

中考体育恢复必考项目“中长跑”

淮南一中考点的考场设置在洞山中学

本报讯（记者 李严）3月20日，淮河早报、淮南网记者从市政府新闻办召开的新闻发布会上了解到，今年中考体育恢复必考项目中长跑（男1000米、女800米）。

据介绍，中长跑项目被称为“运动之王”，有利于孩子身体综合素质的提升、心肺功能的提高，能锻炼孩子的意志品质，是保持健康最便捷、最广泛、最基础的运动。从2023年元月起，我市已全面恢复正常的教育教学秩序，学生校内、校外体育锻炼得到保证，已具备恢复到疫情之前的身体条件。按照省教育厅有关事项的通知要求，经研究，市教体局将2020年之前必考项目1个（男1000米、女800米）、选考

项目2个的“1+2”中考体育模式予以恢复，并于2024年1月24日印发了《淮南市2024年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》。

今年中考体育我市共有考生4万多人，是历年来考生最多的一次。考试时间从4月10日开始，到4月30日结束。中考体育项目与2023年相比做了调整，2023年是两项选考，每个项目30分，总计60分。今年总分60分不变，增加了必考项目，即一项必考加两项选考，每个项目20分。各单项测试时以0分为起点，不得设最低分。所有考试项目均采用仪器测试、评定成绩。如果考生身体不适，经医院证明确实不能参加中长跑考试，可以办理单项免考，免考

后分数为12分，即单项总分的60%。如某考生足球运球满分、立定跳远满分，中长跑免考，总分可得到52分，占总分85%以上，仍为优秀等次。

据了解，中考体育考点由初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组研究指定。分别在淮南一中、淮南二中、淮南五中、淮南二十一中、寿县安丰中学、寿县一中、凤台四中，各考点均按规范使用场地、器材并严格做好消毒工作。因淮南一中考点的场地正在施工，今年的淮南一中考点的考场设置在洞山中学，监考人员及仪器操作员均由淮南一中安排，考务及现场管理也由淮南一中全面负责。

免考和缓考的相关政策来了

本报讯（本报记者）哪些考生可以申请免考？哪些情况可以缓考？3月20日，淮河早报、淮南网记者从市政府新闻办召开的新闻发布会上了解到，因肢残丧失全部运动能力的、因伤病长期免修体育课的考生可以申请免考。

据介绍，有以下两种情况的考生可以申请免考：因肢残丧失全部运动能力的考生，可按初中学业水平体育与健康学科考试总分的100%计入中考总分。考生需提供残疾证（残疾类别为肢残），经所属县区教育主管部门审核、市教体

局复核同意后可予免考，免考申请表存入学生档案；因伤、病长期免修体育课，但未丧失运动能力而申请免考的考生，可根据自身情况申请全部项目或单一项目免考。其中，免考项目的成绩按照该项目分值的60%计分；参加考试的项目，以测试取得的成绩计分。

有以下两种情况的考生可以申请缓考：因伤、病、意外事故或个别感染新冠病毒等原因暂时不能按时参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生，可申请缓考；考生在考试当天未参加任一项考试前，突发疾病或意外，应及

时向本校带队教师提出缓考申请，经考点医生诊断签字、考点主考签字确认，经市教体局德育科审核通过后，可参加缓考。

据了解，缓考由市教体局集中组织，时间安排在各考点正式考试结束后两周左右。缓考仅限一次，如缓考期间因伤、因病仍不能参加考试的考生，须办理免考手续，按初中学业水平体育与健康学科考试总分的60%计入总分。市教体局将对免考、缓考的学生进行抽查，如发现弄虚作假、取消成绩，并按照违规违纪相关规定处理，结果记入个人档案。

中考体育

免缓考手续这样办理

本报讯（本报记者）我市有部分考生因为身体原因一直都不能运动，也无法参加中考体育考试，如何办理免缓考手续呢？3月20日，淮河早报、淮南网记者从市教体局了解到，今年中考体育免缓考可以按以下方法申请。

据介绍，由考生提出书面申请，填写《淮南市2024年初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》，注明免缓考原因。经市卫健委指定医院医学科签字盖章、家长、班主任签字、学校盖章确认后，由考生所在学校统一报所在县区教育主管部门审核。

为保证中考体育考试的公平公正，2017年市教体局与市卫健委共同商定，确定4家医院为中考体育考试免缓考指定鉴定医院。市第一人民医院负责田家庵区、大通区、谢家集区、八公山区、淮南高新区、淮南经开区所属考生的免考医学鉴定；淮南市第五人民医院负责潘集区所属考生的免考医学鉴定；凤台县人民医院负责凤台县、毛集实验区所属考生的免考医学鉴定；寿县人民医院负责寿县所属考生的免考医学鉴定。

中考体育考试

不得携带任何通讯工具

本报讯（记者 李严）3月20日，淮河早报、淮南网记者从市教体局了解到，考生中考体育考试主要需要注意以下几方面。

据介绍，考生在测试前要注意休息、适当运动，合理搭配饮食，测试当天一定要吃好早餐，保证充足的营养。在测试时，不得携带任何通讯工具、摄影设备、练习用球、跳绳等进入考场。测试前应做好准备活动，测试后应做好整理放松活动。考生在参加测试时，必须严格遵守考场纪律，按照考场要求有组织地整队入场进行测试。进入考场后，考生在指定场地有序参加测试。全组同学完成所有项目的测试后，需集体离场。有特殊情况需经主考教师允许后方可离场，否则以放弃考试处理。

在测试期间，考生要爱护测试设施设备，维护考点公共卫生，不在考试区域大声喧哗。每位考生都有权监督测试教师在测试、计量和记录考试成绩时是否公正、准确。考生考试结束后应

核对本人测试成绩，如有问题，应及时向带队教师提出。测试结束后，应听从引导员的指挥，按指定路线退离考场，并按学校要求统一整队离开考点。

考生在着装时，应舒适大方，穿便于运动的服装和胶底运动鞋。禁止穿裙装、牛仔裤等不适宜运动的服装，禁止穿塑料鞋、皮鞋、拖鞋、钉鞋，禁止穿带有特殊标志、图案的服装参加考试。

已经检录的考生，不能以任何理由再申请缓考和免考。女生生理期及突发伤病的考生，应在检录前向学校报告，由学校向考点负责人提交书面申请，并按要求办理临时缓考手续。

据了解，考生在考试过程中如有违反下列情况之一者，视情节轻重，取消其考试资格，直至不予颁发毕业证。如阻挡、推拉等扰乱考试秩序行为者；故意拖延考试时间、故意损坏考试仪器者；临时代考、冒名顶替参加考试者。