

“保膝”之路 不换关节的新选择



膝关节骨性关节炎是关节科门诊常见问题,是降低人们生活质量的一大杀手,许多中老年人因此苦不堪言。淮南新华医疗集团新华医院关节科团队在主任侯勇的带领下,一直致力于膝骨性关节炎的阶梯治疗,对膝骨性关节炎非手术治疗、关节镜微创治疗及关节置换治疗都有着丰富的经验,目前成功开展的HTO(胫骨高位截骨术),让患者保膝治疗有了更好的选择。

53岁的侯先生4年前无故出现左膝关节疼痛不适的症状,新华医院关节科主任侯勇诊断为“膝骨性关节炎”,考虑到侯先生工作需要负重,为其实施了“胫骨高位截骨术”。手术非常成功,四年来侯先生依然可以负重一百多斤工作。近日,侯先生右膝疼痛症状加重,立刻联系侯勇,经查,其膝关节X片显示右膝关节退行性改变。侯勇及团队为其量身定制手术方案,予以右侧胫骨高位截骨矫形术,手术顺利。术后随访,患者膝关节畸形矫正,疼痛明显减轻,目前可正常劳动生活。

患者出院时感慨:“四年前做了这个手术,让

我一如既往地负重干活,四年后我又有相同的症状,我还是想让侯主任给我做保膝手术,争取70岁后不用换人工关节。这种治疗真应该让更多被关节炎困扰的人知道。”

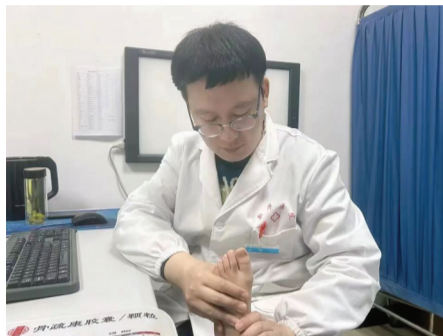
膝关节骨性关节炎是一种以膝关节软骨退变和骨质增生为特征的慢性退行性疾病,所谓的退行性,就是指老化。临床主要表现为膝关节肿胀、疼痛、变形、功能活动受限等,且以膝关节内侧间室骨关节炎最为常见,随着人口老龄化的增长,其发病趋势不断攀升,严重影响患者生活质量。目前临床治疗膝关节骨性关节炎的方法很多,常见的手术方式有膝关节镜清理术、胫骨高位截骨术、单髁置换术及全膝关节置换术等,每种术式均有各自适应证及优缺点。但随着保膝理念的不断加深,其中胫骨高位截骨术应用较为广泛。胫骨高位截骨术是采用微创治疗的理念,通过关节镜清理磨损的关节软骨、半月板,给予胫骨高位截骨,患者术后很快可在辅助状态下下床站立,可较快出院。

侯勇表示,对于每一位膝关节有问题的患者,医生眼中不能只有关节置换,而是应根据患者病情实行一整套膝关节骨性关节炎的阶梯型标准化治疗体系,通过全面评估个人情况,提出个性化治疗方案。实现“保膝、换膝”并举的阶梯治疗,尽力做到“精准医疗”,造福患者。

新华医院关节科自开展胫骨高位截骨术以来,受益于该手术方式的患者越来越多,患者年龄均在60岁以下,通过治疗活动范围接近正常。侯勇介绍,对于膝关节内侧单间室骨关节炎的年轻患者,通过胫骨高位截骨可以使其膝关节受力重新分布,改善步态,保留膝关节活动度,维持较高的活动水平,可延缓或避免关节置换术。

本报通讯员 摄影报道

新华医院甲沟炎门诊 给指甲戴上“紧箍咒”



为满足患者需求,淮南新华医疗集团新华医院增设甲沟炎专科门诊。

什么是甲沟炎?

甲沟炎是常见的一种疾病,有很多患者备受折磨,但是不知道拿它怎么办。甲沟其实就是指(趾)甲和旁边肉之间的沟,甲沟炎就是甲沟因为细菌感染而发炎(细菌通过趾甲或指甲旁皮肤的微小破损侵袭至皮下并发生繁殖,引起的炎症反应),出现红肿、疼痛,甚至流脓、肉芽组织增生等情况。

如何治疗甲沟炎?

