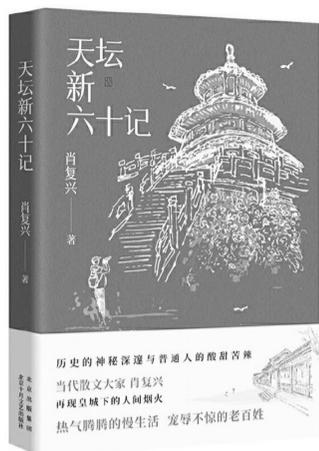


## 《天坛新六十记》

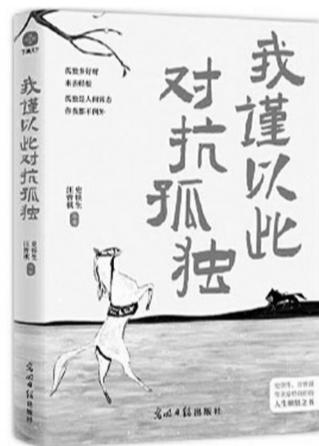


作者:肖复兴

出版社:北京十月文艺出版社

《天坛新六十记》是作者肖复兴在天坛所见、所闻、所画、所遇、所思、所忆的拾穗小札,是一本个人片段式、短制式的即兴随感。作者借在天坛写生的机会,贴近公园里普通百姓、平凡草木,以细致温润的笔触、真挚朴素的文字,将来往于此的寻常百姓的生活点滴、人生际遇一一记录,家长里短、悲欢离合、喜怒哀乐,构成一幅当下市民生活百态图。这本书包蕴着四季更替、岁月变迁中的人情冷暖和人间烟火,平凡百姓无论何种境遇都努力生活的劲头,充满温情,令人动容。

## 《我谨以此对抗孤独》



作者:史铁生、汪曾祺等

出版社:光明日报出版社

《我谨以此对抗孤独》收录了史铁生、汪曾祺、季羡林、梁实秋、丰子恺、林徽因等14位知名作家的散文作品。作家们在书中谈闲暇、谈美食、谈草木、谈世间、谈远方、谈亲朋、谈生活、谈人生、谈哲理,他们的体验和感悟可让读者收获内心的治愈和感动。来源:光明网

## 想念的人,

## 要常联系

## 1

## 常联系,才能亲密如初

在时光的流淌中,许多的淡漠疏离,都是因为长时间没有联系。

我们也会想念,但因为长久不联系,生怕贸然地关心会让彼此尴尬;我们心里是在意的,但因为好久没有联系了,生怕突然间的问候成了生分后的打扰。

其实,语言能够传递思念的温度,联系能够拉近彼此的距离。

再好的感情,也要常联系,才能亲密如初,才能稳固长久。

## 2

## 常联系,是在乎的证明

曾在书上看过这样的话:“再亲密的两个人,不去关心慢慢就陌生了;再深的感情,不去呵护慢慢就变淡了;再投缘的人,彼此不说话,慢慢的就没话可说了。”一段感情,往往因为常惦记而相互靠近,也会因为久不联系而渐行渐远。彼此之间,没了交流,便没了交集,也没了关心。所以维系一段感情的最佳方式,就是常思量、多挂念。常常联系,是在乎的证明,感情往往就是在你来我往的联系中日渐升温的。

## 3

## 不忘过往,珍惜当下

人生最大的幸福,就是有不离不弃的亲人、同舟共济的朋友、相濡以沫的爱人在身边,彼此珍重,一路同行。

真心相待的亲友,不是需要时才去找;真挚纯粹的感情,别等失去后才懂对方的好。不要总想着等下一次有空,再好好联系对方。有空了,多问候,想念了,常联系。

时光漫漫,脚步匆匆,既然无法留住岁月,那就让我们不忘过往,珍惜当下。

来源:新华网

## 最好的活法:

## 骨子坚强、品行干净、内心善良

杨绛说:“终其一生,我们都要不断地修炼灵魂,完善自我。”人世间解锁幸福的钥匙,不在别人的口袋,而是藏在自己的手中。人这一生,最好的活法可归纳为这十二个字:骨子坚强、品行干净、内心善良。

## 1

## 骨子坚强

内心强大的人,会在逆境中锤炼自己。抗癌18年的河南周口小伙子王晨便是如此。

6岁时,他被诊断为恶性骨肉瘤,不得不截肢。王晨就仅靠一条腿,蹒跚着走路上学。19岁时,他考上了西南民族大学,23岁时成功保研中南财经政法大学。

身体残疾,并没有消磨他学习的意志,反而让他更加刻苦。

高中的时候,苏东坡这首词成了治愈他的良药:“莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行。竹杖芒鞋轻胜马,谁怕?一蓑烟雨任平生。”

尼采说:“其实人跟树一样,越是向往高处的阳光,它的根就越要伸向黑暗的地底。”

骨子里坚强的人,不会惧怕黑暗,因为他本身就能发光,有为自己掌灯的勇气。没有谁的一生是完美无憾的,许多人拿到的是一副烂牌,只是在一路的披荆斩棘中,打成了自己的“王炸”。

所谓坚强,不过是接受不如意的现实,然后奋力前行,创造出柳暗花明的一片天。

## 2

## 品行干净

看过一个故事。

一个人去一家上市公司面试销售岗位,他曾连续两年是前公司的销售冠军。面试官问了他一个问题:“哪件事能说明你的销售能力?”

他得意地说,自己曾花了一周的时间,向一位月薪两千元的保洁阿姨,推销了一个价值八千元的课程。

面试结束后,他没有被录取,心里很疑惑,向面试官问原因。

面试官说:“我欣赏你的销售能力,但我不欣赏你对待销售工作的初心。”

一个人不管多么优秀,一旦品行有了瑕疵,就像在冰箱里放了很久的蛋糕,看起来好吃,但细品会发现味道不对。

契诃夫说:“人的一切都应该是干净的,无论是面孔,衣裳,还是心灵,思想。”品行干净,是一个人最硬的底牌。

做人,无论身处何等境遇,都不应该丢弃人品,因为只有光明磊落,才能获得别人的尊重和

认可。

能力决定你能走多快,人品决定你能走多远。

## 3

## 内心善良

爱是会流转的,善待别人,惠及自身。

真正善良的人,你可以在他(她)的身上看到一种兼容他人的魅力。不管何时,不管对谁,他(她)都懂得推己及人,照顾他人的感受,保全他人的体面。

战国时,赵盾看到路上一个快饿死的人,心中不忍,把自己的干粮送给他。后来晋灵公要杀赵盾,这个人拼了性命救下赵盾。

西汉开国功臣韩信曾饿着肚子在城下钓鱼,河下漂母看他可怜,请他吃饭。后来韩信裂土封王,以千金回馈她。

生命是一种回声,我们发出什么样的声音,就会收到什么声音。付出善良,也会收获善意。温暖别人,也会收获温情。

周国平曾经说:“我们活在世上,人人都有对爱和善意的需要。今天你出门,不必有奇遇,只要一路遇到的都是友好的微笑,你就会觉得这一天十分美好。”

你只管善良,世界会偷偷给你奖赏。

《霸王别姬》中有句话:“人,得自个儿成全自个儿。”你选择什么样的活法,就会成就什么样的人生。

愿我们善待这个世界,同时也被世界温柔以待。

来源:人民网

