

## 鲜艳的红领巾飘扬在前胸

### 田家庵区举行2024年少先队入队仪式示范活动



本报讯(记者 郑洁 摄影报道)5月24日,田家庵区“红领巾爱祖国”2024年少先队入队仪式示范活动在洞山中学北校区举行。此次活动由共青团田家庵区委、田家庵区教育体育局主办,洞山中学北校区承办,91名一年级同学光荣地加入中国少年先锋队。

“我们是共产主义接班人,继承革命先辈的光荣传统,爱祖国,爱人民,鲜

艳的红领巾飘扬在前胸……”入队仪式在嘹亮的中国少年先锋队队歌中拉开帷幕。宣布入队名单后,老队员为新队员佩戴红领巾,并互敬队礼。鲜艳的红领巾在新队员胸前飘扬,不仅是荣誉的象征,更是一份沉甸甸的责任。随后,老队员代表上台分享了作为少先队员的心路历程和对新队员们的期望,新队员代表表达了喜悦与自豪,立志用实际

行动,为红领巾增添光彩。

“准备着,为共产主义事业而奋斗!”“时刻准备着!”现场,少先队员们高举右拳,铮铮誓言响彻校园。

“今天我成为了一名少先队员,我感到非常骄傲与自豪,我会努力学习,不断进步,用实际行动践行誓言,争做新时代好队员。”一年级学生董昕潼激动地说道。

## 青春期如何完美蜕变

### 校园巡讲活动走进洞山中学

本报讯(记者 付莉荣)由中国青少年科技活动中心、安徽省科学技术协会主办的“2024年全国大手拉小手科学报告汇安徽校园巡讲”于日前走进洞山中学。军事医学科学院附属医院(解放军307医院)原门诊部主任、副主任医师韩莉为师生们带来主题为《“青春期”是人生必经之路——完美蜕变》科普健康知识讲座。

讲座开始,韩莉首先抛出问题:“为什么青春期尤为重要?”让学生认识到青春期是每个人从童年到成年的重要过渡时期。接着,她向同学们介绍了人生各个阶段的特点,青春期生理和心理方面的各种变化,帮助学生正确认识

青春期会面对的各种困惑。

讲座中,韩莉结合大量图片和鲜活实例,强调不良生活方式和饮食习惯带来的危害,比如过度节食、喝碳酸饮料等。在与学生互动中,她引导学生要做到运动饮食平衡,养成良好的生活习惯。

青春期从性生理发育到性心理变化,从成长到成熟,在这个特别重要的时期,可能会产生自主、否定、逆反、长大的心理变化,她叮嘱学生要树立正确的价值观,不要误入歧途,学会自尊自爱,以健康的身心呵护生命的美好,让青春期的自己健康成长、灿烂如花。

## 益童成长 启航明天

### 谢家集区开展儿童心理健康教育工作者能力提升培训

本报讯(记者 张雪峰)5月24日,“益童成长 启航明天”谢家集区儿童心理健康教育工作者能力提升培训在谢二小举办。该区各校心理健康教育分管领导、心理咨询室负责人及专兼职心理健康教育教师参加培训,淮南师范学院心理学专家欧阳儒阳带来精彩的讲座,分享了最前沿的心理健康理论知识和实践经验。

本次培训由市民政局、市未保中心、谢家集区教体局、市旭日社工中心主办,谢二小承办。活动旨在为提高新时代心理育人质量,提升心理健康教育队伍的专业素养,促进学生身心健康发展。

受邀的欧阳儒阳现为淮南师范学院教育学院党委书记,国家二级心理咨询师,他作了题为《齐担共为,共促健康,护航成长》的精彩讲座,由浅入深地向大家解读了当下中小学生学习心理健康教育工作者行动策略,得到了参加培训

教育工作者的热烈掌声。大家认真聆听专家的讲解,并与其他学校的心理老师进行了深入的交流和讨论。与会者一致表示,孩子是国家的未来,民族的希望。作为教育工作者,自己有责任也有义务去关注每一个孩子的内心世界,帮助他们树立积极的人生态度,培养孩子们健康的心理状态。

近年来,谢家集区高度重视少年儿童心理健康教育工作,强化队伍建设、阵地建设,把心理健康教师专业人才培养纳入教师培训计划,将心理健康教育贯穿教育教学全过程,不断提高心理健康教育工作水平。

民政部门相关负责人表示,将继续关注未成年人心理健康教育工作,为学生的身心健康发展提供更好的保障,不断为推动淮南市心理健康事业高质量发展提供坚实的人才保障和智力支撑。

## 当目标坚定之后 余下的只需要前行

### 淮南十五中学生生涯 规划指导讲座开讲

本报讯(记者 李严)教育改变命运,规划左右人生。对青少年来言,人生规划教育最重要的是确立人生理想与目标,规划好义务教育后的学业路径,对学生的终生发展将起到极其重要的促进作用。为激发学生学习动力与热情,帮助学生做好职业规划,日前,淮南十五中相继为八、九年级学生开展了题为《中学生生涯规划》的专题讲座。

讲座由校长张胜利主讲,他告诉孩子们生涯规划是一个持续的过程,需要不断的自我反思和调整。通过在初中阶段开始生涯规划,可以更好地准备自己未来的教育和职业发展。张胜利从初识职业、自我分析、职业选择、职业模范四大板块为学生们展开了讲述,并重点强调了需求决定思想、思想决定行为、行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运等理念。针对即将毕业的九年级学生,张胜利从时间分配、复习方法、学习习惯等方面提出了科学建议,同时为九年级学生可能出现的学习焦虑问题给予了心理疏导。

参与听讲的同学们表现出极大热情和浓厚兴趣,同学们纷纷表示这样一番醍醐灌顶的讲话,让他们消除了对于学业前景的迷茫感,更加明确了今后努力的方向。他们要紧抓机遇,努力学习,提高各方面素养,为迎接精彩的明天做好准备。