

## 为人处世 要掌握好这3种“气”

哲学家庄子在《庄子·知北游》中道：“人之生，气之聚也；聚则为生，散则为死。”在庄子看来，“气”是人的生命状态，它能决定人的性格好坏，也能影响人的生活质量。

多一些和气，多一些大气，少一些脾气，事情才会朝着我们期待的方向发展，人生才会绚丽多姿。



### 1 管住脾气

《菜根谭》有言：“燥性者火炽，遇物则焚。”易怒之人，如一团火球，所经之处、所遇之物，皆会被烈火吞噬。

每个人都有自己的脾气，也有人认为，“有了脾气就不会显得软弱，任人欺负”。但如若不懂得收敛坏脾气，将更容易因自己的冲动而吃大亏。

《三国演义》中的张飞，就是一个脾气暴躁的人。关羽败走麦城，兵败身死后，张飞悲痛欲绝，一心报仇。

他命部下三日内，造十万白旗盔甲，全军挂孝伐吴。面对如此繁重的任务，属下范疆、张达慌了，连忙请求：“白旗白甲，一时无措，须宽限方可。”如此大数目的旗甲，三日难以造出，请求宽限些时日。

张飞听完，暴跳如雷：“吾急欲报仇，恨不明日便到逆贼之境，汝安敢违我将军令！”随之，他便将范疆、张达缚于树上，各鞭背五十。

鞭毕，张飞道：“来日俱要完备！若违了限，即杀汝二人示众！”范疆、张达二人眼见着张飞如此蛮不讲理，自己二人又身负重伤，注定是一死。索性一不做二不休，趁当日夜里张飞又醉酒，他俩暗中将其杀死，连夜逃往了东吴。

一名万夫莫敌的名将，因自己的坏脾气导致这样的结局，令人唏嘘。有时候，发脾气只是一时之快，但需要付出的代价却很大。

生活中遇到麻烦，要先解决脾气，再解决事情。发脾气是人的本能，而一个人最好的状态，就是不被情绪所牵制。

### 2 待人和气

曾国藩有言：“和可消人怨，忍足退灾星。”和气待人，可化干戈为玉帛，化敌意为友善。

早年间，曾国藩因暴躁易怒，经常得罪人。在京期间，大家对他避之不及；回家之后，家中仆从们也甚是怕他。被冠之以“悍然不近人情”的名号后，他下定决心要洗心革面，和气待人。

在祁门之围中，敌军压境，曾国藩军队骑虎难下。在此危机情况下，很多士兵意欲临阵脱逃。曾国藩知晓后，并未动怒，反而当众宣

布：“有此想法者，可预支三个月俸禄，如若事件平息，仍可以再次回归军队。”

世人这般评价曾国藩：“曾公仁，人不忍欺。”选择包容，不等于放纵；懂得宽恕，也不代表无能。

以和气迎人是一种智慧，能让对方如沐春风、如浴暖阳，能使寒冰融水、乌云消散。

《菜根谭》中有言：“心和气平者，百福自集。”以和为贵，心存善念，方能和以致祥，福气自来。

### 3 处事大气

俗话说：“谋大事者，首重格局。”格局即气度，处事大气，才能成大器。

春秋时期，齐国的公子纠与公子小白争夺君位，后公子小白战胜，即位为君，史称齐桓公。

为报鲍叔牙一路辅佐之恩，齐桓公有意扶持。但鲍叔牙自觉实力尚浅，婉拒升官进爵，并力推管仲为宰相。

众人皆知，管仲曾辅佐过公子纠，还曾射过齐桓公一箭。齐桓公心有芥蒂，但鲍叔牙极力劝说，他选择尽释前嫌，并且将管仲纳为朝臣。后来，在管仲的辅佐之下，齐桓公如鱼得水。齐国举国昌盛，百姓安居乐业，成为春秋五国之首。

正是齐桓公的大气，不计前嫌，才能成就齐国霸业。

“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”泰山之高，在于土壤皆收；河流源远流长，在于不择细流。若想成就事业，便在于大气处事，广纳贤才。

常言道：“以大度兼容，则万物兼济。”人生在世，唯有大气待人，才能兼容他人，从而成全自己。

大气之人，为人宽和，不斤斤计较；目光长远，不拘于小节。在生活中，以大度的胸怀，去容纳他人，才能万物和谐，诸事顺利。

《菜根谭》：“处世让一步为高，退步即进步的张本。”

管住脾气，证明一个人的修养；为人和气，体现一个人的宽厚；处事大气，成就一个人的格局。

遇事冷静，养好脾气；平易近人，增添和气；海纳百川，以成大气。

来源：人民网

## 让人放心 是一种了不起的才华

让人放心的人 有担当、能扛事

一个有担当的人，责任面前不推诿、困难面前不低头、是非面前不含糊。他们面临大事、难事，依旧能够“泰山崩于前而面不改色”，用冷静的态度分析问题的本质，积极思考解决问题的方法。

懂得承担责任的人才会让人放心，愿意承担责任的人才能不断进步。让人放心，是一个人最核心的竞争力，也是一个人最出色的履历。

让人放心的人 有原则、守规矩

一个人做事一定要有原则，不能因为难就放弃。正因为一视同仁、没有例外，才能赢得更多人的信赖；正因为以身作则、严于律己，所以说说话才硬气、做事才坦荡。

守规矩，才能获得信任；有原则，才值得托付。“让人放心”，看似简单，其实是对一个人品质的最大肯定。

让人放心的人 讲信用、能力强

让人放心的人，从不随意承诺，但是一旦答应了，就事事有回音、件件有着落，哪怕出了状况，不能完美完成，也会负责到底。这样的人，从来不会透支自己的信用，也不会辜负别人的信任。让人放心的人，往往都有更认真的态度和更专业的能力。只有不懈怠、不疏忽、精益求精、不断提高自己，这样才能把事情办好，让别人放心。

让人放心，是一种了不起的才华。对自己负责，让别人放心，人生之路才能越走越宽广，越走越顺畅。

来源：光明网



### 《我听见这世界缤纷》

吴晶 著  
江苏人民出版社

这是一本当代盲人演奏家吴晶的自传，讲述了吴晶怎样从一个自幼失明的普通的江苏乡村盲人小童，一步步地成长为一个国际知名的音乐演奏家和中外交流的活动的成长历程。这是一个现代中国版的“海伦·凯勒”的故事，是当代中国青年自强不息、奋发有为的典型代表，更是中国青年不畏艰难、敢于向命运挑战的时代模范，对于青少年树立正确的人生观、世界观和价值观有着正面引导作用。

景杉