

## 淮南市首个 “学生心理健康宣传教育月”启动



本报讯(记者 张雪峰 摄影报道) 5月15日下午,我市首个“学生心理健康宣传教育月”启动仪式在淮南高新区山南第四中学举行,市教体局、淮南师范学院、各县区和市直学校心理健康教育相关负责人以及全市心理健康骨干教师、班主任代表等约500人参会。

本次活动主题为“全社会都行动起来,共促学生心理健康”。活动由市教体局、淮南师范学院、市心理学会主办,淮南高新区社会事业局、山南四中、市中小学心理健康教育名师工作室承办。活动在各方致辞后,受邀的北京师范大学特聘教授程跃博士作了题为《中小学生心理教育势在必行》的报告,得到了与会者的热烈响应。活动下半场,全体与会人员从报告厅移步操场,观摩了山南四中学生心理减压团辅活动。

学生是祖国的花朵,作为国家发展的后备力量,正处于身心发展的关键时期,学业压力大,社会阅历不足,在思维、情感及行为方面,易产生各种心理困惑。近年来,心理健康问题已逐渐从成人、职业群体扩展延伸至大中小学生群体,并呈现“低龄化”发展趋势。

促进学生身心健康、全面发展是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。为进一步落实教育部等十七部委印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,5月8日,教育部办公厅发布了《关于开展首个全国学生心理健康宣传教育月活动的通知》,决定自2024年起将每年5月确定为“全国学生心理健康宣传教育月”,并于5月8日在京举办首个全国学生心理健康宣传教育月暨全国学

生心理健康大讲堂启动仪式。通知要求通过形式多样的宣传教育活动,营造良好社会氛围,提升师生、家长心理健康知识和素养,推动学生心理健康工作提质增效,促进学生身心健康发展。

与会的淮南师范学院相关负责人介绍,心理学专业作为淮南师范学院的优势学科,2008年起开始培养心理学本科生,2009年“发展与教育心理学”获批安徽省重点学科。目前,该院心理学科已形成了以心理健康教育为核心,聚焦青少年心理发展与教育、心理咨询与治疗两个特色鲜明的研究方向。近年来,淮南师范学院围绕我市大中小学心理健康教育一体化建设,积极探索助力学生健康成长成才的全程心理服务链,不断提高心理健康教育工作的科学性、针对性和实效性,总结出了我市大中小学心理健康教育一体化建设工作“可推广、可复制、可延伸”的“淮师方案”,充分发挥了心理育人在安全保障、健康促进、人格塑造和价值引领中的积极作用。

市心理学会相关负责人表示,自成立以来,学会始终把关注学生心理健康教育问题的理论和实践研究作为重要工作内容。学会积极承接特殊学生心理健康问题和学校心理健康问题筛查的专题调研,承担安徽省教育第一线心理健康教育专题访谈,承办“淮南市心理健康百校行活动”。特别是教育系统的心理学会会员们依托自身专业优势,在各自岗位上,主动作为,通过开设心理健康教育课程、心理健康团辅活动和个体心理辅导,为我市心理健康教育的深入开展贡献智慧和力量。

市教体局相关负责人表示,设立“学生心理健康宣传教育月”,是一项意义深远的举措。其目的在于通过一定的仪式、活动,引导社会更加关注学生的心理健康问题、更加聚焦学生心理健康教育,共同营造全社会关注学生心理健康的良好氛围;是落实学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)的具体要求,是点亮心灯、共筑学生健康成长之路的有效途径。



## 当武术碰撞上非遗

5月15日下午,由田家庵区文旅局主办的田家庵区“逐梦好少年”武韵艺体大会暨“文化和自然遗产日”非遗项目展示活动在淮南联合大学举行。此次活动分为内场和外场两部分,既有200多人齐练的《二十四节气之太极》,也有个人耍枪弄大刀、《武术表演》,尤其是《淮南子》健身操等几个非遗项目更是吸引了现场众多观众的目光。

本报记者 李严 摄

## 专家进校园,点亮科学梦



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)为进一步提高青少年学生的科学文化素养,激发科学兴趣,启迪科学思维,促进学生全面发展,5月15日,淮南文汇学校举行了“第二届科技节活动——中国科学技术大学走进文汇”,通过开展丰富多彩的校园活动,让学生们直观感受到科技的乐趣和魅力。“同学们,你们知道‘一个巴掌拍不响’‘孤掌难鸣’是什么意思吗?其中有关于‘力’的作用

吗?”活动现场,来自中国科技大学的倪向贵教授开展了题为“侃成语,悟力学”的科普讲座。讲座中,倪教授用生动形象的语言,将大家耳熟能详的成语和严谨的力学原理结合起来,向学生进行详细的讲解,让同学们对力学的认识更加深刻。随后的量子计算科普课程,更是带领同学们遨游量子的奇妙世界,揭开了量子的神秘面纱,现场的学生们认真听讲,并在互动环节积极举手提问,现场气氛热烈。

此次科技节系列活动不仅拓宽了学生们的科学视野,丰富了科学知识,激发了他们学科学、爱科学、用科学的热情,更是在他们心中种下了“科学的种子”。



## 培训教育不可少 安全意识要提高

淮南市工伤保险宣

