壽编:王莉 版式:刘静 校对:柱传令



前不久的一天,我从电梯里出 来,路过一楼邻居家的门口时,恰好 邻居开门,一股槐花的香味一下子 飘了出来。我忍不住惊叹:"好香 啊!"邻居笑了笑,说:"我奶奶闲不 住,包了一些槐花包子请大家尝 尝。槐花是奶奶特意请老家的堂叔 寄过来的。"说着,她递给了我一袋 热气腾腾的包子。我这才注意到邻 居右手提了一个很大的手提袋,里 面有很多包子。她正要给我们这些 楼上的邻居送去。

邻居的奶奶是一个满头银发的 乡村老太太。邻居是跟着奶奶长大 的,她在城里打拼了多年,有了自己 的家后,她就把在老家独自生活的 奶奶接来城里住,想让奶奶享享清 福。可刚来一周,奶奶就待不住了, 想回老家。奶奶每天吃完饭后就在 家里坐着,而劳作了一辈子的她根 本闲不住。邻居不想让奶奶回老家 一个人生活,所以就在我们这栋楼 的微信群里,请邻居们出谋划策,让 奶奶找点事做。

一个七十多岁的老人,能做什 么呢?如此一来,大家就都知道了 这位闲不住的奶奶,便开始关注 她。我在楼道里经常会遇到这位挽 着发髻、白衫黑裤、干净利落的老 人。有时她在小区的花坛里除草, 给花儿浇水,有时她会和保洁阿姨 一起擦楼道的门。遇到下雨天,她 还会贴心地为停在楼前的一排自行 车、电瓶车罩上塑料布……她默默 地为大家做了一些事,因此,大家都 很尊敬她,大家都很喜欢这位勤劳 亲切的老人。

老人姓刘,邻居们都喊她刘奶 奶。大家感念她的热心,每次遇到 她时,都会送给她一些买来的水果 或者零食。刘奶奶再三推辞,最后 还是被大家的热情感动了。来而不 往非礼也,刘奶奶也常做一些老家 的美食请大家品尝。

我和刘奶奶聊天时,发现她说 得最多的就是"闲不住"这三个字。 她早已是享清福的年纪了,却依然 希望通过自己的劳动创造自己生活 的美好,也带给别人一些美好。她 说:"让我坐在那儿,我浑身不自在, 吃不好,睡不好,做点事心里反而踏 实一些,心情好,吃得香,睡得也

很多老人都喜欢说"闲不住" 我奶奶也是这样,她八十多岁了,还 骑着三轮车去田地里干活,尤其是 农忙时节,她早早就开始准备好食 物、水、遮阳帽,她总是第一个赶到 田里。父亲见她这般,也不好阻止, 就给她安排一些力所能及的事情 做。开朗爱笑的奶奶深得大家的尊 重和喜爱,乡邻们路过时,都喜欢和 她聊几句,夸赞她身体硬朗,树阴下 时常能听到她敞亮的笑声。

奶奶硬朗的身体大概就得益于 常年的劳动,劳动不仅锻炼了她的 身体,还使她收获了愉悦的心情。 奶奶说的最多的一句话就是:"一勤 天下无难事。"她勤劳、乐观、坚强, 我很少见她愁眉苦脸的样子,她总 是告诫我们小辈:一个人只要勤劳, 就没有过不好的日子。

勤劳朴实是美好生活的基 石。勤劳的人很少会抱怨生活, 因为他们有太阳一般的热情,月 亮一样的柔情,能用美好的心灵 和勤快的双手创造丰富和辽阔的 人生。



生活中,我们常说,这件事挺有 趣的,可以尝试一下;亦有人说,他 是个有趣的人,值得交往。由此看 出,我们常把"有趣"挂在嘴边,并作 为人际交往的"判词"。可以说,"有 趣"是一个人爱上一个人或是喜欢 一件事的前提。

有趣,顾名思义,是使人产生愉 悦之感。从美学的角度看,愉悦令 大脑兴奋,令人向往,也让人对某种 物体或人的美产生好感。自古以 来,有趣,在审美学术里占有重要地 位。试想,一幅画或是一件工艺品 不能让人产生愉悦感,何来美妙之 感,何来喜欢之心?由此看来,许多 人追求的人或事,无非是达到令人 愉悦之感,换个词说,就是要有趣。

拿我们熟悉的文章来说,文章 要有趣,才可令读者有心读下去,进 而有心把书中的内容记下来,甚至 是效仿书中的知识,达到融会贯通 之实。明朝的李贽,他称"天下文章 当以'趣'为第一",如此慷慨激昂的 观点,确实开启撰写文章新气象,以 "趣"为起点,以达到有兴趣有目标, 文章便有了活力,读者便有了动力。

