地方文化底蕴、厚度的展示。东坡肉代表的名人文化、缙云烧饼代表的非遗文化、红膏炆蟹代表的海洋文化、畚药鹅汗代表的地域文化……每一道家乡菜都有独特的故事,它们组成的是一本人文图鉴、文化百科,让人感受到地方文化的魅力与厚重,这是我们希望人们了解的另一种“浙江风味”。

当然,“浙江风味”还包括文化的多样性和丰富性。浙江各地各区域风俗迥异,即便一个乡内,山前山后两个村庄的语言、习惯就可能有明显不同。就以饮食来说,这里的杭帮菜追求清淡鲜嫩,而像我的家乡衢州又被称为“浙江小四川”,无辣不欢,此外还有自成一系的宁波菜、温州菜……我想,这样的“五彩斑斓”是值得被更多人看见的,这不正是中华文化兼收并蓄的包容性体现嘛!

思绪仍有万千,若归结起来说,便是希望这本小小的读物,与每一个看到它的浙江人产生情感连接,正如书中那句——“阅春秋,历冬夏,回首看,世间功名利禄,抵不过家乡一味”。希望这本小小的读物,也让越来越多人了解浙江的风味。

祝福每个人不论在哪里,都能在家乡菜中感受“落胃”,感受幸福。

来源:人民日报

幸福,需要常联系



幸福需要去发现、感知、分享,而这一切离不开与自然、与他人、与自己建立联结。

让我们走出去,亲近自然、亲近他人、亲近自己,获取源源不断的幸福能量。

1

与自然亲近,更治愈

大自然的能量场是宁静的、愉悦的。

清风流水,日月星辰皆是这世间最好的营养品。

晒太阳不仅能增强免疫力,让人气血通畅,还能提升体内积极乐观的情绪;潺潺流水声,最是凝神静气,让人心胸开阔;鲜花、绿植,看着生机勃勃的它们,生活里的各种烦恼也都烟消云散。

人们在大自然中获取治愈的能量,也在山水中领略万物,感悟天地人生。

春天来了,请踏着轻快的脚步,一起去亲近自然。

去欣赏一朵花的盛开,一缕阳光的倾泻,一湖秋水的静谧。

2

与他人亲近,更温暖

亲人的温暖、爱人的关爱、朋友的牵挂,人生最美好的回忆,最温暖的感受,都来自人与人的交往中。

低谷时,朋友的一句“加油”;难过时,家人的一个拥抱;开心时,与朋友一起分享;困难时,有家人鼎力支持。

别把心扉上锁,多与家人沟通,常和朋友联系,有空多回家看看,出门与邻居打个招呼,周末约朋友一起吃个饭……

你会发现生活处处是美好。

3

与自己亲近,更幸福

生活中,我们渴望被认可、被赞美、被关爱。

努力做别人眼里最棒的自己,却在外界的喧嚣声中忘记了自己。

你和自己的亲密程度,决定了你的幸福指数。

多聆听内心的声音,照顾自己的感受,做自己喜欢的事。

顾惜自己的身体,取悦自己的内心,每天做一些让自己快乐充实且有意义的事情。

懂得与自己相处,才会让日子变得更充实;懂得与自己亲近,才能更幸福。

来源:新华社