

联合国机构:约80万巴勒斯坦人逃离拉法

【新华社微特稿】联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处主任专员菲利普·拉扎里尼18日说,以色列军队对加沙地带南部城市拉法发动地面进攻十多天来,约80万巴勒斯坦人逃离了这座城市。

拉扎里尼在社交媒体X上发文说,以军6日开始行动以来,拉法市内将近半数人,即约80万人再次上路,被迫逃离这座城市。按照以军勒令人们前

往所谓安全区的疏散令,人们多数前往加沙地带的中部地区和南部城市汗尤尼斯,逃进被战火摧毁的建筑等处所。

拉法位于加沙地带南部,与埃及接壤。去年10月巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)与以色列爆发新一轮大规模冲突后,以方从北向南攻打加沙地带,勒令当地民众向该地带南部迁徙。结果上百万人涌入拉法,这座小城的人口猛增至加沙地带总人

口半数以上。

然而以色列不顾国际社会强烈反对和呼吁,执意攻打拉法并誓言“消灭”哈马斯,大量巴勒斯坦民众被迫再次逃亡。

拉扎里尼说,撤离拉法的巴勒斯坦难民逃入的地区生活条件恶劣,“每一次,他们不得不抛下仅有的个人物品……一切都不得不从头开始”。

惠晓霜

小满时节湿热增 健脾养心好度夏

新华社北京5月19日电(记者 田晓航)5月20日将迎来小满节气,此后气温升高明显、降水增多,容易产生湿热之邪。中医专家提示,小满节气养生要注意防热防湿、护脾养心,从而安然度夏。

中国中医科学院西苑医院治未病中心赵玉清博士介绍,小满之后,由于天气逐渐闷热潮湿,人容易出现头昏沉如裹、胸闷、嗜睡、身体困重、肢体倦怠以及皮肤湿疹、瘙痒等表现。同时,湿邪最易损伤脾胃,进而导致脘腹痞闷、纳差、口苦口黏、多汗但汗出热不解等不适。

赵玉清说,这一时期宜选择具有健脾利湿、清热祛湿、养阴作用的食物,如苦菜、赤小豆、薏苡仁、绿豆、冬瓜等;同时,为防止发生湿疹等皮肤疾病,应适当节制肥甘厚味、生湿助湿、辛辣助热食物的摄入,如生蒜、辣椒、海鱼、羊肉等。

“小满节气养生还要做到起居追太阳、着装不沾湿、运动不大汗。”中国中医科学院西苑医院治未病中心主任张晋说,这一时期气温日差仍较大,早晚仍会较凉,加之空调的使用逐渐频繁,切忌贪凉卧睡,同时宜早起早睡(23时前),以保持精力充沛;衣着可选择透气性好、棉质、能吸汗的浅色衣服,防止吸热过多的同时又可避免湿邪郁遏;还可适当运动,但需避免剧烈运动、大汗淋漓。

“夏应心而养长,养心也是小满节气养生的重要方面。”张晋说,夏季心阳旺且气温高,容易出汗、烦躁、焦虑,而汗为“心之液”,汗出过多,损伤心之阴阳,使人更加疲惫。

张晋提醒,小满之际需做好自我调节,保持心情愉悦,切忌乱发脾气,绘画、书法、下棋、钓鱼、太极拳等活动可使心气平顺;平时亦可食用莲子、百合等清心养心、宁心安神药膳。

俄罗斯圣彼得堡开展“夜游博物馆”活动



5月18日,在俄罗斯圣彼得堡,人们参加炮兵博物馆的“博物馆之夜”活动。

5月18日是国际博物馆日,俄罗斯圣彼得堡炮兵博物馆举办“博物馆之夜”活动。市民在参观武器装备展览、观赏军事历史场景重演和参加互动项目中体验夜游博物馆的乐趣。圣彼得堡是俄罗斯第二大城市,因其地处北纬60度,每年初夏都有“白夜”。

新华社发(莫京娜 摄)

新华保险发布 1-4月保费数据: 聚焦价值成长、结构优化, 发展态势良好

5月17日晚间,新华保险发布公告披露了2024年1-4月保费数据。1-4月,公司聚焦价值成长、结构优化,累计原保险保费收入超672亿元,尤其在个险渠道核心业务、绩优人力及人均产能等方面实现良好的发展态势,努力推进高质量发展迈上新台阶。

