

本周多云到阴为主 气温起伏不大

本报讯(记者 张雪峰)淮南市气象资料显示,上周淮南气象观测站最低气温10.0℃(4月9日),最高气温24.0℃(4月10日),一周降水量2.3毫米。

清明过后,本周五就到了谷雨节气。农谚云:“清明断雪,谷雨断霜。”清明节气之后,由于气温出现了较为明显的上升,一般不会再出现降雪的情况;而谷雨节气的到来意味着寒潮天气将要结束,气温回升加快,大地也基本不会再发生霜冻,也就有了“谷雨断霜”的说法。农事活动一般在清明时节便开始了,清明断雪的出现,是对农事最为利好的事情。在清明过后,谷雨的到来也是恰逢其时,气温回升加快,降水明显增加。由于降雨量充足而及时,空气中的湿度进一步加大,大大有利于谷类农作物的生长。谷雨最主要的特点是春雨绵绵,雨生百谷。

春深时节,在没有阳光的日子,仍觉寒意,早晚时不时还得披上棉衣。只是太阳一出,午间时,稍有运动,就感到燥热,也有人短袖短裤像夏天一样穿衣服。养生专家介绍,时寒时暖、昼夜温差较大,眼下

还是要注意保暖。因为湿气、寒气很容易从裸露的部位进入体内,导致感冒。空气中的湿度逐渐加大,因此需防“湿邪”侵袭伤身。当前也是呼吸道传染病的高发时节,呼吸道传染病主要通过呼吸道飞沫传播,也可通过接触传播,学校、幼托机构等集体单位容易出现暴发疫情,常见的包括流感、麻疹、腮腺炎、风疹、水痘等。古训“春捂秋冻”,要注意及时增减衣物,尤其是老人和小孩,不要急于减衣,气温骤降时,要及时添衣。适量运动,增强体质。总体是注意开窗通风,加强保暖,不要着凉,多晒太阳,适当运动。

市气象台预报,本周全市以多云到阴天气为主,其中4月19日有明显降水天气;气温起伏不大,最高气温23~26℃。

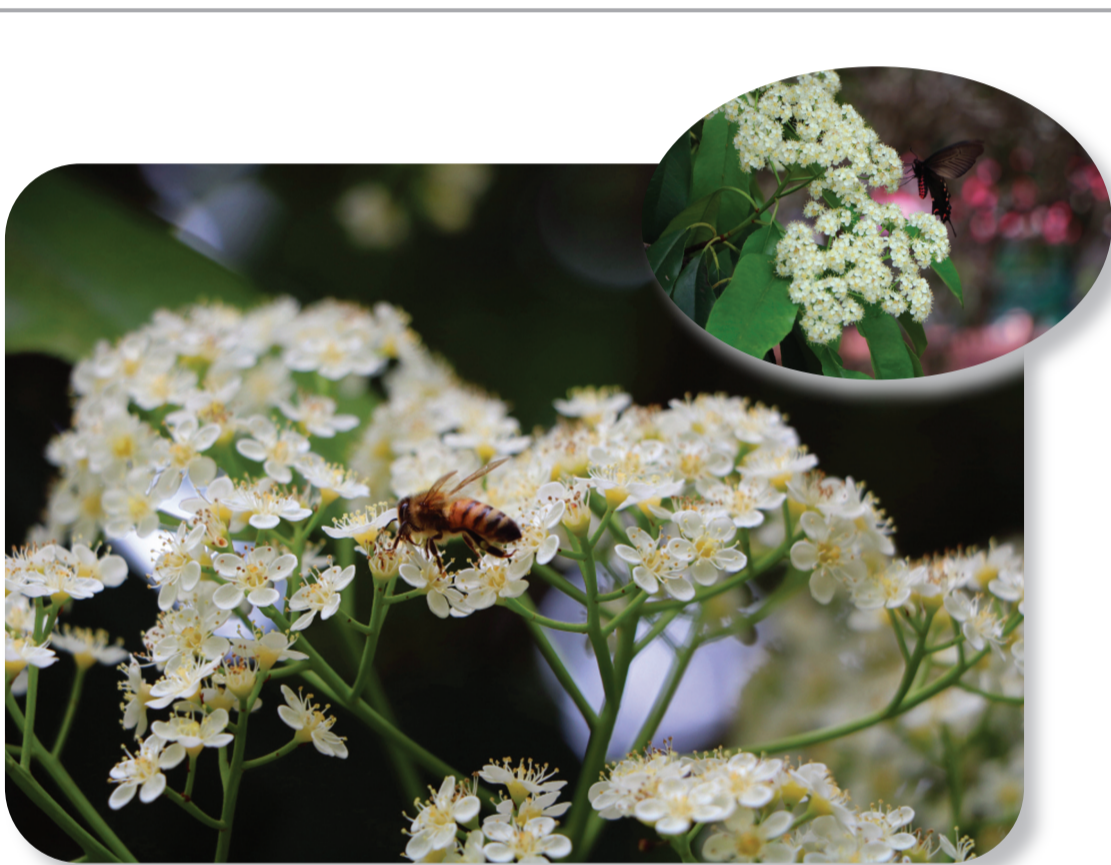
具体预报如下:4月16日,阴,寿县中南部中雨,15~25℃;4月17日,多云,12~22℃;4月18日,多云到晴,14~24℃;4月19日,中雨转小雨,15~25℃;4月20日,多云,12~23℃;4月21日,阴,16~24℃。