一直以来,拔甲引流是治疗甲沟炎最快速有效的方法,但并不是一拔了之这么简单,它会带来创伤疼痛、感染复发、小甲畸形、甲沟粘连、甲床坏死等一系列并发症。由此可见,拔甲手术也需权衡利弊,尤其免疫力低下的人群,如糖尿病、风湿免疫疾病、血液病等,需要慎之又慎。

为满足患者需求,新华医院儿童及足踝骨科依据甲单元解剖生理和甲力学 Nail balance 最新原理,利用欧米伽弹力钢丝矫形技术治疗甲沟炎。欧米伽环就像给趾甲戴了一个紧箍咒,使钢丝两端保持向上的微弹力,从而达到撬起趾甲两边的效果,使嵌甲不再卡压进甲沟周围的软组织从而达到治疗甲沟炎的目的,本质上和牙齿正畸是一个原理。

预防甲沟炎注意事项

穿鞋选择大小肥瘦适当、合适轻便的鞋。
勤剪脚趾甲,剪成弧形,甲沟两侧不留趾甲尖,不随便剪甲沟,发现脚趾相互挤压应用适量消毒棉、软物放入趾缝中隔开,使脚趾正常发育,防止压迫趾甲扎入甲沟。
平时注意手指的养护,洗手后、睡觉前擦点儿凡士林或护肤膏,可增强甲沟周围皮肤的抗病能力。
养成良好的卫生习惯,不要随意拔除倒刺,一旦出现倒刺要用剪刀剪,切忌硬性拔除。
剪指甲不宜过短,手指有微小伤口,可涂碘酊后,用无菌纱布包扎保护,以免发生感染。
门诊地点:淮南新华医院门诊楼骨科门诊6号诊室
咨询电话:0554-2799208(每周一至周六)

远程会诊

淮南新华医院邀上海瑞金医院专家为您“孕”筹帷幄



近日,为更好服务我市不孕不育症患者,淮南新华医疗集团新华医院携手上海交通大学医学院附属瑞金医院生殖医学中心开展了主题为“呵护卵巢,关爱女性生殖健康”免费远程生殖健康不孕不育义诊活动,受到患者欢迎。

现场,网络一端是远在上海瑞金医院不孕不育(生殖医学)科的专家徐步芳主任,另一端是淮南新华医院常务副院长郑晓红团队及参加义诊的患者和患者家属,这次远程会诊帮助不孕不育患者在家门口就能享受到与上海专家“面对面”的交流诊疗。徐步芳线上仔细听取病例情况,详细分析病情后,充分肯定了新华医院不孕不育科团队前期的诊疗,不仅解答了新华医院提出的问题、疑点和难点,更对患者获得更加精准治疗提出了具体指导意见。

新华医院作为上海交通大学医学院附属瑞金医院不孕不育(生殖医学)医联体成员单

位,远程会诊只是其医疗特色服务的一部分内容。通过远程会诊,使患者足不出户得到国内知名专家诊治,是顺应“互联网+”新形势发展起来的诊疗新模式,不但省去了患者远程求医的奔波,节省了求医费用,还达到了快速解决问题的目的,实现“数据多跑路,患者少跑腿”,是一项广受欢迎的惠民便民服务。

目前,新华医院生殖科可开展促排卵、生殖外科手术等助孕方式,使众多不孕不育患者受益。对于上述方式治疗仍不孕或卵巢功能低下、存在男科不育等症状的患者,新华医院开辟“转诊绿色通道”,帮助更多需要通过辅助生殖技术怀孕的求医者赴上海瑞金医院生殖医学中心接受助孕治疗。不孕不育夫妇在新华医院进行的前期检查和诊断严格按照上海瑞金医院生殖医学中心的标准执行,如上海瑞金医院对新华医院的检验检查报告完全认可,则通过平台进行传输和共享,实现专家服务“零距离”,技术帮扶“零时空”。

自新华医院加入该医联体以来,充分利用上海瑞金医院优质资源诊疗并努力学习提升自身医疗技术水平和综合服务能力,为广大患者减少相关医疗支出,使其在家门口便可享受到优质医疗服务,圆了许多不孕不育夫妇的求子梦。

咨询电话

妇产科主任吴晓凤: 13966477976

妇产科护士长江慧: 13966450401

本报通讯员 赵鑫 摄影报道