

小记者微信公众号:淮南小记者 投稿邮箱:hnxjz0554@126.com

用爱守护 青春前行

龙湖中学

本报讯(记者 付莉荣 摄影报道)近日,龙湖中学以“愈见心灵,沐光而行”为主题举办了为期一个月的心理健康教育系列活动,旨在引导学子们在充分认识自我、肯定自我、悦纳自我、赞美自我的同时关爱他人,促进学生的全面发展。

活动伊始,学校通过电子显示屏、广播播报等方式广泛宣传心理健康知识,营造浓厚的氛围。各年级、各班级积极开展主题班会、毕业心理团辅等活动,学生通过书写卡片、朗诵诗歌等形式表达对自我和他人的赞美与关爱,共同打造积极阳光、健康美好的氛围。

龙湖中学教育集团本部和公园校区共同开展“心健康,共成长”心理健康教育主题班会,同学们学习心理健康教育相关知识,探讨心理健康问题。主题班会课上最开心也是最高潮部分是写、读卡片。七年级的孩子们用心写下送给自己的赞美诗并深情诵读,八、九年级的主题则是“因为有你,为你写首赞美诗”,同学们把深情融注笔端,写下一首首诗送给相伴了两三年的同学、朋友和老师,大家聆听着那真挚的赞美诗,一切美好都在此刻凝结为永恒。

通过此次心理健康月活动,该校将持续关注学生的心理健康问题,为学生提供更加全面、专业的指导和服务,同时呼吁家长一起为孩子的健康成长保驾护航,用爱守护每一个孩子的心灵,让他们在阳光的照耀下茁壮成长。



人人讲安全 个个会应急

田家庵区第二小学

本报讯(通讯员 庞洁 摄影报道)为切实加强学校安全管理,深入开展“平安和谐校园”创建活动,增强师生安全防范意识,提高灾害发生时安全疏散与自救能力,5月14日上午,田家庵区第二小学举行了以“人人讲安全 个个会应急”为主题的防震减灾应急疏散演练活动。

演练前,校领导认真细致地制定演练活动方案,明确职责要求。各班班主任负责对学生进行校园安全疏散演练的宣传教育,提高安全防范意识,以备出现紧急状态时有效应对;训练学生熟悉疏散线路、集结区域;教育学生不要慌乱,安全有序快速撤离,并在撤离过程中,发扬团结互助精神,帮助有困难的同学。演练活动工作准备就绪,老师们按照演练工作的部署,准时到达岗位。随着警报的响起,全校师生全部按照预定的疏散路线,迅速抱头弯腰紧急而有序地从教室撤离到操场中央空旷地带,全校老师组织到位,保障有力;全体同学积极配合,服从命令,撤离过程中没有发生任何互相推挤或踩踏事故。整个演练过程井然有序,不仅增强了师生们防震避震的安全意识,还提高了大家在地震中的逃生自救、互救能力,抵御、应对紧急突发事件的能力,达到了预期的目的,取得了圆满成功。



文艺润育童心 青春逐梦远航

科普小知识

本报讯(记者 付莉荣 摄影报道)为落实“双减”政策,以美育浸润童心,丰富学生的精神文化生活,近日,朝阳中学举办了以“花开朝阳”为主题的第七届校园文化艺术节文艺汇演。

活动首次采用现场直播的方式,为广大师生及家长带来一场酣畅淋漓的视听盛宴。大气雄浑的古筝合奏,活力四射的街舞表演,意韵悠扬的戏曲联唱,校领导和教师带来的诗朗诵……精彩纷呈的节目让现场气氛热烈,掌声叫好声不断。

此次活动充分展现了朝阳学子积极昂扬的精神面貌和朝气蓬勃的青春风采,在今后的教育教学中,该校将继续紧密结合“双减”政策,落实“五育并举”的育人理念,开展丰富多彩的文体活动,不断提高学生的综合素养,促进学生全面发展。

朝阳中学



为什么鲸鱼会喷水?



鲸鱼是哺乳类动物的一种,它的鼻子没有鼻壳,鼻孔长在头顶上。在水中生活的它用肺呼吸,能一次储存很多空气,不用经常到水面换气。但当它往水面换气时,它便会用鼻呼吸,而呼吸时连带海水喷出体外所发出的大声浪则是由压力所造成的。