

## 东方总院康复科开展 “多学科联合查房”助推高效诊疗

为促进医疗水平和服务质量不断提高,充分利用多学科优势,帮助患者尽快恢复健康,为患者提供更为优质的诊疗服务,近日,淮南东方医院集团总院康复科、中医科、神经内科、神经外科、骨科、呼吸与危重症学科、耳鼻喉科等科室对康复科住院患者开展首次多学科联合查房。

东方总院康复科不仅仅对颈、肩、腰、腿痛患者进行康复治疗,同时也肩负着对脑出血、脑梗死、脑外伤、关节置换术后、骨折术后、脊髓损伤等疾病进行系统的康复治疗。患者常合并肢体、言语和吞咽等功能障碍,康复周期长,及时准确地观察病情、早期精准地康复干预,对患者的预后至关重要。在此背景下,东方总院建立多学科联合查房制度,各科室专家从患者疾病特点入手,通过用药选择、手术方式等,

详细讲解了每位患者的治疗方案,集团康复医疗中心院长尚甲甲仔细查体,与各科专家进行细致沟通,从各自专业角度,为患者提供下一步治疗方案及康复思路。

本次联合查房是东方医院集团为患者提供更专业、更高品质服务的一次有益实践,清晰勾勒出“临床——康复一体化”的服务路径,在促进学科交流合作的同时,起到了缩短治疗康复时间、有效充分整合资源、提升医疗综合服务能力的作用,同时更追求彰显人文关怀、服务多便捷、保障全方位、患者早康复的美好愿景。今后,多学科联合查房制度将于每周四下午常态化进行,并作为先进经验向总院其他科室和集团各基层医院推行,为患者提供更为优质的诊疗服务。

本报通讯员 任毅 摄影报道



## 东方总院“减重中心”让您“如释重负”



近日,淮南东方医院集团总院内分泌科、胃肠外科和营养科三科联合成立“减重中心”,以高质量专家团队、多学科专家联手为肥胖患者服务,建立个性化诊疗计划,制订诊疗方案,应对肥胖难题,患者无需辗转多科室,在东方减重中心即可接受专家诊疗,节约了看病时间,也可以获得更为精准的减重塑形方案。

在减重中心,医生会对患者个体情况进行评估,对于BMI超重或肥胖的患者,制定减肥方案。减重通常会需要科学的饮食管理、体育运动、健康管理,有内分泌问题的需要内分泌科介入,一些BMI指数特别高、尝试过很多方法减不下来的患者,需要手术治疗,通过一站式科学减重与体重管理,降低肥胖造成的各种健康负担,推动患者诊疗规范化管理,从而造福广大肥胖患者。

东方总院内分泌科通过科学的饮食指导,运动健康指导以及必要时药物干预

来助力患者减重。其中GLP-1RA药物减重需在专业减重中心做相关检查评估,并在专业医生指导下合理调整剂量。其原理是通过增加胰岛素分泌、延缓肠胃蠕动,降低人们对食物的需求,适用于成人患者的初始体重指数(BMI)为: $\geq 30\text{kg}/\text{m}^2$ 或 $\geq 27\text{kg}/\text{m}^2$ ,并伴有至少有一种体重相关的合并症(例如高血压、2型糖尿病或血脂异常)。

腹腔镜减重与代谢手术是一种微创手术,与常规开放手术相比,腹腔镜手术不需要剖腹,只需在腹部穿刺3-5个0.5-1.2cm的小孔,用细长的手术器械通过小孔进入腹腔进行手术。创伤小、出血少、恢复快、并发症相对较少的优势更为明显,一般来说患者只需住院一周,回家休息一周就可正常工作了。减重手术有严格的指征要求,只有在运动、饮食和药物干预效果都不理想的前提下才考虑手术。

本报通讯员 任毅 摄影报道

## 切实改善就医环境 多措并举缓解停车难



随着社会经济的发展,汽车保有量持续增长,医院、商场、小区等很多场所都不同程度存在停车难问题,医院停车难题尤为突出。为解决这一问题,淮南东方医院集团总医院想患者之所想,多措并举缓解就医停车难题。

集团董事长江永强把解决停车难问题上重要位置,亲率总院领导班子走进总院地下员工停车场,以整顿合并、集中职工车位的方式增加院内车位利用率。东方总院地下职工停车场原本有划线车位80余个,现场清理出长期停放“僵尸车”20余辆,同时通过让同一科室集中停放的方式,充分利用较大车位和通道,最终新设车位近200个。此后,地下停车场将作为东方医院职工主要停车场所,院内绝大部分其它车位供就诊患者使用。

东方总院始终把“方便让给患者,困难留给自己”作为原则出台服务举措,规范多职工家庭车辆入院,鼓励同小区职工组团拼车上下班尽力做到绿色出行。车位的集中集约举措得到了全体职工的广泛支持,大家积极响应,让“位”于患者。

改善就医环境、提升患者体验,是推动医院高质量发展的题中应有之义。淮南东方医院集团总院主导的“让车位于患者”不仅体现了集团秉持的精细化管理理念,彰显了医院管理、医疗服务的温度,更有力量践行了“以患者为中心”的服务思想。

本报通讯员 摄影报道