

## 青春不散场 携手向未来



本报讯(记者 付莉荣 通讯员 谢全 摄影报道)毕业季,龙湖中学教育集团本部九年级同学迎来了一场别开生面的毕业心理团辅活动。

活动现场,同学们热情高涨,积极投入到各个环节中。开场的热身游戏迅速打破了拘谨的氛围,大家笑声连连,迅速拉近了彼此的距离。随后,在“群龙取水”“传递百分百”团队合作项目中,同学们齐心协力、互帮互助,充分展现了团结协作精神,让大家深刻体会到集体的力量和团队合作的重要性。

在畅想未来环节,同学们表达了自己对初中生活的留恋与不舍,也对未来充满了期待和憧憬。有的同学回忆一起奋斗的时光,眼眶湿润;有的同学则坚定地表示要勇敢地迈向未来,迎接新的挑战,让同学们感受到浓浓的同窗情谊和对未来的信心。

尽管初中生活即将结束,但青春不会散场,活动在合唱歌曲《一路生花》中圆满结束,相信这段珍贵的经历将成为他们青春记忆中闪耀的篇章,激励着他们在未来的道路上不断前行,奔向更加广阔的天地。

## 到大学和科技企业参观, 是一种什么体验?

本报讯(记者 张明星)科技特色研学不仅是一种全新的学习方式,更是一种面向未来的教育理念。近日,淮南文汇学校组织学生走进中国科学技术大学、安徽省东超科技有限公司开展了研学活动。

在中国科学技术大学,学生们先后参观了校史馆、少年班学院、郭沫若广场、无线光通信与网络研究中心等地。通过与学霸、教授面对面交谈,学生们更加深入了解了中国科学技术大学的创业史、学霸的

成长史,在心中也埋下一颗科技报国的种子。之后,学生们又走进高新技术企业安徽省东超科技有限公司,接触最新的科技产品、动手进行科学实验,了解当前科技发展的趋势和方向,拓宽科技视野。

通过科技特色研学的“探究”和“体验”,将学生们置于真实的科技环境中,让他们亲身感受科技的魅力和力量。此次活动开阔了学生的视野,激发了学生的学习动力,让他们更加理解了科技的重要意义。

## 烟草烟雾的危害, 你知道多少?

本报讯(记者 付莉荣)今年5月31日是第37个“世界无烟日”,今年的主题是“保护青少年免受烟草危害”。为进一步提高全民健康意识,持续巩固无烟环境建设成果,5月25日傍晚,市卫健委、市文旅局和市文联联合主办庆“六一”淮南市少儿器乐专场演出暨第37个世界无烟日科普宣传及健康义诊活动。

在淮南市1952文化街区广场,安徽理工大学第一附属医院(淮南市第一人民医院)组织淮南市唯一一家规范化省级戒烟门诊及相关科室专家,现场开展“面对面”戒烟咨询及健康义诊活动,促进戒烟咨询服务“零距离”。市疾控中心、市健康促进中心围绕活动主题开展戒烟

科普宣传暨签名墙活动,众多市民特别是青少年儿童积极参与,自发在签名墙上签字。

“我们希望通过形式多样的科普活动,提升群众特别是青少年对烟草烟雾危害的认识。”市爱卫办负责人介绍说,要积极动员青少年加入到控烟队伍中,自觉养成文明健康的生活方式,成为控烟行动的践行者、倡导者,共同营造无烟健康成长环境。

当天,在1952大舞台开展了少儿器乐专场文化演出,青少年儿童用钢琴、架子鼓、大提琴、小提琴等演奏出一首首动听的乐曲,呈现了一场精彩的音乐盛宴,赢得了在场观众阵阵掌声。

## 养成学习好习惯, 生活中家长该如何助力?

本报讯(记者 张明星)好习惯成就好人生,好习惯能让人终身受益。5月26日下午,淮南五中家长学校心理健康教育知识公益讲座在该校家长学校教室举行,吸引了160余名高一年级学生家长现场聆听。

讲座邀请全国家庭教育指导师王浩进行授课。王浩线上线下接触1000多个家庭咨询案例,具有千场线下讲座主讲经历。此次,王浩以《家校共育,帮助孩子养成学习好习惯》为题,从“理性面对,多角度关注孩子成长”“真情陪护,一站式引导习惯养成”“科学高效,全方位助力孩子成才”三个方面进行了细致讲解。

讲座通过问题引导,结合事例,指出家长存在的问题,并提出一些解决策略,内容丰富,生动有趣,让人受益匪浅。通过讲座,家长们明

白了家庭教育的本质是“成人”,希望家长多关注孩子的性格特征、学业压力、升学压力等,学会做智慧型父母,“学会听+懂得夸”,与孩子坦诚沟通,适度参与孩子的学习,努力成为孩子的“良师益友”。

“听了讲座,受益良多。”学生家长李女士表示,现在孩子读高中压力比较大,作为父母有时候急在心里却又不知道该如何更好地提供帮助,此次听了老师的讲座,很受启发。“孩子的教育,不能光靠学校,家庭也至关重要。作为父母,我们应理性看待孩子的优缺点,尽努力帮助孩子养成学习的好习惯。”学生家长王先生表示,听了讲座,感触很深,自己以后要学着做智慧型父母,学会沟通与倾听,与学校、老师们携手努力,共同帮助孩子健康成长成才。