

真正的高情商， 背后都是善良

微博上有个话题:真正高情商的人是什么样子的?有个高赞回答说:“那些相处起来能让你觉得舒服的人,未见得一定是有过人的智慧,但心底一定是柔软和善的,实诚、率真,并且懂得尊重他人。”

真正的高情商,其实背后都是善良。细想确实如此。



1

有这样一个说法:一个人从表到里,可以分为五个层次:外貌、能力、脾气、品格、心性。对应的品质就是:颜值、才华、性格、人品、慈悲。

欣赏一个人,始于颜值,敬于才华,合于性格,久于善良,终于人品。

作家艾小羊在参加活动时,认识了一个乐队的女生,身材出挑。活动结束后,在合影环节,女生特意弯了弯腿,并告诉摄影师说,拍上半身。

照片出来后,艾小羊发现照片里的女生一点都不出挑,既没有挡住身后人的镜头,也照顾到了同排人的身高。这个小小的细节,让艾小羊心里一阵感动,记住了这个女生。

后来,艾小羊做新书活动,为了暖场,主办方邀请了女生所在的乐队捧场。结果乐队并没有唱歌,只是简单讲了几句话,跟读者互动。

事后艾小羊才得知,原来是女生特意叮嘱乐队主唱,不要唱歌了,因为唱歌会抢了艾小羊的风头。

我特别喜欢这样一句话:“如果我们只会站在自己的角度看问题,那么我们永远不知道别人在想什么。”

有一种好人品,叫替别人考虑,懂得把别人放在心上。他们心里装着温柔和善意,让人时刻感受到被照顾。学会站在别人的立场,真诚地替别人着想,才是最高级的情商。

2

生活中,我们经常遇到一些会说话、会来事的人,他们圆滑世故、八面玲珑,从来不得罪任何人,让你觉得情商高。

在我看来,这只是小聪明,算不得高情商。

真正的高情商,是一种人品。两者之间有一个共同点,就是懂得尊重他人。

网友周老师班里有个男生非常调皮,学习成绩也不好。有一次考试中,男生作弊被监考老师抓到,告知了周老师。这种情况下,相信很多老师会当着全班同学的面,对作弊的同学提出批评,起到警示作用。但周老师并没有这么做,当作什么都没有发生,照常上课。

课堂上,她还会邀请那个作弊的男生一起参加课堂互动。下课后,周老师单独把男生叫到了办公室。

当男生回到教室时,眼神里没有恐惧,也没有受伤,反而多了几分认真。周老师是怎么做的呢?

周老师说:“作弊不是小事,犯了错绝对不能姑息。他虽然是孩子,也有自尊心。我只是将那道题的解题方法,重新系统地跟他讲了一遍,并鼓励他,用自己的能力去拿高分,用下一次的好成绩来证明自己的能力。如此而已。”

为了不伤害男生的自尊,周老师选择了这种不动声色的方式提醒他。学校很多老师都夸赞说,周老师情商很高,但她却说:“别人都说我情商高,有独特的教学技巧。其实不是,再多的技巧,也比不上你真正尊重每一个人来得有成效。你要做尊重他们的朋友,不盛气凌人,不趾高气扬,用心去对人。”

演员黄渤在被采访时说过:“高情商就是不让人感到尴尬。”

不揭别人的伤疤,不让别人难堪,不消费别人的痛苦。尽自己所能,维护他人尊严,给别人体面。

3

之前看综艺节目《你好生活》,着实被撒贝宁感动了一把。

节目里,尼克买提提到自己生病的母亲,为母亲的病情担忧,忍不住泪流满面,心情非常沉重。

整期节目录制期间,撒贝宁总是捉弄尼克买提,跟他打闹,整蛊他,像个不安分的孩子。

或许很多人会觉得,撒贝宁这个时候整蛊尼克买提,很不合适。但倪萍对撒贝宁的一句评价道破真相:“你想让小尼心里放松一点,就老跟他闹,你骨子里的那种善良,是你最大的优点。”

其实从一开始,撒贝宁就察觉到了尼克买提心情沉重,虽然他没有说安慰的话,却选择了不动声色地用另一种方式安慰他。

很多人都评价撒贝宁情商很高,但我却觉得,这是他根植于内心的修养,为他人着想的善良。他总能第一时间体察到他人的感受,然后及时化解对方的尴尬。

《主持人大赛》中,选手李七月在3分钟自我展示阶段,说最后一句话的时候已经超时,但她依然坚持说完了。讲完脸上略带尴尬地说:“超时了,抱歉。”

撒贝宁上台后接话说:“谢谢七月,人心天地的故事,可能三分钟太苛刻了。”短短一句话,巧妙地化解了李七月的尴尬,让她整个人放松了下来。

4

越是优秀的人,越懂得舒服待人,照顾他人感受。《菜根谭》中说:“文章做到极处,无有他奇,只是恰好;人品做到极处,无有他异,只是本然。”

作家李筱懿在《情商是什么》一书中写道:“情商是指一个人感受、理解、控制、运用和表达自己以及他人情感的能力。”如果说,情商决定了一个人的受欢迎程度,那么人品就决定了这个人最终能走多远。

真正的高情商,其实背后都是善良。

来源:新华网

《云上写诗，泥中开花》



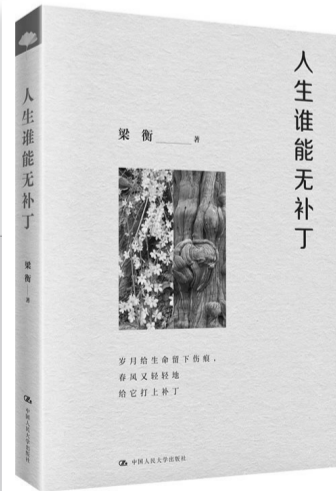
作者:朱成玉

出版社:光明日报出版社

《云上写诗,泥中开花》这本书涵盖亲情、青春、爱情、励志、生活等主题,写身边发生的普通人的故事,写旅途所见所感,写跌宕起伏的经历和情感,每一个故事、每一篇文章都发人深省、催人泪下。我们不是要活得完美,而是要活得幸福,用松弛的状态面对生活,获得内心的畅快与自在。生活是一趟旅程,愿我们温柔且坚韧,以如常为喜,以如愿为安,活成生命本该拥有的样子。

来源:人民网

《人生谁能无补丁》



作者:梁衡

出版社:中国人民大学出版社

《人生谁能无补丁》是作家梁衡将半个世纪以来亲历的故事与随想凝集成的纪实性、思考性散文集。补丁是社会的伤口,是人生的遗憾,但补丁也让人更感念一件衣服的完整,更加珍惜当下的生活。作者以平实的文风,将自己经历的一个个故事娓娓道来,将“小我”与“大我”结合起来,体现了个人际遇与时代潮流的种种碰撞、融合,表现了作者乐观豁达的人生态度。

来源:光明网