

国家安全知识小课堂开赛

本报讯(记者郑洁 通讯员马运 摄影报道)3月27日下午,淮师附小本部校区联合公园街道南社区在本部校区阶梯教室开展“全民国家安全教育日”暨国家安全知识竞赛活动。

本次竞赛内容涵盖《国家安全法》《反间谍法》《反恐怖主义法》等多部国家安全相关法律,活动自上周启动以来,五、六年级全体学生提前学习了国家安全知识,在班级内部先进行了选拔。

决赛现场以抢答形式开展,题型分为单项选择题、多项选择题和判断题。“国家安全机关

受理公民和组织举报电话为多少?”“《国家安全法》的立法依据是什么?”一道道国家安全常识题将比赛现场变成了国家安全知识小课堂。各班级参赛选手也准备充分,表现不俗。参赛选手们你追我赶、奋力争先,展现了良好的精神风貌和扎实的知识储备,比赛现场气氛热烈,过程紧张激烈,扣人心弦。

安全是发展的基础,稳定是强盛的前提。此次国家安全知识竞赛活动,通过以赛促学的形式增进了学生们对国家安全知识相关内容的学习和了解,增强自觉维护国家安全的责任感、使命感,营造了良好的校园安全文化氛围。



健康讲座守护光明未来

本报讯(记者廖凌云 通讯员单辛)2024年3月是第8个全国近视防控宣传教育月。为了培养儿童青少年近视防控意识,宣传近视防控科普知识,3月27日下午,谢家集区卫健委、区疾控中心邀请市疾控中心、安徽理工大学附属眼科医院专家在谢家集区第九小学开展“有效减少近视发生,共同守护光明未来”近视防控专题讲座。

讲座中,专家深入浅出地向学生们阐述了眼睛的构造、重要性,讲解了近视的成因、危害和预防措施等问题。专家还向学生们分享了一系列日常护眼小技巧,包括均衡健康饮食、保障充足睡眠、控制用眼时间、增加户外活动时间和保持良好的用眼习惯等,引导学生养成爱护眼睛的好习惯。同时,指导并督促视力不良学生及时矫正,做到近视早预防、早发现、早干预、早矫治。

讲座结束后,主办方还向学生发放了200余份防控近视宣传资料和视力表等。一名四年级学生说:“通过今天的讲座,我知道了近视是可防可控的,平时要养成良好的用眼习惯,比如说学习看书或者是看电子产品等,每隔20分钟就要看远方,让眼睛休息一下。”参加的学生也纷纷表示,通过此次讲座不仅丰富了如何爱眼护眼的知识,同时也了解到近视防控应从小做起。

中医药文化进校园



本报讯(记者尚家起 摄影报道)3月27日下午,市中医院走进淮师附小南第十六小学,开展关于近视防控知识讲座及义诊活动。

“揉睛明穴,用左手大拇指罗纹面接左右眉头下面的上眼眶处……”活动现场,市中医院专家向学生们详细分解了眼保健操的正确做法,同时介绍了中医在预防近视方面的方法。现场提问环节,学生们踊跃参与,气氛热烈。借此机会,专家提醒学生们养成良好行为习惯,有效预防近视发生。

在中药丸剂与胶囊剂制作环节,专家们通过视频、图文等形式,介绍了中药剂型的分类与制作方法,同时邀请学生们一起参与到中药丸以及胶囊的实操中,将理论与实践相结合,让学生们亲身体会到中医药文化的独特魅力。

在近视防控知识讲座举办的同时,中医义诊活动也在火热进行。专家们通过与该校教职工面对面交流,耐心解答教职工们在健康方面提出的问题,将中医药文化送达教学一线。下一步,市中医院将持续开展此类义诊活动,为市民提供多样化、细致化的医疗服务。

那一刻,我感受到了忠魂烈骨的存在

他,舞一柄沥泉枪战沙场;他,一生精忠报国,却屈死于风波亭内;他,率领岳家军南征北讨,屡创大捷。他,就是我最敬佩的名将——岳飞。

岳飞出生贫寒,幼年丧父,却立志高远。十几岁的时候,母亲在他背上刺上了“尽忠报国”四个大字,这四个大字时时激励着他奋发图强,后成长为名垂青史的抗金英雄。

他率领岳家军上阵杀敌,斩敌军数十万,收复大量土地。然而,在这希望的曙光中,盛世的美梦被一掌击醒……美梦已被击醒,南宋王朝的局面再也无力挽回。岳飞被莫须有的罪名与长子岳云一同屈死在风波亭内。

“怒发冲冠,凭栏处、潇潇雨歇。”这是岳飞的怒吼。“驾长车,踏破贺兰山缺!”这是岳飞的信念。“待从头,收拾旧山河,朝天阙。”这是岳飞坚定不移的忠心!回顾岳飞的一生,他从小立志报效国家,青年参军,力战沙场,亦是圆了少年梦……

岳飞已去,但忠魂犹在。中国老一辈革命家在国生生死存亡的关键时刻也同岳飞一样,抛头颅,洒热血,为打败侵略者献出鲜血甚至生命。而我们生长在和平安定的年代,要做的不是上阵杀敌,而是锻炼身体、好好学习、掌握知识,用科技保家卫国,为民服务!

铭记历史 珍惜时光

——《如果历史是一群喵》读后感

你听说过一群顽皮的猫咪可以演绎历史吗?你能想象一群猫咪会给你讲故事吗?这个暑假,我发现了一套非常有趣的书——《如果历史是一群喵》。这套书别出心裁地通过一群可爱猫咪的视角,生动演绎了历史人物,客观还原了时代风貌,使我对历史充满了兴趣。

其中,让我最有感触的是第十一册“南宋金元篇”。这册书呈现了一个大纷争、大融合的时代,反映出南宋、金朝、蒙古、西夏等多民族政权并立状态下的力量角逐。通过书中情节的转换,我了解到随着历史的发展:北方游牧民族逐渐崛起,从契丹到女真,从女真再到蒙古,最终拥抱了中华文明,统一在一个新政权之下——元朝。书中,一只只猫咪扮演着历史人物,既有写出“生当作人杰,死亦为鬼雄”来抨击南宋统治者苟且江南的李清照,还有陆游、杨万里、辛弃疾、文天祥等,他们或在朝为官、或力战沙场、或深耕杏坛……

我最佩服书中的名将岳飞。他出生贫寒,但始终立志高远,逐渐成长为武艺高强、精忠报国的抗金英雄。他率领岳家军南征北讨、屡创大捷,挽救国家危亡。这不禁让我想起,上学期我参加学校组织的“红色家书诵读”活动,我饱含热泪地朗诵着赵一曼给儿子的绝笔信:母亲死后,我的孩子要替代母亲继续斗争,自己壮大成人,来安慰九泉之下的母亲!是啊,像岳飞这样的民族英雄,在中国历史上层出不穷,老一辈革命家在民族危亡时刻也与岳飞一样,挺身而出,抛头颅、洒热血,前赴后继,为打败侵略者,献出鲜血甚至生命。而我,生长在和平安定的年代,每天穿着整洁干净的校服,走在书声琅琅的校园中,上课时使用的是先进的教学设备,在这样的环境中学习与生活,我感到无比幸福。

“莫等闲,白了少年头,空悲切!”在这样好的年代,我一定铭记历史,珍惜时光,学习民族英雄伟大的爱国主义精神,不畏艰险,迎难而上,为祖国的繁荣富强添砖加瓦。

淮南师附小学本部校区 四(4)班 李仰之