

# 他用医者仁心书写人间大爱

## 我市第73例造血干细胞捐献者武长峰完成捐献

本报记者 李严

### 临近中考 优秀家长 这样帮孩子 缓解焦虑

本报讯(记者 付莉荣)2024年高考已经落幕,中考随之即将到来,许多家长十分关心孩子的考前心理状况。6月7日下午,淮南市龙泉中学家长学校心理健康教育知识公益讲座举行,该校百余名九年级学生家长共同聆听。

临考前,家长应该有怎样正确的认识?该用什么样的分寸去关心?如何帮助孩子减压?针对这些家长非常关心的问题,全国高级家庭教育导师、有着高中数学10年教学经验和百余场省内讲座主讲经历的瞿文琼老师以《临近中考,优秀家长如何帮孩子缓解焦虑》为主题,从“考前、考中、考后”“拒绝过度焦虑”和“青春期沟通秘籍”三个方面进行了详细剖析讲解。考前、考中和考后有哪些需要注意的要点,饮食以及物品的准备等问题都在讲座中一一有了答案,不少家长纷纷用手机拍摄,有的还带了纸笔现场认真记录。

瞿文琼指出,在临考前,家长不要过度关注备考方面的流量短视频,也不要将焦虑情绪传达给孩子,警惕常见的不合理信念,特别是对于孩子的成绩不要灾难化想象,不要绝对化要求,更不要以偏概全。她表示:“很多事情无法改变,能做的是改变我们对待这件事情的看法。”

最后,瞿文琼认真分析了处于青春期的孩子在生理、心理和思维方面的种种特点,她说,在这一阶段,家长一定要将自己进行正确的定位,成为孩子的鼓励者、后勤服务者、信息搜集者和紧张情绪的放松者,要及时考虑孩子平等和尊重、空间和自由等方面的需求。家长们纷纷表示,讲座既有理论深度,又有实操方法,对于舒缓中考前家长和学生的的情绪有很大帮助。

这是继淮南一中和淮南五中之后进行的第三场家长学校心理健康教育知识公益讲座,得到了学校的大力支持和家长的充分肯定。接下来公益讲座还将持续开展,助力未成年人健康成长。



(图片由市红十字会提供)



“我是一名医生,救死扶伤是我的天职,能用我的热血挽救一条生命,是我应该做的,也是我最快乐的事。”6月11日,我市第73例造血干细胞捐献者武长峰完成捐献。

他说,作为一名口腔科医生,每当看到牙痛患者经过自己的治疗,笑着走出医院时,他便会觉得心情无比舒畅。

武长峰出生于行医世家,祖辈数代都是基层医生。他自幼受长辈行医为善、治病救人的影响,立志长大也要像长辈们一样成为一名救死扶伤、深受人们喜爱的好医生。为此,他一直不懈努力,最终如愿以偿迈入大学选择了医学。毕业后,他像长辈一样选择到最基层乡镇卫生院做了一名口腔科医生,为最基层的百姓服务。

#### 医者仁心,救人于危难

口腔科虽不需要值夜班出急诊,但也有“例外”的急诊患者,而热心的武长峰不管什么时间接到病人的求救总是放下一切直奔患者。一次半夜,下着倾盆大雨,已经入睡的武长峰被一阵电话铃声吵醒,原来是一名患者牙疼的实在受不了,到医院挂了急诊,而值班的其他科医生没有办法处理,于是给武长峰打来了求助电话。武长峰急忙爬起,披上雨衣直奔医院,连夜为患者诊治,让患者消除了痛苦。

武长峰所在的医院有一位长期住院的五保老人,老人年纪大行动不便,住院期间没有亲属照顾。热心的武长峰得知情况后,每天中午、晚上都会多打些饭送到老人的病床前。老人感动得老泪纵横,总是对这个憨厚的小伙子动情地说:“武医生,你就是我的亲人啊!”“老人家,您就像我的长辈,不要客气,我有吃的,就不能忘记您。”武长峰总是抚慰老人。

武长峰的慈心善行刻在骨子里,显现在细微处。2023年的一天晚上近11时,武长峰去合肥办事在高铁站门口匆匆赶路,突然前方一位老人倒在地上,医生的专业敏感让武长峰没有丝毫怠

慢,急奔上去,俯下身检查情况,判断出老人没有了呼吸和脉搏,武长峰立马跪在地上,对老人进行心肺复苏,并叫人拨打120。一组、两组、三组、五组……武长峰不间断地对老人进行心肺复苏,直至其转危为安120赶来,武长峰才默默地离去。

#### 救命大事,定不会耽误

从大学开始武长峰就坚持献血,一直未断。2016年7月,武长峰在一次献血中留取了造血干细胞捐献血样。2017年,他的造血干细胞捐献样本和一名患者初步匹配成功,深知匹配概率极低的武长峰没有半点犹豫,脱口而出答应捐献。然而,因患者终止,他始终没有等到消息。

幸运在2024年2月再次降临到武长峰头上,已经到寿县妇幼保健院工作的他再次接到和另外一名患者匹配成功的通知。做完捐献前一切准备的武长峰一等又是近2个月没有消息,他一度以为这次又会无疾而终。

在遗憾和期待中,武长峰把心思全部放在自己进入外地一家医院的人编考试中。笔试结束不久,武长峰“双喜临门”,进入面试和准备捐献的通知接踵而至。5月底,武长峰顺利通过面试,中华骨髓库也下达了捐献通知,确定了捐献时间。

可在临出发入院前一天,武长峰又突然接到入职当地人事部门通知,次日要进行体检和信息采集,且无法更改时间。经过市红十字会和供患双方医院协商,在不影响患者治疗的情况下,武长峰先赶到新单位体检后,再赶往合肥入住院准备捐献,入院时间也仅比原计划推迟半天。“救命是大事,我肯定不能耽误捐献。”武长峰斩钉截铁地说,为了不耽误捐献,他来回奔波几百公里,近20个小时没有进食。

等待捐献的几天正值端午节假期,不能同家人团聚的他独自在医院准备。但大义开明的父母极力支持儿子,更为儿子以这种方式拯救患者的生命而感到骄傲。

6月11日,武长峰经过4个时的采集,顺利捐献了205毫升造血干细胞,践行了他医者仁心的誓言和家训。