苏东坡算是性情中人,不管身 处何处,都能以豁达心态面对,这也 是后人喜欢他的一个重要原因。他 对生活抱有热爱的态度,炒盘竹笋, 做东坡肘子,细琢磨慢制作,得到后 人欣赏。蒲松龄科举考试失败,守 在路边收集民间故事。人们笑他, 这些"破"故事没意思。他笑着说:

"我就是个收破烂的,破故事算是找 到家了。"后来,经他精心整理形成 流传至今的《聊斋志异》,亦成为人 们津津乐道的名作。

读过《浮生六记》就知道,书中 一个叫陈芸的可爱女子,其可爱之 处就是有趣。她可以突发奇想,把 昆虫标本用细线缚在自家盆景的花 叶之间,栩栩如生,叹为观止。《西游 记》八戒的形象,不止是懒惰、贪吃 和好色,重要的一点,还是八戒有 趣。西天取经的路途中,因为八戒 的"有趣","引来"许多曲折经历和 故事,也让人们记住了八戒的可 爱。可以说,没有八戒的存在,《西 游记》的可看之处就少多了。

林语堂说:"人生快事莫如趣。" 人活在世上,在生存得到保障的前 提下,有趣是快乐的源泉,是灵魂高 雅的阶梯。

人海茫茫,有的人过得好,有的 人过得不好。好与不好,都是人生 的常态。我们在过得好的基础上, 有趣加身,幸福如泉涌,快乐无边。 过得不好的时候,有趣充盈生活的 各个角落,孤独里有灵光闪动,平淡 里有妙趣横生的心境,日子也会过 得充实快乐。

拥有一颗有趣的心,把有趣的 亮光点燃在枯燥的生活里,于是,平 淡日子里多的是阳光,生活里多的 是激情澎湃,渐渐地,心胸会更敞 亮,眼光更独到,日子也会快乐如

生活中的微幸福

范大悦

星期天,我去乡下探望爷爷奶 奶。回来的路上,我一直在想一个 问题,奶奶大字不识一个,爷爷是大 学生,两人文化水平差距如此之大, 他们是怎么走到今天的。

如今,奶奶被阿尔茨海默病折 磨,行为举止越来越像个孩子,吃药 都需要有人哄。去她家的时候,爷 爷正给奶奶冲红糖水,然后喂一口 药,喂一口糖水。奶奶一会嘴咧得 像个瓢,一会脸笑得像朵花。吃完 药还得哄她睡午觉。爷爷坐在床头 轻轻地拍着她,嘴里还哼着小曲,可 她睁着眼睛就是不睡。我过去问奶 奶:"爷爷好不好?"她露出仅有的两 颗牙,哈哈直笑。

奶奶以前说过,爷爷最好了,尿 裤子了不说她,吃饭把碗弄掉地上 摔碎了也不说她。她也知道这是犯 了错,但语气中却略带那么一点骄 傲,像个任性的小公主。

其实也不是没说过。我小时 候,他俩也总打嘴仗。爷爷晚上要 备课,经常忙到晚上十点多。奶奶 会唠叨,说他没个庄稼人的样子,就 知道写啊算啊,家里什么活都不干, 可说归说,她还是会给他做夜宵。 爷爷权当没听见,吃饭时还一个劲 夸奶奶宵夜做得好。第二天下班回 来,爷爷还会给奶奶带些小玩意,针 线包、小镜子这些,奶奶会高兴半 天,瞬间就把头一天晚上的怨气抛

我问奶奶:"这点小东西,就把 你给打发啦?"奶奶嘴一撇,反问我: "难不成还要买个钻戒,像你们年轻 人那样?"

爷爷的浪漫,是生活中的柴米 油盐,是四季更迭里的嘘寒问暖。 比如,偶尔买些肉,让奶奶做些好吃 的,吃完了两人再在村子里散会步; 天冷了,买点毛线,是奶奶喜欢的颜 色,让她给织成毛衣,织好了,两人 穿着去照张相,洗出来放相框里。

那天我说:"你俩年轻的时候也 没拍过婚纱照,有空补一张。"爷爷 没吱声,转过身看奶奶。奶奶说: "整那些没用的干啥?过好日子比 什么都强。"

奶奶对这件事情的理解或许和 我们年轻人不同,我们可能会比较 注重仪式感,情人节送一束花,一年 出去旅游几次,结婚时办一场隆重 的婚礼,好像这样做才能丰富平淡 的生活。但仔细想想,奶奶说的也 不无道理,生活不需要刻意安排,简 简单单也是一种幸福。

其实,谁都希望生活中能多一 些刻骨铭心的记忆,但实际上,不期 而遇的温暖和细致入微的善意,才 是我们的日常。也恰恰是这些微幸 福,才可以让一个家庭走得更远。