

# 上海长征医院、淮南新华医疗集团新华医院医联体暨脊柱微创专科联盟揭牌



近日，海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）、淮南新华医疗集团新华医院医联体暨脊柱微创专科联盟揭牌仪式举行。上海长征医院脊柱微创中心专家、淮南新华医疗集团董事长孙学文、董事长助理、新华医院副院长程家坤等集团及医院领导出席。

新华医院副院长张结合表示，淮南新华医院将充分依托上海长征医院脊柱微创中心强大的专家团队、精湛的诊疗技术和先进的管理理念，通过

定期邀请上海长征医院脊柱微创专家来院门诊、手术、查房、教学等，将上海长征医院优质医疗资源下沉淮南，进一步提高专科能力和服务水平，打造淮南中西部区域医疗中心，力促集团医院高质量发展，为助力“健康安徽、健康淮南”建设作出新的更大的贡献。

上海长征医院脊柱微创中心专家也谈到，两家医院将依托“医联体和脊柱微创专科联盟”平台，发挥在脊柱疾病预防、诊疗、科研、教学、人才培养及医疗管理等方面的优势，通过学术交流、临床带教、业务指导等多种方式，将上海优质医疗资源惠及至淮南，进一步提升淮南骨科及相关疾病诊治水平，为淮南及周边患者带来更多福音。希望两家医院以更加紧密高效的合作方式，深入推进医、教、研方面的合作，互相学习，共同成长，努力开创一个资源共享、优势互补、合作共赢的新局面，为两地医疗事业的发展和人民健康做出积极贡献。

揭牌仪式后，上海长征医院脊柱微创中心专家前往淮南新华医院门诊坐诊，为提前预约的患者进行了诊治。

注：海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）脊柱微创中心专家将定期来淮，在淮南新华医院坐诊、手术。如有需要请提前预约。联系电话：13956417516（李宇龙主任）

本报通讯员 赵鑫 摄影报道

## 百姓健康 新华担当

### “氧”护精神 轻松应战

## 新华医院高压氧助力中高考



中、高考即将来临，临近考试，许多考生出现头昏脑涨、入睡困难、记忆力减退、注意力分散等状况。高压氧治疗可以缓解考生的这些状况，缓解疲劳感，还能在一定程度上减轻考生压力。淮南新华医疗集团新华医院高压氧治疗竭诚为考生服务。

#### 什么是高压氧治疗？

高压氧治疗是利用在高于一个大气压的环境中，吸入高浓度纯氧来治疗疾病的方式。需要治疗的人群进入高压氧舱内，头戴吸氧面罩吸氧，从而获得改善机体供氧的疗效。通过适当疗程的高压氧治疗，可以帮助考生缓解脑疲劳、减轻心理压力、改善睡眠。

#### 考前为什么会出现头昏脑涨、困倦易睡等情况？

考生在临近考试时，功课相对繁重，精神、心理压力增大，容易出现脑疲劳问题，俗称“考试综合征”。脑疲劳主要表现为头昏脑涨、睡眠质量差、易惊醒、注意力不集中、记忆力及食欲下降、心慌气短等。这是因为考前用脑过度，大脑氧能消耗过大，大脑供氧不足。

#### 高压氧治疗为什么能缓解考前脑疲劳？

高压氧治疗可迅速且较大幅度提高血氧分压及血氧含量，使得大脑氧供增加，纠正大脑缺氧状态，促进机体新陈代谢，从而缓解脑疲劳。同时高压氧治疗可改善睡眠质量，让考生在考前有更充足的精力。就以往治疗经验，治疗后睡眠质量可以得到明显改善，头脑清晰，身心舒畅。

#### 哪些考生适用于高压氧治疗？什么时候治疗合适？

有上述脑疲劳症状，或存在亚健康状态（头痛、头晕、乏力、失眠、多梦、健忘等）的考生，可于考试前1至10天接受高压氧治疗，一天一次，一次90分钟。

#### 高压氧治疗有什么副作用吗？

常规高压氧治疗一般不会产生副作用，但有极少数人在加减压时会出现耳部不适，就像坐飞机上升下降时耳内会出现闷胀等不适感。这时，可通过做调压动作（捏鼻鼓气、吞咽）来平衡耳内外的压力。需要注意的是，如果考生存在感冒、鼻塞、发烧等症状，则不建议接受高压氧治疗。

治疗时间：周一至周六上午8:00-12:00；周一至周五下午2:00-5:00

新华医院高压氧预约电话：0554-2799257

## 不畏艰难 挑战禁忌 新华医院创伤科 成功为百岁老人手术

近日，淮南新华医疗集团新华医院创伤外科成功为一位百岁高龄老人实施了“股骨粗隆间骨折微创PFNA内固定手术”，帮助老人渡过难关。

家住寿县的江老太，今年已105岁的高龄，4月底在家做家务时不慎摔伤左髋部，疼痛难忍，家人心急如焚，慕名送医至新华医院创伤科求助。入院检查后，医生发现江老太系股骨粗隆间骨折，有明显贫血，且患“高血压”“心脏病”40多年，情况复杂。创伤科副主任、管床医生朱玉洲介绍，股骨粗隆间骨折又名“临终骨折”，是老年人常见的骨折类型，不仅给患者带来剧痛，还可能影响行走能力，更为严重的是，高龄患者一旦长期卧床，很容易引发一系列并发症而导致死亡。面对如此复杂的情况，家人一度想要放弃，但创伤科团队不惧艰难，经过充分论证和周密筹划，决定为老人实施“股骨粗隆间骨折微创PFNA内固定手术”，以救治患者延长生命。在得到患者家人同意后，手术如期进行。

朱玉洲与主治医师王忠原主刀，在麻醉科采取神经阻滞辅助全麻保留自主呼吸的麻醉方式下，为江老太实施手术。“这种麻醉方式降低了手术风险，还有助于麻醉医生手术过程中观察患者反应。”朱玉洲介绍。经过牵引床复位、定位、置钉等一系列操作，历时40多分钟手术完成。术后，患者接受复查显示骨折端复位良好、内固定在位，疼痛也明显减轻，可在病床上自由翻身坐起，目前患者已顺利出院。

“此次为百岁老人开展‘股骨粗隆间骨折微创PFNA内固定手术’的成功，充分证明了这一治疗方法的安全性和有效性。”创伤科主任毛立科介绍道，为高龄患者手术治疗时，应充分考虑患者的年龄和身体情况，制定个性化的治疗方案，确保手术的成功和患者康复。新华医院创伤科每年开展此类手术近200例，绝大部分为70岁以上病人，90岁以上病例每年约30例左右，各类治疗始终坚持“能微创，不开放”的原则，为患者着想。目前，创伤科在集团、院领导的关心下，已成功建立创伤MDT会诊群，确保患者第一时间接受检查、会诊、手术与功能康复，为患者的快速康复保驾护航。我们相信未来将有更多高龄患者能够通过此类手术恢复健康，享受更高质量的生活。”

本报通讯员 王忠原 摄影报道

