

## 争做追“光”者 践行新“食”尚

本报记者 张雪峰 摄影报道

为避免舌尖上的浪费,培养学生不挑食、均衡膳食的好习惯,4月中下旬,八公山区工农小学开展了“光盘行动”主题教育系列活动。

## 倡导“光盘” 宣传“光盘”

在学校升旗仪式后,工农小学向全校师生发出倡议:厉行节约,反对浪费,携手共建勤俭节约、绿色环保的美丽家园,大家一起向舌尖上的浪费说“不”。

活动中,同学们在少先队辅导员杨雪的带领下,走出校门向家长们宣传“光盘”,呼吁家长们与孩子一起行动,共同践行“光盘行动”,将“光盘行动”落实到每家每户之中。

## 教会“光盘” 书画“光盘”

主题队会课上,各班班主任利用视频、图片以及呈现大量数据等多种方式,引导同学们了解如今粮食匮乏地区缺粮之严重,让同学们体会到每一粒粮食都来之不易。同时,让学生了解营养均衡对孩子们的身体健康和生长发育至关重要。只有摄入足够的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质等营养成分,才能保证孩子们的身体发育和智力发展。同学们感受颇深,充分认识到节约粮食、均衡膳食的重要性。

节俭之风,艺术同行。同学们精雕细琢,一笔一画书写出对一粥一饭的珍视,展现出粮食资源的稀缺性,以创新灵感传达节约粮食的必要性。

## 承诺“光盘” 践行“光盘”

为在全校营造不浪费、不挑食、均衡膳食的氛



围,学校少先队向全体学生发起倡议签名。学校领导、老师和同学们纷纷提笔签下了自己的名字,承诺自己将会践行“光盘行动”,从我做起,从每一餐做起。

吃多吃少,光盘最好。“光盘”不仅仅是一种口号,更是一种行动。为了响应倡议,工农小学的学生们在用餐之际,个个争当“光盘侠”,人人争做“饭扫光”,向舌尖上的浪费说“不”。

一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。节约粮食是美德,更是责任。八公山区工农小学全体师生表示:美德始于心,节约践于行,让我们从小事做起,从身边做起,做光盘行动的实践者、示范者、宣传者,让“光盘”成为风尚,让“节约”成为习惯。

## 快乐小舞台 自信展风采

本报讯(记者 郑洁 摄影报道)小小舞台,大大梦想。日前,淮南文汇学校六(4)班在“文汇小舞台”上进行了精彩演出,学生们精心编排了多个节目,欢快的架子鼓演奏、美丽的拉丁表演、优美的中国舞演出等,多个精彩节目轮番上演,同学们怀着饱满的热情,在舞台上尽情挥洒着活力,台下的观众看得津津有味,掌声不断。

据介绍,该校小学部以班级为单位,每周三中午开展丰富多彩的“文汇小舞台”才艺展示活动,为学生们搭建展示自我的平台,增强了孩子们的自信心和表现力,进一步丰富了校园文化生活,营造了良好的校园文化氛围。



## 文明之花开得更加艳丽

本报讯(本报通讯员 摄影报道)“文明不仅仅是 不随地吐痰、不乱扔垃圾这些表面的行为,更是一种对他人和社会的责任和关心……”4月26日下午,在田家庵区第十八小学活动中心五楼阶梯教室,该校五年级学生正在声情并茂地演讲。

为了不断将精神文明建设工作引向深入,助推省级德智体美劳“五大行动”实验区创建,田区教体局结合教体系统实际,决定于2024-2026年开展田家庵区青少年“小手拉大手 文明伴我行”征文比赛及演讲比赛。各校通过活动,在家庭和社



会,使学生、家长和社会群众共同受熏陶、互相提高。