



聚焦青春路

护航「心」成长



本报讯(记者 付莉荣 摄影报道)“团结的力量有多大?信任的力量又有多强?”“当你遇到困难和挫折的时候,如何更好地与父母和老师交流?”3月12日上午,以“师生共进 携手向未来”为主题的心理健康主题活动在淮南市龙泉中学进行。

当天,市青少年心理健康专业委员会、民盟龙泉山支部和心启悦心理咨询中心的专家走进龙泉中学,为七年级学生带来了一堂别开生面的心理健康课,以解决新学期入学适应的困扰,让孩子们打开“心”世界。与此同时,心理专家为九年级学生开展了一场妙趣横生的减压心理辅导课,让学生们变压力为动力,增强自信心,以更加昂扬的面貌迎战中考,让孩子们感受到备考路上并不是孤身一人在奋战,而是有可敬可亲

的老师与团结友爱的同学一起陪伴。

龙泉中学校长夏琴表示,随着社会的发展和进步,中学生心理健康问题越来越受到全社会的关注。学生心理健康教育已经成为教育工作的重要组成部分,如何科学、合理、有效地帮助中学生建立正确的人生观、价值观和世界观,提高学生的心理素质和抗压能力,是学校教育的重要研究课题。“今天,专家们不仅给孩子上了一课,同时给我们全体教师进行了一场如何识别学生心理健康问题的讲座。心理健康教育不仅是专职心理教师的责任,更是全体教师共同的职责与素养。在中小学教育教学中,每一位教师都应当将心理健康教育融入其中,促进学生的全面发展。”

爱绿护绿我先行

本报讯(记者 付莉荣 通讯员 庞洁)为增强学生生态环保意识,提高劳动实践能力,构建和谐美好的绿色校园,3月12日,田家庵区第二小学开展爱绿护绿主题活动。

学校向每位少先队员发出了植树倡议书,倡议“护一棵树苗、植一抹新绿、栽一棵希望之树”。学生在家长的带领下开始了全新劳动体验,他们拿着铁锹、锄头、水桶等工具翻地挖坑、扶苗培土、分工协作,将欢乐与汗水挥洒,将成

长与希望播种地头。同时,学生们还了解到植物对生态平衡以及人类生存的重要性,提高了爱树护树的意识。

活动期间,学校还组织各班召开了“植绿护绿,拥抱春天”主题中队会。中队辅导员给孩子们讲解了绿水青山的意义,队员们分享了自己的植树体验及相关环保知识,进一步激发同学们热爱大自然的情感,为学校、社会增添绿色,为创建全国文明城市贡献微薄之力。

脑筋急转弯

- 1、在早餐时从来不吃的是什么?
 - 2、老张有很厉害的胃病,可他每周有五天总往牙科跑,这是为什么?
 - 3、小明的爸爸找了个座位坐下,小明也在同一个房间找个地方坐下来,小明的爸爸却不能坐在小明的位置上,小明坐在哪儿,为什么?
- 答案:1、午餐和晚餐 2、老张是牙科医生 3、小明坐在爸爸的腿上