家校共育掀热潮 急救演练展新篇

本报讯(记者 孙鸿)4月14日,淮南市迎来了一场家校共育的盛会。由市妇联与市教体局联合主办的“家校共育 助力成长”家庭教育报告会暨青少年防溺水急救演练活动在安理大第一附属医院南区成功举办,吸引了众多家长和孩子的积极参与。

活动现场,家庭教育指导师孙素荣老师以她丰富的经验和专业知识,为家长们带来了一场既生动又深刻的家庭教育讲座。她以“育人先育己”为主题,强调了父母自我学习和成长的重要性,并引导家长们认识到家庭教育中的误区,提供了有效的家庭教育策略。家长们纷纷表示,孙老师的讲座让他们受益匪浅,对于如何更好地教育孩子有了更清晰的认识和更坚定的信心。

紧接着,一场紧张而有序的防溺水急救演练活动拉开了帷幕。在专业人员的指导下,家长和孩子们积极参与,学习了儿童防溺水知识、心肺复苏和海姆立克急救法等基本急救技能。通过模拟溺水情景进行实操,大家深刻体验到了急救技能的重要性和实用性。家长们表示,这样的活动让他们更加关注孩子的安全问题,也让他们掌握了更多的急救知识,为孩子的安全成长提供了有力保障。



石楠花开



四月芳菲季,能源城各处的石楠花开了,也引来蜜蜂绕其飞舞。石楠花团锦簇,朵朵紧挨,呈白色半球形,伞状铺缀在绿叶之上,显得精美细致。其枝繁叶茂,因李时珍解释因其“生于石间向阳之处”,故名石南(楠)。

园林专家介绍,石楠原产于中国,在我国分布较广,为蔷薇科。石楠属常绿灌木或小乔木,圆形树冠,叶丛浓密,是一种优良的绿化树种。因四季常青,叶丛浓密,耐寒耐旱,养护简单,很多城市将石楠当做城市景观和绿化树进行种植,而且是大面积的种植。

石楠花气味奇特,一些人闻不得。但石楠树枝叶茂密,具有良好的降尘能力;同时,叶片还可以吸附一些有害气体,大规模种植石楠,对环保具有一定作用的。特别像北方一些城市,冬季常绿类的树种较少,景观比较黯然,石楠恰巧具有适应性强的优点,能让北方城市的冬季景观有一个很好的效果。

本报记者 张雪峰 摄影报道