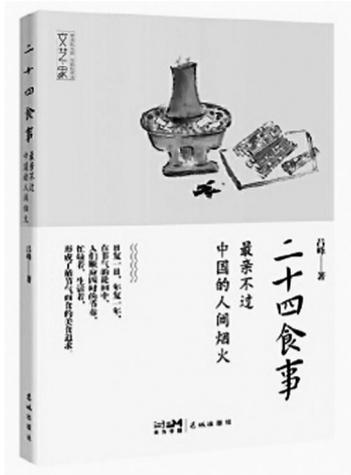


## 最好的活法:

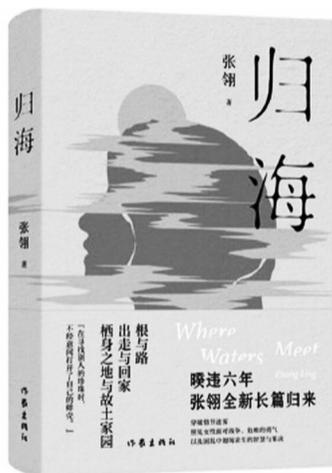
## 自己开心,别人放心,家人安心



## 《二十四食事》

作者:吕峰  
出版社:花城出版社

节气是古人重要的时间节点,不同的季节,不同的天候,不同的农事规律,也有不同的应时美食,不同的习俗含义。《二十四食事》是一本节气食谱,是舞动在舌尖上的二十四节气。书中的美食不仅是一道道的饕餮珍馐,更是一种对即将失落的传统的敬畏。二十四个节气,四十八种美食,一一在作者的笔端呈现,还原了古人的饮食习俗,诠释了中国食文化的精髓。



## 《归海》

作者:张翎  
出版社:作家出版社

听力康复师乔治·怀勒和英语教师菲妮丝(袁凤)在加拿大相遇,双方组建了宁静温馨的跨国家庭。时值袁凤母亲袁春雨(蕾恩)罹患阿尔茨海默病去世,女儿从养老院寻回亡母遗物。残存晶粉的玻璃瓶、母亲在野战医院的留影、高中英文教师的相片……既是收藏时光的宝箱,也是封存历史的秘匣。无尽哀思、疑惑与感伤,弥散在亡人与遗物之间。袁凤决意联络在世亲人,重返大洋彼岸的祖国。她从故乡温州出发,沿时光之河回溯,往返于扑朔迷离的久远记忆,探寻袁春雨分别作为母亲、妻子和女儿的故事。伴随着主人公的抽丝剥茧,读者得以与书中人一道,梳理历史疑云的千头万绪,揭开生命的沉疴,直面人生中不堪闻问的伤痛核心,也就此完成了生命的疗愈。来源:光明网

古人云:“甘瓜苦蒂,天下物无全美。”再甘甜的瓜果,瓜蒂都是苦的,世间万物,没有十全十美的。人生亦如“甘瓜苦蒂”,不如意事常八九,若什么都想求全,什么都想抓住,到最后反而会得不偿失。经历得越多越会明白,此生最好的活法,不是盲目追名逐利,而是懂得让自己开心,让别人放心,让家人安心。



## 1

## 让自己开心,是为人处世的大智慧

南宋文学家辛弃疾有一句名言:“叹人生,不如意事,十常八九。”人从懂事开始,便会有自己的烦恼和困惑。

“因不知,而生疑;因不智,而生惑。”所谓“智者不惑”,并非“智者”不会遇到烦恼。人遇烦恼之事,大多心生厌烦、难以静心决断,智者之所以成为智者,是因为他们能做到心态平和,冷静思考,独辟蹊径,找到解决问题的突破口。

梁启超曾在演讲中说:“想要不惑,最要紧的是养成我们的判断力。”养成判断力,一方面,须有相当的常识和专门的知识,另一方面,须有遇事能断的智慧。

明末清初文学家李渔,一生游历广泛,结交了许多文人雅士和达官贵人,但他从不为权势所动,始终保持着一颗平常心。

李渔自幼聪慧,勤奋好学,曾多次参加科举,

但均因种种原因而失败。求取功名的梦想化作泡影,他选择了一条与众不同的道路,致力于戏曲创作和理论研究。

李渔一生不求闻达,只愿在艺术领域追求真理和完美。他注重艺术本身的魅力和价值,从戏曲音乐到妆饰器具,从园林建造到饮食烹饪,他几乎无所不晓,无所不精,他将对生活全部的热忱,都寄予到了一件件作品中。

“是非成败转头空。”生活从来就不是一帆风顺的,是幸福还是痛苦,取决于自己对“惑”的理解和认识。如果凡事过于执拗,不愿释怀,只会使得自己的人生道路越活越窄,懂得在平凡的生活中寻找和享受乐趣,取悦自己,才是真正的活得明白通透。

取悦自己不是逃避,也不是抵抗,而是让自己转换心境,有掌控生活的信心和力量。

## 2

## 让别人放心,是为人处世的根本

《论语》中讲道:“人而无信,不知其可也。”诚信,乃立身之本,让人放心的人,永远都会把诚信放在第一位。

秦末有个名叫季布的人,此人一言九鼎,在别人眼中信誉极高,因此很多人都与他建立起深厚友谊。在当时流传这样一句话:“得黄金百斤,不如得季布一诺。”

后来,季布被汉高祖刘邦悬赏捉拿,他的昔日好友不被重金所迷惑,甚至冒着灭九族的风险来保护他,才使得他脱离危险。

人与人相处,最重要的就是信任。“一诺千金,有诺必践”,这是对一个人极高的评价。一个人诚实守信,自然也会获得大家的尊重与帮助。

我们常说“一诺千金,一言九鼎”,诺言代表了一种责任和担当,真正靠谱的人,不轻易许诺,一旦承诺必定会做到。

生活中,聪明的人很多,但不是每个人都讲究诚信。让人放心的人,少了一些小聪明和小便宜,却拥有了了不起的能力和光明的前景。

## 3

## 让家人安心,是为人处世的担当

在网上看过一个提问:“你是从哪一刻起,忽然有了责任感的?”

有位网友的回复让人印象深刻:“看到父母身体佝偻、步履蹒跚,看到自己的孩子牙牙学语,忽然想到那句‘上有老,下有小’的时候。”

是的,当父母渐渐老去,孩子渐渐长大,成年人的肩上就多了压力和担子,也多了责任和担当。如果把责任当成包袱,满腹牢骚,就会越活越累;如果把责任当成动力,积极面对,生活就会越来越美好。

一个人奋斗的意义,从小处说,无非是为了自己和亲人过得更幸福,更有尊严;从大处说,是为

了实现人生价值和社会价值,对社会有所贡献。这也是一个人应有的责任感。

《弟子规》中说:“身有伤,贻亲忧。”皮之不存,毛将焉附?古人讲,身体发肤,受之父母,不敢毁伤。又讲,儿行千里母担忧。所以,懂得爱惜身体,保持健康,既是对自己负责,也是对家庭负责,让家人安心。

人生并不长,来世间一趟,总要让自己觉得人间值得。

最好的活法,不是拼命去追逐更多的财富,更高的地位,更大的名气。而是静下心来,照见自己,觉知当下,懂得取舍。来源:人民网