

天下奇才 绝代奇书——刘安与《淮南子》

陈广忠

楚风汉韵

(上接3月11日A2版)

(三)农学与水利

农业作为古代立国的根本,历代政治家都对发展农业生产、振兴农业经济给予高度的重视,刘安也不例外。

全年农作物的种植和收获,与天象紧密相连。《主术训》中记载:昏张中,则务种谷。大火中,则种黍菽。虚中,则种宿麦。昴中,则收敛畜积,伐薪木。

这里说,朱雀七宿的“张”星黄昏时出现在南方中天,时值春三月,要抓紧时间种植谷类。四月,“大火”黄昏出现在东方中天,要不失时机播种黍类和谷类。八月,“虚”宿出现在北方中天,要种越冬小麦。季秋之月,“昴”星出现在西方中天,要及时收获,积蓄粮食。

可知《淮南子》中对农作物的种植与收获等,都做了明确的规定。特别是根据二十八宿中的天象来安排指导农事,在古代典籍中是极为罕见的。

刘安特别重视兴修水利,来为人类造福。《淮南子》中第一次记载了我国两项大型水利工程——春秋时的楚国期思、雩娄灌溉工程和秦朝的航运工程灵渠。

《人间训》中记载:孙叔敖决期思之水,而灌雩娄之野。庄王知其可以为令尹也。

孙叔敖是楚国著名的政治家,由期思之“鄙人”,而被提拔为令尹,帮助楚庄王成就了霸业。

期思、雩娄灌区兴建于公元前600年左右,这是我国最早的一项大型水利工程。期思之水,就是现在的淝河(泚水)。汉代设有期思县,故城在今河南固始县西北。雩娄,汉代县名,故城在今安徽金寨县北。对于这个著名灌区的位置,看法不同。其中一说,认为“期思陂”就是“芍陂”。比如:(宋)程公说撰《春秋分记》卷三十:“《淮南子》云楚相作期思之陂,灌雩娄之野。期思陂今安丰军芍陂是。”

(清)乾隆修《江南通志》卷十七:“芍陂在寿州南安丰废县,亦曰安丰塘,又曰期思陂,楚相孙叔敖决期思之水,即此。”

按照这些记载,可知在“雩娄之野”上建有“期思陂”,《汉书·地理志》开始称作“芍陂”。

另一处为规模巨大的水利航运工程——灵



渠。《人间训》中记载,秦朝统一以后,为了开发岭南,派遣屠睢“发卒五十万为五军”,戍守五岭,并且派遣监禄负责转运粮饷。“又以卒凿渠以通粮道”。其所凿之渠,就是今灵渠。这个珍贵的史料,秦代文献中没有保存下来,而汉代首先记载的,则是《淮南子》。

秦始皇为了解决南下数十万大军的给养问题,决定采取陆路、水路联运的办法,于是便在秦始皇二十八年(前219年)派运输粮草的监禄开渠。灵渠选取湘江上游海阳河的一个地方,用石头筑成分水的“铎嘴”和起溢洪作用的“天平”,使湘江水分别流入南、北两条水渠。北渠仍通湘水,南渠和漓水相通。这样,便巧妙地把湘江和漓江两条水道连为一体,一南一北互相沟通,进而连接起来珠江和长江两大水系。布局合理,设计周密,独具匠心,在中国及世界水利史上,都占有很重要的地位。

(四)医药与养生

人类为了生存发展,就要同疾病进行斗争。无数次的成功和失败,使人们逐渐认识到,单纯地头痛医头、脚痛医脚的办法,是消极的。而最好的办法,是预防。为此,《说山训》提出了一个重要的观点:良医常治无病之病,故无病。

就是说,能够把各种疾病消灭在萌芽状态,才是最高明的医生。《人间训》中也说:“患至而忧之,犹病者已倦而索良医,虽有扁鹊俞跖之巧,犹不能生也。”

不重视预防,已经病人膏肓才去求医,就是扁鹊、俞跖这样的神医,也无济于事。《泰族训》中说:“所以贵扁鹊者,非贵其随病调药也,贵其摩(yè)息脉血,知病之所由生也。”人们尊重扁鹊,是因为他能够知道疾病产生的根源。

刘安以预防为主的思想,历来为我国医学界和养生学家所重视,并且成为中华医学的一个重要特色。

对于药物养生治病,《淮南子》中虽没有专门论述,但所涉及的几十种药物,则有养生之功效。其中有茯苓、菟丝。《说山训》中说:“千年之松,下有茯苓,上有兔丝。”

茯苓、菟丝为菌类植物,寄生在山间古松之上。许多医籍记载茯苓有“发白返黑”“齿落更生”“固精气”“延年”的功效。菟丝,《抱朴子》中有治腰膝去风,兼能明目,久服令人光泽,老变为少”的记载。

对于紫芝,《说山训》中载:“紫芝生于山,而不能生于盘石之上。”《傲真训》中也有:“巫山之上,顺风纵火,膏夏、紫芝,与萧、艾俱死。”

紫芝,又叫木芝,魏晋以后叫灵芝。《神农本草经》中记载它的性能:“主耳聋,利关节,保神,益精气,坚筋骨,好颜色。”经现代药理检验,紫芝确实有抗衰老、延年益寿的作用。

对于辩证论治,刘安也有非常精辟的见解。《繆称训》中说:“天雄、乌喙,药之凶毒也,良医以活人。”《主术训》中也记载:“天下之物,莫凶于奚毒,然而良医囊而藏之,有所用也。”

天雄、乌喙,是指同一种有毒的植物。对其药性,《别录》中说:“乌头,甘,大热,有大毒。”那么,这样有毒的药物是否丢弃不用呢?不是的,良医却视为宝贝,用来救死扶伤。

庄子是战国时代养生理论的开创者,在《庄子》中提出了“缘督”“踵息”等功法,创立“心斋”“坐忘”等静功。刘安也接受了《庄子》养生的观点。《庄子·刻意》中记载:“吹响呼吸,吐故纳新,熊经鸟伸,为寿而已矣,此导引之士,养形之人,彭祖寿考者之所好也。”

在《精神训》中,由《庄子》的两种导引动作,发展成六种:若吹响呼吸,吐故纳新,熊经鸟伸,凫浴猿蹻,鸱视虎顾,是养形之人也,不以滑心。

三国名医华佗把它改造成了“五禽戏”。《后汉书·华佗传》中载:“吾有一术,名五禽之戏,一曰虎,二曰鹿,三曰熊,四曰猿,五曰鸟,亦以除疾,并利蹄足,以当导引。”

《庄子》《淮南子》《后汉书·华佗传》中的导引功法,成为二千多年来中华养生健身功夫的始祖,对维护中华民族的生命健康,起到了重要的作用。

(未完待续)

贵州榕江:
侗族群众
欢庆“萨玛节”

3月18日,当地群众参加“萨玛节”活动。当日,贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县三宝侗寨举办一年一度的“萨玛节”活动,数千名侗族群众参加祭萨仪式、千人多耶、舞稻草龙等民俗活动。

新华社记者 杨文斌 摄