据悉,2024年以来,新华保险党委推出一系列改革发展举措做深做实市场化、专业化,坚持以客户为中心,走坚持突出价值、优化结构的高质量、内涵式发展道路,从资产端和负债端两端发力,价值转型升级初见成效。负债端不断丰富产品供给,全面提升产品的竞争力,推出“新华尊”高客服务体系,筹备上线“新华安”居家养老服务体系;加快建设学习型和服务赋能型组织,以高质量绩优队伍利益为导向,推动绩优人力规模化与垂直化成长。资产端准确把握投资机遇,一季度实现年化总投资收益率为4.6%,年化综合投资收益率为6.7%。特别是公司高度重视引才、育才、选才、留才,比如近期正在公开招聘省级分公司主要负责人及销售渠道分管总,将人才视为高质量发展的“第一资源”。

据新华保险一季度业绩报告显示,公司总资产突破1.4万亿元,投资资产超1.3万亿元,归属于母公司股东的净利润49亿元,十年期及以上首年期交保费收入同比增长83.9%,业务品质改善,偿付能力充足。此外,在近期Brand Finance发布的《2024年中国品牌价值500强》报告中,新华保险连续12年进入前100强,排名第84位,较去年上升6位,品牌价值同比上升5.5%,在激烈的市场竞争中逆势上扬,彰显品牌韧性与活力。

致广大商户的一封信

淮南市广大商户:

您好!

近年来,电子支付在中国飞速发展。社会公众已经习惯了“扫码支付”。但是,伴随中国老年化进程和全面对外开放程度进一步加深,老年人、外国人使用电子支付不便利的情况偶有发生。因此,我们作出如下提示:

人民币是中国的法定货币,是中国境内最基础的支付手段,任何单位和个人不得拒收,也不得采取歧视性或非便利性措施排斥现金支付。

如果您销售商品、服务或收取费用时,采取面对面收款的方式,应当接受现金支付,包括小面额纸币或硬币。尤其是面对老年人、外国人等使用电子支付不便利的群体,请您为他们提供现金支付渠道,避免造成“数字鸿沟”。

如果您的零辅币准备的不够多,有时无法为大额现金找零,可以就近前往银行网点兑换足额的小面额现金,避免因无法找零遭到消费者投诉。目前,淮南市商业银行网点陆续上线了制作精美、富有城市特色的标准化“零钱包”兑换服务,欢迎您前往兑换。

我们感谢广大商户的理解与支持,也期盼大家能够同心协力,共同营造良好的人民币现金流通和支付环境。

祝广大商户朋友们财源广进!

中国人民银行淮南市分行

2024年3月15日

中国银行淮南分行现金服务承诺

人民币是我国法定货币,拒收人民币现金是违法行为。中国银行长期无偿提供小面额残损币兑换服务,我行备有零钱包服务,有需要的客户可随时前往网点办理,如有大额兑换需求,请提前预约。我行网点信息如下:

网点名称	地址	电话
中国银行淮南分行营业部	田家庵区龙湖南路21号	2670173/ 2673947
中国银行淮南东城市场南门支行	田家庵区淮滨路1号	3624425
中国银行淮南化三建支行	田家庵区中化国际城B区B3栋102-104号、 202-204号	6663772
中国银行淮南陈河路支行	田家庵区鑫城花园小区4-6商业楼	6659373
中国银行淮南国庆路支行	田家庵区国庆路94-3	3640511
中国银行淮南锦城支行	洞山东路上东锦城商业街23幢	6669020
中国银行淮南潘集支行	潘集区长江路世瑞南厦南	4973599
中国银行淮南陈岗支行	田家庵区国庆西路金徽华庭社区	6647627
中国银行淮南电厂支行	田家庵区电厂路290号	3667901
中国银行淮南洞山支行	田家庵区洞山中路108-112号	6645281
中国银行淮南舜舜支行	田家庵区朝阳东路121号 邮编: 232007	2675879
中国银行淮南会战路支行	田家庵区会战路山水龙城青湾湾小区6#101-103	6289692
中国银行淮南泉山支行	田家庵区泉山路262号	6415962
中国银行淮南山南支行	田家庵区山南“伴山家园”综合楼一层	6229950
中国银行淮南西区支行	谢家集区蔡新路	5612000
中国银行淮南八公山支行	八公山区淮南路(八公山区一中东门)	5612000
中国银行凤台支行营业部	中山北路润地广场二号楼	8628799
中国银行凤台凤城支行	凤城大道新城国际商业广场2号楼	8687631
中国银行淮南新集支行	凤台县新集镇创业路8号	8163206
中国银行寿县支行营业部	寿春镇新城区舜阳大道与紫山路交叉口紫金苑小区3 号楼101-104商铺	4021162
中国银行寿县寿春支行	寿春镇建设街路北大街31号	4022649
中国银行寿县新桥国际产业园支行	寿县蜀山现代产业园新桥大道与科学路交叉口文 一、千树湾S-3#楼101、102、103、109、110号	4021523