

## 践行社会主义核心价值观

## 缅怀革命先烈 赓续红色血脉

本报讯(记者 孙鸿)潘集区妇联于近日在凤台抗日民主政府纪念园举办“缅怀革命先烈,赓续红色血脉”主题教育活动。该活动吸引了潘集中学150余名师生积极参与,共同追忆革命先烈的丰功伟绩,传承红色基因。

活动伊始,全体师生整齐列队,向纪念碑敬献花篮,表达对革命先烈的崇高敬意和深切缅怀之情。花篮上的红色花朵在春风中轻轻摇曳,仿佛在诉说对先烈们的敬仰和怀念。

随后,在讲解员的带领下,师生们有序参观了革命历史展览馆。展览馆内陈列着丰富

的历史文物和珍贵照片,生动再现了凤台抗日民主政府时期的历史场景和先烈们的英勇事迹。师生们认真聆听讲解,不时驻足观看,被先烈们为了民族解放和人民幸福不惜牺牲生命的伟大精神所深深感动。

参观结束后,师生们纷纷表示,通过此次活

## ◎科学一点通

## “婴儿香”原来是真的香

所谓香喷喷的婴儿,到底是源于人们的爱意,还是说确有其香?《通讯·化学》21日一项小型研究首次分析了婴儿和青少年体味化学组成的差异。研究显示,有两种较难闻的化合物仅在青少年体味样本中存在,它们闻起来有汗液、尿液、麝香和檀香的气味。

德国埃尔朗根-纽伦堡大学团队此次比较了18个婴儿(0—3岁)和18个青少年(14—18岁)混合体味样本的化学成分。样本来自缝在棉质T恤和婴儿连体衫腋下的棉垫,受试者穿着这些衣物过了一夜。青少年和婴儿参与者的父母被要求在研究前48小时里,避免食用味道强烈的食物和使用芳香剂及清洁剂。

研究团队发现,虽然两组体味的化学组成相似,但从青少年那里收集的样品中含有更多的羧酸3-甲基丁酸、2-甲基庚酸、辛酸、4-乙基辛酸、月桂酸和肉豆蔻酸,以及

百秋李醇和一种未知气味。他们将羧酸的气味描述为“乳酪味”“果味和干李子味”“霉味、茺萘味和油脂味”“山羊味”“蜡味和肥皂味”,以及“泥土味、青草味和青椒味”,而那种未知气味有“檀香和香氛”的味道,百秋李醇则有“泥土味”。

团队识别出两种甾体化合物雄烯酮,其仅存于青少年的样本中。他们报告这两种物质分别有“汗液、尿液和麝香味”以及“檀香和麝香味”。而一种好闻的 $\alpha$ -异甲基紫罗兰酮,有“紫罗兰般的气味”和“肥皂与香氛的气味”,在婴儿体味样本中水平更高。

研究人员认为,较高水平的羧酸和甾体的出现,可能是由于青少年与婴儿皮脂腺及大汗腺活跃度差异所致。他们判断,因为婴儿体味样本中没有难闻的甾体气味,羧酸水平也较低,这可能导致人们认为婴儿非常好闻且香喷喷。

来源:科技日报

## 孩子肥胖,如何科学选择食物?

孩子的饮食一定要规律,要保证营养齐全、多样化,并且要做到清淡饮食,经常吃含钙丰富的奶制品、豆类制品以保证充足的钙摄取,促进骨骼发育和健康;还要吃含铁丰富的食物,如瘦肉,还可以搭配含维生素C的食物,如新鲜蔬菜和水果可以促进铁在体内的吸收,保证铁的充分摄入和利用;另外还要进行户外活动,促进维生素D的合成,有利于钙的吸收。

充足饮水,最好不喝饮料或者尽量少喝饮料。

合理选择零食,避免油炸、高盐或者高糖食物。

合理选择快餐,多数快餐在制作过程中加很多的油或加很多盐,还有很多调味品,所以要提醒孩子尽量减少在外选择快餐、尽量回家吃饭。



不要暴饮暴食,看电视要和吃饭分开,不要边看电视边吃饭,或者边玩游戏边吃饭,这样会不知不觉摄入过多能量。来源:新华网