

乍暖还寒 这个春天有点“乱”

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温5.1℃(3月19日),最高气温25.9℃(3月22日),一周降水量65.2毫米。

时值“春分”节气间,“乍暖还寒”时候,最难将息,上周气温攀升明显,到了周末,天气突然“变脸”,在雨水加持下,仿若横跨两季,春天的“凌乱”一展无余。从3月19日开始,天气转好,日照时数长,在阳光和暖风的加持下,气温就像断了线的风筝一样迅速蹿升,3月22日更是超过了25℃,简直是脱了冬装直接换夏装的节奏。“物极必反”,到了上周末,暖湿气流和冷空气对峙交锋下,本市遭遇强对流天气,淮南市气象台提前发布黄色预警信号,并变更发布橙色预警信号,期间发布暴雨蓝色预警信号。电闪雷鸣下,一时间暴雨如注,3月23日8时

至24日8时,淮南气象观测站累计降水超过50毫米。气象专家表示,由于前期升温明显,空气中不稳定能量集聚,以致形成短时强降雨和雷暴大风等强对流天气。

俗话说:“春捂秋冻,不生杂病”。“春捂”是传统的养生之道,因为春天的气温升降不定,需要靠增减衣物来平衡人体的温度,才不会受到杂病的困扰。另外,春季气温变化大,身体难以适应这么大的温差,会降低抵抗力,容易引发各种呼吸系统的疾病,所以在春秋换季的时候,特别是抵抗力较差的人群,如老人、小孩、多病者,建议适量多穿一些衣服,外出时多备一件外套。

“春捂秋冻”,不仅因为气温的动荡,还有风邪的影响,容易让人感冒。春日多风,在阳光灿烂的日子,人们踏青时,常会“忙趁东风放

纸鸢”。气象专家说,风是空气从高压区向低压区流动形成的,气压梯度越大,风速越快。春分到立夏这段时间是盛行风由冬季风转为夏季风的过渡期,此时暖湿空气开始“反攻”,冷空气仍未退场,冷暖变化大,导致气压梯度大,易产生大风天气。春季天气多低气压活动,常带来疾风骤雨,不似冬日里显得慢吞吞的。

淮南市气象台预报,3月28日前,全市多阴雨天气,28日开始天气转好,以晴到多云天气为主;3月26日开始气温逐渐回升。

具体预报如下:

3月26日,阴转小雨,9~16℃;3月27日,小雨转阴,10~15℃;3月28日,多云转晴,12~22℃;3月29日,晴转多云,14~25℃;3月30日,多云转阴,14~25℃;3月31日,阴转多云,13~21℃。

赋能家庭教育 助力幸福人生



本报讯(记者 孙鸿 摄影报道)3月24日,“家教有方共享课”启动仪式暨“舜心驿站”揭牌仪式在淮南高新区弘湖社区二楼会议室举行。此次活动由市妇联和市教体局共同主办,旨在汇聚家庭教育力量,为广大家长提供科学、系统的育儿指导服务。

活动中,市妇联负责人表示,家庭是孩子成长的摇篮,家庭教育是孩子成长道路上的重要基石。市妇联和市教体局一直致力于推动家庭教育工作的发展,希望通过此次活动,能够进一步促进家庭教育的普及和提高。

随后,相关部门领导共同为“舜心驿站”揭牌,标志着这一家庭教育指导服务平台的正式启用。舜心驿站将为家长提供个案咨询、亲子关系调适、家庭教育指导等全方位的服务,帮助家长更好地理解和支持孩子的成长。

紧接着,市教体局教育专家为家长们带来了“家教有方共享课”的首场报告会。他以“做新时代的智慧‘心’家长”为主题,深入浅出地讲解了家庭教育的理念和方法,引导家长们树立正确的育儿观念,掌握科学的教育方法。

据了解,“家教有方共享课”计划线下开设8节专业课程,涵盖道德品质、行为习惯、身心健康、亲子沟通、家庭关系、家校共育等多个方面。此外,还将举办2场主题沙龙活动,让家长们围绕孩子成长中的问题进行深入交流和分享。同时,舜心驿站还将为家长提供个案指导服务,针对孩子成长中的具体问题,进行一对一的专业指导。

全国象棋高手战“古城”



3月23日至24日,2024国家历史文化名城“寿州古城杯”象棋公开赛暨全国象棋业余棋王赛安徽赛区寿县预选赛在寿县古城游客中心举行,来自全国各地300余名选手参加了比赛。经过两天13轮的激战,最终,来自北京的选手王禹博力拔头筹,获得冠军,将2万元奖金收入囊中;浙江王宇航、安徽陈柳刚、江苏郭凤达、山东李翰林、河南姚洪新分获第2至6名。

本报通讯员 田刚 摄

一辩到底 谁与争锋



本报讯(记者 张明星 摄影报道)是“读万卷书胜过行万里路”,还是“行万里路比读万卷书好”?近日,淮南文汇学校组织开展了七年级辩论会。通过预选赛,最终“群英队”和“扬帆队”两支队伍脱颖而出,围绕上述观点进行了一番唇枪舌剑的辩论与争锋。

作为正方的“群英队”,他们的立场是“读万卷书胜过行万里路”;作为反方,

“扬帆队”则要证明“行万里路比读万卷书好”。在陈词阶段,双方前三位代表进行了观点阐述和辩词反驳。一时,唇枪舌剑,气氛激烈。紧接着,来到了考验双方辩手能力的自由辩论阶段。辩手们发言既快又准,会场气氛时而高潮迭起,时而掌声连连。伴随着辩手们的澎湃激情,辩论会又进入另一个高潮,双方四辩总结陈词……

比赛过程中,观众席上的同学也都十分激动,他们有的争辩着谁是最佳辩手,有的谈论着辩词漏洞,有的陈述着自己的看法。整个会场仿佛被智慧的火花持续燃烧。

通过辩论,同学们对知行合一的重要性有了更深刻的认识和理解,表示在以后的学习生活中做到“读万卷书,在知识的世界里自由翱翔;行万里路,在实践的道路上笃实力行,做知行合一的学生”。