

## 为“星星的孩子”送上健康与关爱

本报讯(记者 孙鸿)在全国第三十四次助残日即将到来之际,市妇联携手安徽理工大学第一附属医院口腔科,在淮南市孤独症家长联谊会上举办了一场别开生面的“医路同行、有爱无碍”关爱自闭症爱心义诊和健康宣传活动。

此次活动不仅是对孤独症儿童健康成长的关注,更是对党中央“格外关心、格外关注”残疾人群众要求的积极响应。

活动现场,医护人员化身“健康天使”,为百余名“星星的孩子”带来了专业的口腔体检服务。面对这些特殊的孩子,他

们展现出了极高的耐心和关爱,通过温柔的话语和专业的指导,让孩子们逐渐放松了紧张的心情,顺利完成了体检。同时,医护人员还针对患儿家长进行了健康常识的宣传教育。他们通过图文并茂的展板、生动的讲解和有趣的互动游戏,向家长们普及了日常健康卫生知识,帮助他们更好地照顾孩子的口腔健康,培养孩子养成良好的卫生习惯。

此次活动不仅为孤独症儿童带来了专业的健康服务,更为他们搭建了一个与社会交流的平台。在这里,孩子们感受到了

来自社会的关爱和温暖,家长们也找到了相互支持和交流的机会。一位家长激动地说:“感谢市妇联和医院的关爱,让我们这些特殊家庭感受到了社会的温暖和力量。”

另据了解,市妇联一直以来都高度关注孤独症儿童的成长和发展。该部门通过组织各种形式的关爱活动,从家庭生活、儿童关爱、心理抚慰等多个层面为孤独症儿童及其家庭提供支持和帮助。这些举措不仅为孤独症儿童带来了实实在在的帮助,也为儿童友好城市建设增添了爱的温度。



## 我们的课堂 越来越丰富



5月14日,徽商银行淮南分行机关第二、三党支部以及洞山路支行党支部联合淮南市爱鸟协会走进民生中学举行送金融知识和爱鸟知识进校园活动。

200余名同学倾听了《金融知识小讲堂》和《保护鸟类从我做起》讲座。现场互动频繁,气氛热烈,讲座受到孩子们的欢迎。

本报通讯员 田刚 陈斌 齐甜甜 摄

## 家长学校开讲了

### 做智慧型父母

### 建立良好亲子关系

本报讯(记者 张明星)亲子关系对孩子性格、习惯以及心理具有重要影响,良好的亲子关系有助于孩子的独立、自信和成长。近日,淮南一中家长学校心理健康知识专题讲座举行,高一年级学生家长到场听讲。

讲座邀请了学生心理健康教育专家张静为家长们授课。张静以《做智慧型父母,建立良好亲子关系》为题,从高中生常见心态、高中生面对的压力、如何减少高中阶段学习的阻力、如何增强高中阶段学习的动力四个方面,紧贴高中生和家长实际,结合事例探讨解析,娓娓道来。讲座生动形象,通俗易懂,让现场家长受益匪浅。

“收获很大,感触很深,学到了如何帮助孩子解决在学习生活中遇到的问题和困惑,如何更好地陪伴孩子度过高中三年生活。”学生家长刘女士说道。“授课老师讲到了我们家长心坎里,教了我们很多的方法,让我们更清楚如何与孩子相处,帮助孩子更好地学习成长。”学生家长赵先生表示。

“现在我们的父母实际上都是在成长过程中的父母。我们所有的爸爸妈妈、学校老师和社会实际上都非常关注孩子的心理健康。”张静表示,通过此次心理健康知识专题讲座,让大家意识到心理健康的重要性,并介绍了一些方式方法,希望帮助父母在日常生活中能够更好地与孩子沟通,相信通过家庭、学校、社会的共同努力,帮助孩子建立自信、健康成长。

## 阅览美好 书香致远

本报讯(记者 查嘉琪)腹有诗书气自华,唯有书香能致远。5月14日下午,淮南文汇学校举办第三届诗词大赛,在酣畅淋漓的诗意对决中,孩子们尽享诗香。

比赛设置大浪淘沙、先声夺人等四个环节,其中的抢答环节紧张又刺激,既考验了参赛选手抢答的速度,又考验了选手的诗词水平。巅峰对决中,18位选手在台上你追我赶,展现了一定的诗歌素养。火热的现场气氛一浪高过了一浪,欢呼声此起彼伏。

## 爱眼护眼 “视”不宜迟

本报讯(记者 郑洁 通讯员 白雪 摄影报道)为进一步培养学生良好的用眼习惯,增强爱眼护眼意识,普及科学用眼知识,切实保护学生视力健康,近日,谢家集第四小学邀请泽明眼科医院医生为学生开展“爱眼护眼‘视’不宜迟”健康教育讲座。

讲座中,医生从眼球结构、近视成因、近视危害和如何预防近视四个方面进行了科普讲解,让现场学生了解近视的危害以及保护眼睛的重要性,并分享了一系列日常护眼小技巧,如建议学生通过减少近距离用眼、减少电子产品使用的时间、运用正确读写姿势、下课后在走廊上多望望远方等方法来预防近视,帮助孩子养成科学用眼的好习惯。

### 近视怎么办?

无需佩戴眼镜,积极参与户外运动,但是若不及时干预治疗,可发展为!

